

## 5.2 INFORMASJONSSKRIV OM HODELUS

Revisjonsnr.:	Erstatter:	Utarbeidet av:	Godkjent av:	Godkjent dato:
01		Enhet for legetjenester og smittevernarbeid	Eli Sagvik	01.07.2004

Det er oppdaget lus i barnehagen/skolen

Dere som foreldre/foresatte må derfor undersøke deres barn. Dersom det er oppdaget lus er det meget viktig at dere følger de rutiner som er nevnt nedenfor:

**Forekomst**

Hodelus forekommer ofte som utbrudd i skoler og barnehager, spesielt om høsten. Hodelus er ikke forbundet med dårlig hygiene.

Hodelus er 2-3 mm store, grå eller gråbrune. De lever i hodebunnen. Eggene er 1 mm lange, hvite til gråbrune. De sitter fast på hårstrået nede ved hårroten. Eggene klekkes etter 5-6 dager. Både lus og egg kan sees uten forstørrelsesglass.

Hodelus er ufarlig men gir sterk kløe. Kløen kan komme 3-4 måneder etter smitte.

**Smittemåte**

Hodelus smitter direkte fra hode til hode, sjeldnere gjennom felles bruk av kam, skjerv eller lue.

**Hvordan påvise lus**

Man må inspisere håret fra hårroten og utover, område for område. Kamming av vått hår har vist seg å være den mest effektive måten til å påvise hodelus. Det er viktig å bruke finkam, sterkt lys, forstørrelsesglass og håndkle over skuldrene. Se etter lus og egg både på kammen og på håndkledet. Egg kan ofte sees i nakken og bak ørene. Eg

**Behandling**

Bare de som får påvist hodelus eller luseegg skal behandles. Familiemedlemmer som får påvist lus eller egg behandles samtidig, for å minske risikoen for ny smitte. Man anbefaler ikke forebyggende behandling før lus/egg oppdages, da dette øker risiko for at lusemidlene ikke blir effektive ved behov seinere.

Det anbefales å bruke lusemidlet Prioderm liniment som fåes kjøpt uten resept på apoteket. (Barn under 1 år og gravide bruker annet middel.)

**NB!** Det gjøres to behandlinger med 8 dagers mellomrom. Bruk rikelig liniment i tørt hår i hele hodebunnen og følg bruksanvisningen nøye. Linimentet skal virke i 12 timer. Ikke bruk dusjhette mens kuren virker, kuren virker best når håret får tørke. Håret skal kammes en time etter at man har hatt behandlingen i håret. Dersom lusene er resistente mot midlene, vil de vanligvis bli lammet en stund for så å vokne tillive igjen. Effekten av behandlingen vil bli bedre når den kombineres med kamming. Dette har to hensikter:

- Fjerning av lammet lus som kan våkne igjen
- Lusene som kammes ut kan observeres for å avgjøre om de er døde eller bare lammet

Det er viktig å foreta **etterkontroller** ukentlig tre uker etter siste behandling for å se om all lus er forsvunnet, eller at en ikke er smittet på nytt. Inspiser hodebunnen nøye og kam håret systematisk og grundig en gang i uka i tre uker. Bruk vanlig finkam i plast.

Vask håret først med vanlig sjampo, legg et hvitt håndkle over skuldrene og kam håret mens det er vått. Lusene faller da ned på håndkleet og er lette å oppdage. Se etter små lus og luseegg mellom tinnene på kammen. Egg som sitter på hårstrået mer enn 5 mm fra hodebunnen er tomme og skyldes tidligere angrep.

Både kam og håndkle behandles med varmt vann, over 60 grader, eller fryses for å drepe lusene. Det finnes en spesialkam som ikke har fordeler framfor finkam i plast, og spesialshampo som er unødvendig.

Kamming kan også brukes til å bekjempe hodelus. Ved bekjempelse må kamming utføres systematisk og grundig en gang om dagen i minst 8 dager og deretter en gang i uka i tre uker som beskrevet foran.

Vær oppmerksom på at kløen kan fortsette etter at lusene er bekjempet.

**Barn under 1 år og gravide bør bruke Nix shampo.** Det gjøres **to behandlinger** med 8 dagers mellomrom. Dette er et mindre effektivt behandlingsmiddel, og det er derfor viktig å ha nøye etterkontroll med kamming og inspeksjon ukentlig i tre uker etter siste behandling som beskrevet ovenfor.

#### Behandling av klær

Lus dør hurtig ved frysing ved -20 grader C over natten, eller ved oppvarming til +60 grader C. Vask ved +60 grader C ved behov.

Lus i klesplagg og gjenstander som kosedyr m.m. dør når de ligger ubrukt ved romtemperatur i to døgn.

#### Tiltak i barnehage/skole

Det er ikke grunnlag for å stenge skole eller barnehage ved utbrudd av hodelus. Det anbefales ikke at barnehage oppvarmes til + 23 grader fra fredag til søndag, da dette har en svært usikker effekt. Det er ikke nødvendig å gjøre omfattende rengjøring av klær, sengetøy, møbler m.m. for å forhindre smitte.

#### Den beste strategien er å gi rask behandling til dem med påvist lus .

Dette innebærer at alle som er berørt får beskjed, og at **alle undersøker barna sine nøye** (i flere uker fremover), slik at utbruddet kan bli stoppet.

Hvis ikke alle med lus blir behandlet, vil det skje nysmitte i skolen eller barnehagen.

Barn kan gå i barnehage eller skole dagen etter at behandlingen er igangsatt.

#### Gi beskjed til kontakter

Gi beskjed til familie, venner, skole eller barnehage. Det er viktig at alle kontakter blir undersøkt, også de som ikke klør.