



# TS&LK



**Lær svømming på ordentlig!**

**DET ER GØY Å SVØMME!**

**CRAWL – RYGG - BRYST**

**Begynn på svømmekurs i Trondhjem Svømme- og Livredningsklub.**

**TS&LK i Pirbadet, Byåsen og Dalgård**

**Nye kurs starter uke 49. Åpen påmelding fra 21.november**

**Meld deg på: [www.tslk.no](http://www.tslk.no)**

**Svømming er LIVSVIKTIG!  
TS&LK**

