

Plan for holdningsskapende arbeid med forslag til tema for hvert trinn

Forslag til temaer som trinnkontakter kan arbeide særlig med på ulike trinn, og som kan være utgangspunkt for foreldremøtet til våren. Revidert av FAU våren 2017.

1. og 2. trinn.

Tema: **Vi bryr oss**

Innføring i skolens regler/ holdningskampanje – for både barn og foresatte.

Vise hensyn til medelever / lærere.

Målsetting: Etablere et godt samarbeid mellom hjem og skole allerede fra skolestart.

Etablere "gå til skolen" aksjon – færre biler /sprekere bein / bedre og tryggere sosialt miljø på skoleveien.

Forslag til tiltak: Å få til et foreldremøte så tidlig som mulig på 1. trinn er viktig for å få i gang grupper som kan gå sammen til skolen – favne så mange som mulig. Bør følges opp på 2. trinn. Det bør ikke være for mange som går sammen, da dette kan medføre store forsinkelser om morgenen. Det bør også utarbeides klare avtaler mellom elevene for å unngå unødig venting.

3. trinn

Tema: **Nettvett og folkeskikk**

Målsetting: Gjøre foreldre og elever oppmerksomme på aldersgrenser og personvern på sosiale medier. Lære elever å omgå mennesker med respekt og omtanke, og at dette gjelder også på nett. Undersøkelser viser at de fleste norske barn har tilgang på smarttelefon fra de er 9 år, og at mange barn opplever mobbing på nett (Medietilsynet, 2016). Det er derfor viktig å på plass gode regler for nettbruk fra starten, og at foreldre involverer seg i hva barna gjør på nett. Skole og hjem bør også ha et godt samarbeid om regler for smarttelefon/smartklokke på skolen.

Forslag til tiltak: Temamøte om nettvett.

Noen nyttige ressurser:

FUGs veileder om hva man som forelder må vite om sosiale medier:

<http://www.fug.no/getfile.php/2578896.1542.vqwtpteupf/Veileder+til+foreldre.pdf>

Dubestemmer.no: <http://www.dubestemmer.no/yngre-barn/bilder-av-barn-pa-nett>

Redd barnas nettvettfilmer: <https://www.reddbarna.no/vaart-arbeid/barn-i-norge/nettvett/materiell-og-aktiviteter/nettvettfilmer>

4. trinn

Tema: **Mobbing**

Målsetting: Ingen barn skal oppleve å bli mobbet hverken på skolen, skoleveien eller på nett/sosiale medier.

Forslag til tiltak: Temamøte om mobbing, eventuelt med foredragsholder. Det kan også arrangeres felles aktiviteter for barn og foreldre. Det er viktig at voksne framstår som gode rollemodeller for hvordan man oppfører seg overfor andre både i det virkelige liv og på nett.

Noen nyttige ressurser:

FUGs veileder om mobbing:

http://www.fug.no/getfile.php/1092924.1542.auppeyatxf/Stopp+mobbing%21_bokm%C3%A5l+%281.+utgave+2009%29.pdf

Bruk hue-kampanjen mot nettmobbing: <http://brukhue.com/>

Medietilsynet; Om nettmobbing: <http://www.medietilsynet.no/barn-og-medier/nettmobbing/>

5. trinn

Tema: **Samarbeidsevne og selvstendighet**

Målsetting: Lære /trene og oppleve å samarbeide med medelever, lærere og foreldre. Lære opp til å være selvstendig, ta ansvar for egne ting, eget arbeid og holdninger.

Tiltak: Foredragholder om f.eks. "samarbeidslæring". Her kan for eksempel organisasjonen MOT trekkes inn.

6. trinn

Tema: **Mediebruk og sosiale medier**

Målsetting: Oppøve barn og voksnes kritiske holdning til mediebruk, grensesetting og personvern på sosiale medier. Andre viktige temaer er leggetid, konsentrasjon om skolearbeidet. Regler og samarbeid mellom skole og hjem.

Undersøkelser viser at tiden barn bruker på sosiale medier øker kraftig fra ca. 12 års alder, samt at nesten 1 av 3 jenter mellom 13-16 år har opplevd uønskede seksuelle kommentarer på internett (Medietilsynet, 2016). Det er derfor viktig å snakke med barna om grensesetting.

Tiltak: Skolen – mediekunnskap og helselære. Temakveld rundt bruken av dataspill og sosiale medier.

7. trinn

Tema: **ANT (alkohol, narkotika og tobakk)** Overgangen til ungdomsskolen.

Målsetting: Informere elever og foreldre om konsekvenser ved bruk og misbruk av ANT i ungdomsårene.

Bygge opp gode holdninger i forhold til ANT.

Tiltak:

Helselære på skolen

- Tema- og diskusjonsmøter med innledere fra:
- Politiets forebyggendegruppe
- MOT. Her kommer de naturlig inn i skolen og tar opp ovennevnte tema, i tillegg til at de hjelper til med å lette overgangen fra 7. til 8. trinn.
- Hjelpetjenesten.
- Foreldremøte angående ovennevnte tema. Dette arrangerer trinnkontaktene selv.

Felles

Nettvett og sosiale medier kan gjerne gå igjen på alle trinn.

MOT: MOT er en ideell organisasjon som har livet til ungdom i sentrum. Organisasjonen ble startet i 1997 og arbeider med holdninger og verdier hos unge mennesker og deres foreldre. MOT bevisstgjør ungdom til å ta egne valg og vise mot -

MOT til å leve, MOT til å bry seg, MOT til å si nei.

MOT har en avtale med alle Trondheimsskolene, der alle skolene får 15-16 besøk i løpet av ungdomsperioden og noe knyttet til overgangen barne og ungdomskole.

Koordinering: Selv om andre organisasjoner er nevnt som drivkraften bak gjennomføringen av de ulike tiltak, vil det være trinnkontaktens ansvar å koordinere og sette disse ut i live.

Kilder:

Medietilsynet (2016) *Barn og medier. 9-16-åringers bruk og opplevelse av medier*. Hentet fra:

<http://www.medietilsynet.no/barn-og-medier/barn-og-medier-undersokelsen/>