

Rutineplan for bruk av kano ved Bymarka naturbarnehager pr 2/6-09



- Alle barn og voksne som padler skal bruke godkjent redningsvest med krage.
- Det skal alltid være noen på land når noen er på vannet, de på land skal kunne se kano hele tiden, samt ha mobiltelefon tilgjengelig.
- Gjør ingen brå bevegelser eller reis deg opp når du er i kano. Det kan forskyve tyngdepunktet. Husk at de fleste velt skjer ved ilandstigning og ombordstigning.
- Maks antall barn i kanoen når vi padler langs land er 4 og 2 voksne.
- Maks antall barn når vi padler over vannet er 2 barn og 2 voksne i kanoen.
- Det skal være redningsbøye i kanoen.
- Voksne skal ha kniv tilgjengelig, brukes eks hvis noen sitter fast i noe. Jmfr HMS i skogen
- Det kreves at en av de to voksne i kanoen har livredderkompetanse som fornyes hvert år.
- Sjekk kanoen før bruk slik at den er i orden. Det er viktig at den er vanntett og at skottene er tette og tomme for vann.
- Redningsvester sjekkes en gang pr. år av verneombudet.
- Sitt lavt i kanoen, det gir et lavt tyngdepunkt.
- Ved velting - ikke forsøk å snu den eller komme opp i kano, svøm sammen med barna inn til land. Tilkall hjelp fra de voksne på land hvis dette er nødvendig. Voksne er utstyr med nødfløyter. Kano reddes i etterkant.
- Kle deg etter været. Er det kaldt i vannet, bør du kle deg i ull, slik at du bedre tåler kulden hvis du skulle være så uheldig å kante. Ikke bruk store bomullsplagg.
- **Kyvatnet naturbarnehage**: vi går ut i/ og av kano ved molo nedenfor barnehagen. Vi padler rundturer i innerste del av vannet, dvs. fra molo og innover mot Fiskedypet m.m. Da kan for eksempel en av småbarnsgruppene bruke leikeplassen Tangen eller Fiskedypet og kunne følge med som voksne fra land under hele padlingen. Hvem som følger med fra land må avklares i forkant. Voksne på land bistår hvis det skulle skje en kantring/ velt m.m.

TIPS: det kan brukes bilputer i bunnen av båten slik at barna sitter støtt.