



*Enhet for fysioterapitjenester i Trondheim kommune  
inviterer til seminar*

***”0 – 100 på to dager – Fysioterapeutens hverdag i kommunen”***

*Enhet for fysioterapitjenester feirer 10 år og vil gjerne invitere deg/dere til et todagers seminar den 16 og 17 juni 2011*

*Seminar dagene fokuserer på den bredden og utfordrende kompleksiteten som er fysioterapeutens hverdag i kommunen.*

*Se vedlagt program*

***Sted:*** Trondheim spektrum, K4

***Pris:*** 2 dager inkl. lunch: kr. 1000

***Påmelding innen 27.05.11 til***  
***[Katrine.ottesen@trondheim.kommune.no](mailto:Katrine.ottesen@trondheim.kommune.no)***  
***eller tlf 72 54 08 87***

*Trondheim spektrum ligger idyllisk til ved Nidelven. Det er gratis parkering med plass til alle. Seminarlokalene ligger i gangavstand fra sentrum.*

***Hjertelig velkommen!***



# ”0 – 100 på to dager”

## Fysioterapeutens hverdag i kommunen

### K4 Trondheim Spektrum





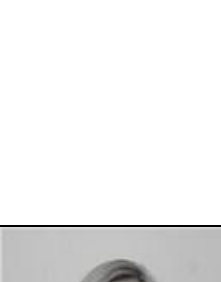

<b>Tidspunkt</b>	<b>Torsdag 16.6</b>
08.30 – 09.00	<b>Registrering</b>
09.00 – 09.15	<b>Offisiell åpning</b> v/ Kommunaldirektør Helge Garåsen
09.15 – 09.30	<b>Observasjon utan metode</b> - <b>eit skrått blikk på fysioterapeuten</b> av konferansier og fysioterapeut Tor Hoel
09.30 – 11.00	<b>Balanse er ingen selvfølge</b> v/psykomotoriker Britt Fadnes
11.00 – 11.30	<b>Pause med kaffe/te og frukt</b>
11.30 – 13.00	<b>Balansekontroll hos yngre og eldre voksne</b> v/ Fysioterapeut, dr. philos Jorunn Helbostad
13.00-14.00	<b>Lunch</b>
14.00-14.05	<b>Beveg oss</b> v/ fysioterapeut Tove Johnsen
14.05-14.30	<b>Utstillerne presenterer seg</b>
14.30 – 15.15	<b>Fysioterapitiltak til pasienter med langvarige smerte- og utmattelsestilstander</b> v/ spesialist i psykomotorisk fysioterapi Ellinor Alstad
15.15 – 15.35	<b>Pause med kaffe/te og vaffel</b>
15.35 – 16.15	<b>Del I: Cerebral parese – tidlig identifisering og effekt av tidlig intervensjon</b> <b>Del II: Motoriske ferdigheter hos tenåringer født for tidlig eller for små</b> Fysioterapeut, PhD Kari Anne I. Evensen
16.15 -17.00	<b>Introduksjon til Motiverende intervju</b> v/fysioterapeut Tove Johnsen og vernepleier Sissel Hansen

<b>Tidspunkt</b>	<b>Fredag 17.6</b>
08.30 – 09.00	<b>Vedlikeholdstrening for funksjonshemmede (Chairobics)</b> v/ fysioterapeut Silje Haslene
09.00 – 12.00	<b>Motivasjon og selvledelse – Hvordan få og holde motivasjon over tid?</b> <i>"Det er ikke vits i å holde høy fart, dersom man kjører i feil retning"</i> v/ psykologspesialist Svein Øverland
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b>
13.00 – 13.05	<b>Beveg oss</b> v/ Tove Johnsen
13.05 – 13.50	<b>Testing av barn – både ja og nei</b> En kasuistikk v/ fysioterapeutene Frøydis Eriksen og Anita Eidem
13.50 – 14.35	<b>Funksjonssvikt hos eldre</b> Tilnærming i Trondheim kommune v/ fysioterapeut Gard Myhre
14.35 – 15.00	<b>Pause med kaffe/te og gulrotkake</b>
15.00 – 15.45	<b>Tverrfaglig oppfølging ved overvekt</b> v/spesialist i manuell terapi Torgrim Tønne
15.45 – 16.00	<b>Nytt lovverk og veien videre for fysioterapifaget</b> v/enhetsleder og fysioterapeut Anne Hansen
<b>Vel hjem!</b>	

Med forbehold om endringer



## Våre foredragsholdere

	<p><b>Konferansier Tor Hoel</b> – bonde i byen. Han er utdanna agronom og fysioterapeut, og jobber nå i fysioterapitjenesten i Trondheim kommune. Han har tidligere jobba i 10 år som selvstendig næringsdrivende. Tor har en fortid som lokalpolitiker og kommunestyrerepresentant – med sans for helhetlig tankegang. På fritida liker han å være syklist, humorist og gitarist</p>
	<p><b>Svein Øverland</b> er psykologspesialist og assisterende seksjonsjef ved Sentral Fagenhet, avd. Brøset, St. Olavs Hospital. Han har en deltids privatpraksis ved Risvolla medisinske senter og skrevet en bok, flere bokkapitler og artikler. Han har en fagblogg på <a href="http://psykologivirkeligheten.blogspot.com/">http://psykologivirkeligheten.blogspot.com/</a></p>
	<p><b>Britt Fadnes</b> er utdannet ved Fysioterapihøgskolen i Oslo 1972, med videreutdanning i psykomotorisk fysioterapi 1981. Fadnes har lang klinisk erfaring, de siste årene ved voksenpsykiatrisk poliklinikk ved Molde sjukehus. I 10 år har hun samarbeidet med forsker Per Brodal og fysioterapeut Kirsti Leira for å forstå mer av samspillet mellom kropp og sinn. Hun er en av forfatterne bak bøkene Balansekode og Læringsnøkkelen</p>
	<p><b>Jorunn Helbostad</b> utdannet fysioterapeut fra Høgskolen i Oslo i 1984, og har etter dette jobbet på sykehus, i kommunehelsetjenesten og barnehabilitering. Hun jobbet på fysioterapeuteutdanningen ved Høgskolen i Sør-Trøndelag fra 1992-1999. I 1998 avsluttet hun hovedfag i fysioterapi, og i 2004 doktorgrad innen området motorisk funksjon hos eldre ved Universitetet i Bergen. Siden den gang har hun jobbet som forsker på problemstillinger knyttet til motorisk funksjon, fysisk aktivitet og balanse hos eldre og andre alders- og pasientgrupper. Hun har fungert som prosjektleder for flere fagutviklings og implementeringsprosjekter som har vært gjennomført i Enhet for fysioterapitjenester i Trondheim kommune. Hun har skrevet en rekke vitenskapelige og populærvitenskapelige artikler og bokkapitler, og er redaktør for boka "Bevegelse og aldring -Fysioterapi for eldre". I dag jobber hun som seniorforsker på Institutt for nevromedisin på det medisinske fakultet på NTNU.</p>
	<p><b>Silje Haslene</b> har BSc Honours i fysioterapi fra Fontys Hogescholen i Eindhoven, Nederland 2002. Hun har bred klinisk erfaring fra Dorset County Hospital i Dorchester, England. Her i Norge har hun jobbet siden 2006 i privat praksis, og fra 2009 i Trondheim kommune</p>
	<p><b>Torgrim Tønne</b> er manuellterapeut, spesialist i manuellterapi. Arbeider ved Tiller Fysioterapi &amp; Manuellterapi. Jobber en dag pr. uke ved Smertesenteret St. Olavs Hospital. Topptrener Olympiatoppen/NTNU. Tidligere aktiv skøyteløper og regiontrener. Skriver spalten "Frisk &amp; Aktiv" i Uke-Adressa hver 14. dag</p>

	<p><b>Ellinor Alstad er</b> spesialist i psykiatrisk og Psykosomatisk fysioterapi. Hun jobber i privat praksis i Trondheim kommune. I tillegg har hun det faglige ansvaret for fysioterapien ved CoperioSenterets dagrehabilitering for pasienter med langvarige smerter og utmattelsestilstander. Hun har det siste året publisert to artikler i Fysioterapeuten og er redaktør av Spenningsnytt</p>
	<p><b>Sissel Merethe Hansen</b> er utdannet vernepleier ved Vernepleierhøgskolen i Sør-trøndelag i 1991. Hun har i tillegg 2 års utdanning ved Idrettshøgskolen i Trondheim. Hun har lang fartstid innen ulike deler av helsesektoren, og mangeårig og bred erfaring innen områdene fysisk aktivitet, friluftsliv og livsstilsendring. Hun har siden august 2008 jobbet med forebyggende og helsefremmede arbeid ved frisklivssentralen i Trondheim.</p>
	<p><b>Tove Johnsen</b> er utdannet ved Høgskolen i Sør-Trøndelag i år 2000. Hun har gjennom flere år tilegnet seg kompetanse på områder innenfor livsstilsendring, og har tilleggsutdannelse som coach. I flere år har hun jobbet med å endre folks levevaner</p>
	<p><b>Kari Anne Indredavik Evensen</b> er utdannet ved Høgskolen i Sør-Trøndelag i 1999. Hun har arbeidet 4 år ved Munkvoll Rehabiliterings-senter. Hun tok hovedfag i fysioterapivitenskap ved Universitetet i Bergen i 2003, og doktorgrad ved Norges-Teknisk Naturvitenskapelige Universitet i 2010. Hennes forskningsområde er langtidsoppfølging av premature og barn med lav fødselsvekt. Hun har også jobbet litt ved Barneklubben på St. Olavs Hospital. Jobber nå i 50 % stilling i Trondheim Kommune, og fortsetter 50 % som post doc ved Institutt for Samfunnsmedisin, NTNU.</p>
	<p><b>Gard Myhre</b> er utdannet fysioterapeut fra University of Brighton i England i 2002. Han har erfaring fra sykehus og privat praksis. Han har vært fysioterapeut for det norske landslaget i kombinert i 3 sesonger (2007-2009). Gard jobber nå som fysioterapeut i Trondheim Kommune, Heimdal Bydel</p>
	<p><b>Frøydis Eriksen</b> er utdannet fysioterapeut ved Fysioterapihøgskolen i Bergen i 1994. Hun har bred erfaring fra kommunehelsetjenesten, men har de siste 10 årene jobbet mest med barn. Tok videreutdanning i fysioterapi for barn og unge ved HIO i 2006, og jobber i dag med barn i Trondheim kommune, Midtbyen bydel</p>
	<p><b>Anita Eidem</b> utdanna fysioterapeut ved Høgskolen i Oslo i 1994. Hun har jobbet med barn siden 1995 og tok videreutdanning i fysioterapi for barn og unge ved HiO i 2006. Hun har arbeidet i Trondheim kommune siden 1995 og jobber nå 50 % stilling i Lerkendal bydel og 50 % stilling på BUK, St Olavs Hospital</p>