

Mestringshuset Olavsgården

Rapport 9 fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Perioden 01.01.2021 - 31.03.2021

Jorid Paulsen prosjektleder



Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 01.01. - 31.03. 2021

Bakgrunn for prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De enkelte rapportene går mer i detalj på framdrift innenfor de ulike ansvarsområdene beskrevet i [mandatet for prosjektet](#). Rapport 8 oppsummerer status for prosjektet per 31.12.2020 og legger grunnlaget for rapport 9.

Status i prosjektet per 31. mars 2021 og veien videre

I perioden som er gått siden forrige rapport har prosjektledelsen hatt hovedfokus på arbeidet med framtidig organisering for prosjektet og fremdrift av denne prosessen. Samarbeidet mellom enhetene i prosjektet er i stadig utvikling, og i rapporteringsperioden er det blitt tydelig hvor viktig det er å forankre det videre arbeidet nedover i hver enhet. Som et resultat av dette er det vedtatt å etablere et **avdelingslederforum** med fokus på samhandling om tjenesteutvikling, også ut over prosjektperioden.

Følgende møter er gjennomført i perioden:

03.02.	Styringsgruppemøte
08.02. og 23.03.	Prosjektgruppemøte
11.01. og 18.02.	Enhetsledere
01.03.	Enhetsledere og avdelingsledere
11.03.	Enhetsledere og tillitsvalgte for å forberede drøftingsgrunnlag

[Rapport til styringsgruppemøte](#) legger grunnlaget for arbeidet med å konkretisere veien videre for prosjektet. Styringsgruppemøtet 03.02 ga prosjektgruppen i oppdrag å utrede følgende:

- 1) Prosjektgruppen bes om å komme med et endelig forslag til **hvilke tjenester som skal inngå i ny enhet** fra 1.1.2022 basert på innspillene gitt fra styringsgruppen. Forslaget skal beskrive hvordan et forpliktende samarbeid om drift og utvikling av lærings- og mestringstilbud ivaretas for tjenester som ikke overføres til ny enhet. I denne prosessen er det nå utarbeidet et drøftingsgrunnlag for den nye enheten som tas opp med ledelse, hovedtillitsvalgte og hovedverneombud i møter planlagt for april.
- 2) Prosjektgruppen bes videre om å:
 - Vurdere etablering av **strategigruppe** som en støtte for enhetsleder og som et ledd i forpliktelse til samhandling i den nye enheten.
 - Utforske om tilsetting av **erfaringskonsulent** kan være formålstjenlig for å ivareta en sterk brukermedvirkning i den videre utviklingen av enheten, i tillegg til ordinære brukerrepresentanter.

Som et ledd i 1) er det igangsatt et arbeid med planlegging for å lage et budsjett, der

prosjektleder, enhetsledere og tillitsvalgt vil samarbeide.

Det er lyst ut en 100% fast stilling som utviklingskoordinator under Mestringshuset, som vil bli med over i ny organisasjonsform.

Mandatet for prosjektet

Prosjektleder og prosjektmedarbeidere går jevnlig gjennom mandatet for å sikre at aktivitetene i prosjektet møter de oppgavene som mandatet har satt. I denne perioden har dette vært et viktig aspekt i arbeidet med å utforme et endelig forslag til ny organisering.

Status Olavsgården

- Regler for utlån av lokaler i Olavsgården er godkjent av prosjektgruppen
- Brannrutiner er under utprøving og stadig kvalitetssikring. Evakueringsstol er på plass.
- Smittevern registrering og rutiner oppdateres jevnlig
- Etter godt og vel et halvt år har bygget fremdeles noen "barnesykdommer" som rettes opp etter hvert
- Det mangler fremdeles en del AV-utstyr som forhåpentligvis vil være på plass før sommeren

Utvikle og følge opp arbeidsgrupper

Utvidelse av Dagrehabiliteringen:

En mindre arbeidsgruppe med representanter fra Dagrehabiliteringen, HVK og prosjektleder har utarbeidet nye rutiner for Dagrehabiliteringen som nå ligger i Kvaliteket. Disse er godkjent og tatt i bruk. Dagrehabiliteringen har hatt eget avdelingsmøte for å gå gjennom forståelsen av de nye rutinene.

Gruppetilbud: Leve med en vedvarende helseutfordring

Gruppen som opprinnelig var rettet mot nevrologisk skade og sykdom ble vedtatt utvidet til å gjelde mer generelt "vedvarende helseutfordringer". Etter arbeidsgruppemøte 18.01. ble ny informasjon utarbeidet og sendt ut til relevante mottakere innen Helse og Velferd, brukerorganisasjoner og den generelle befolkningen gjennom annonse i Adressa. Ny gruppe startet opp 08.03. med 7 deltakere.

Aktiviteter og tilbud i Olavsgården vinter 2020/2021 - oppdatert 29.03.2021.

Enkelte regelmessige tilbud som ble startet opp i høsten 2020 ble satt på vent eller gjennomført digitalt i første kvartal, grunnet økt smittetrykk i starten av året og strenge retningslinjer nasjonalt. Samtidig ser vi en økende interesse fra brukerorganisasjoner for å utforske hvordan allerede etablerte tilbud kan utvides til å gjelde på tvers av organisasjoner og diagnoser.

- Lærings- og mestringskurs syn starter opp etter påske
- Lærings- og mestringskurs hørsel starter opp etter påske. Åpne rådgivningsdager har vært tilbudt.
- Introkurs Rask psykisk helsehjelp er kun gjennomført digitalt i denne perioden.
- Pårørendeskolen, ressursenter for demens er gjennomført i mindre grupper
- Pårørendetreff - ny gruppe startet opp februar 2021

- Leve med vedvarende helseutfordring - ny gruppe startet opp mars 2021
- Sterk og stødig har startet opp treningsgruppe onsdager

Ved alle nye henvendelser understrekes det som før at det er viktig å ha fokus på målgruppene for prosjektet, samhandling, fellesnevnerne for ulike brukergrupper og hvordan flere aktører kan kobles på. Ingen kan bruke Olavsgården kun som et "fint møtelokale".

Øvrige enheter i kommunen og eksterne samarbeidspartnere.

Forum for psykisk helse

Forumet har gjennomført nettverksmøte i Olavsgården, og i etterkant av dette er det initiert et samarbeid rundt å planlegge en temadag om pårønderrollen og hvordan organisere pårønderarbeid.

Enhet for fysioterapitjenester

Sterk og Stødig-gruppe er startet opp i Olavsgården, og det er gjennomført møter med Fortsatt Aktiv rettet mot personer med tidlig fase av demens.

Enkeltansatte bruker de små møterommene til "stille arbeid", pasientsamtaler og webinarer både som kursholdere og deltakere.

Dagrehabiliteringen holder språkgruppe ukentlig

Brukerorganisasjoner

Parkinsonforeningen har faste rutiner for bemanning av brukerkontoret, møterom og trenings salen til aktiviteter og tilbud for sine medlemmer og andre interesserte.

LHL Ung hjerneslag arrangerer "slagkafe" hver torsdag med likepersoner til stede.

Flere brukerorganisasjoner har gjennomført styremøter og medlemsmøter kombinert med digital deltakelse i denne perioden.

Det er gjennomført et felles evalueringsmøte med brukerorganisasjoner og frivillige organisasjoner som har gjort seg erfaringer med arrangement i Olavsgården så langt.

Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer

Dette forumet er blitt utvidet til også å inkludere representanter fra Enhet for psykisk helse og rus / RPH og Enhet for ergoterapitjenester, og det er satt opp en møteplan for 2021 med møter annenhver måned.

Prosjektmedarbeider Eli Alperstein er satt opp som gruppeleder sammen med Unni Tangen på mestringskurs for langvarig smerte i perioden april-juni 2021 for å bli kjent med dette tilbudet og støtte opp under samarbeid på tvers om gjennomføring av slike tilbud.

Markedsføring,

Det er gjennomført et møte med Tone Fagerholt for å avklare prioriteringer knyttet til markedsføring. Vi fokuserer på god informasjon ut til avdelingsleder og ansatte i enhetene, godt oppdaterte nettsider og det jobbes videre med å lage et informasjonsskriv til brukerorganisasjoner.

Andre oppgaver gjennomført:

- [Møteplan for prosjektet](#) og [milepælsplan](#) oppdateres jevnlig.
- Deltakelse i arbeidsgruppe for utarbeiding av Pårørendesite
- Deltakelse i Nettverk for re-habilitering og arbeidsgruppe tilknyttet nettverket.
- Deltakelse i Forum for psykisk helse.
- Deltakelse i Nettverkssamling læring og mestring
- Deltakelse i samarbeidsprosjekt rundt evaluering av mestringstilbud i regi av Friskliv og Mestring.
- Prosjektmedarbeider deltar i månedlige refleksjonsmøter om ACT med Arbeidsmiljøenheten.
- Gjennomført webinar angående etablering av mestringstilbud for langvarig smerte og utmattelse med 110 deltakere fra 11 fylker og 28 kommuner. En arbeidsgruppe bestående av prosjektmedarbeider, to representanter fra Friskliv og Mestring, brukerrepresentant, representant fra St Olavs hospital og Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) sto for planlegging og gjennomføring.
- Søknad om midler til etablering av kompetansepakke for læring og mestring er utarbeidet og sendt til Fylkeskommunen.
- Deltakelse i søknad om forskningsmidler til prosjekt om helse for eldre med minoritetsbakgrunn.

Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Konkludere plan for framtidig drift og organisering utover prosjektperioden, inkludert struktur for samledelse og involvering av brukerrepresentanter i det videre arbeidet.
- Ferdigstille brannrutiner, husregler, ordensreglement og kontrakt for sambruk i Olavsgården
- Planlegging av aktiviteter i 2021 basert på erfaringer, behov og gjeldende retningslinjer for smittevern og smittesporing
- Fortsette informasjon- og markedsføringsarbeid rettet mot samhandling og samtidig bruk av lokalene i Olavsgården for å oppmuntre til nettverksbygging og samarbeid på tvers av enheter, diagnoser og organisasjoner
- Ansettelse av utviklingskoordinator
- Oppfølging av søknad om midler til utvikling og etablering av kompetansepakke
- Fortsatt samarbeid rundt overordnede tema som pårørende og utmattelse, og andre tema som utpeker seg som sterke "fellesnevner" gjennom økt samhandling.
- Oppdatering av kontinuitetsplan og rutiner for Olavsgården
- Avklare ansettelse av ett årsverk på Dagrehabiliteringen
- Arbeidet med å lage et forslag til budsjett er i gang