

# Mestringshuset Olavsgården

## Rapport 7 fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Perioden 01.07.2020 - 30.09.2020

Jorid Paulsen prosjektleder



# Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 01.07. - 30.09. 2020

Bakgrunn for det pågående arbeidet i prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De enkelte rapportene går mer i detalj på framdrift innenfor de ulike ansvarsområdene beskrevet i [mandatet for prosjektet](#). Rapport 6 oppsummerer status for prosjektet per 30.06.2020 og legger grunnlaget for rapport 7.

## Status i prosjektet per 30. september 2020

I perioden beskrevet i denne rapporten har fokus vært på å komme på plass i Olavsgården og starte opp aktivitet i det nyoppussede bygget. Innflytting er gått etter planen, men fortsatt er noen justeringer nødvendig knyttet til ventilasjon og lysforhold i bygget.

Dagrehabiliteringen tok imot sine første brukere i de nye lokalene den 17.08.2020 og uken etter ble de store møterommene tatt i bruk for første gang til kurs for ansatte og nettverksmøter. Vi har i denne perioden tatt imot svært mange samarbeidspartnere til omvisning og informasjonsmøter. Ved henvendelser om lån eller leie av lokaler har det vært lagt vekt på at den som bruker lokalene oppfordres til å tenke samhandling, utvidelse av målgruppe og involvering av brukerorganisasjoner og fagressurser fra kommunen.

Når vi har kommet til september 2020 er Covid 19-situasjonen relativt kontrollert i Trondheim, og tiltak for å holde det slik står fortsatt høyt på agendaen i kommunen. Det ble gjennomført et møte med smittevernlege for å etablere hvordan lokalene kan brukes i tråd med retningslinjer for smittevern og smittesporing. Ut fra dette har hvert rom fått egne retningslinjer for antall personer tillatt, utstyr for smittehygiene og egne regler for bruk av lokalene samt registrering av deltakere sendes ut til alle som bruker rom i Olavsgården.

## Mandatet for prosjektet

Prosjektleder og prosjektmedarbeidere går jevnlig gjennom mandatet for å sikre at aktivitetene i prosjektet møter de oppgavene som mandatet har satt. Et sentralt tema i innværende periode er definisjon av målgrupper og fremtidig organisasjon

## Framdrift i prosjektet

Det er gjennomført et møte i prosjektgruppen i denne perioden. Det er ikke avholdt møte i referansegruppen grunnet stort forfall, og det er ønskelig å vurdere om denne gruppen skal opprettholdes eller "takkes av". Arbeidsgruppen for utvidelse av Dagrehabiliteringen har hatt et møte. For øvrig har det meste vært fokusert rundt innflytting, igangsetting og å "bo seg inn" i huset" og dermed også avdekke mangler og eventuelle justeringsbehov.

Med utgangspunkt i dokumentet [Olavsgården - framtidig organisasjonsform](#) utarbeidet av prosjektledelsen gikk prosjektgruppen gjennom de ulike alternativene.

Nytt møte gjennomført 21.09 med forslag som legges fram for styringsgruppen 12.10.

## Status byggeprosess / innflyttingsprosess Olavsgården

- Åpnet 17.08 ved at Dagrehabiliteringen tok imot sine første brukere i nye lokaler.

Ved alle henvendelser understrekes det at det er viktig å tenke samhandling, fellesnevnerne for ulike brukergrupper og hvordan flere aktører kan kobles på. Ingen kan bruke Olavsgården kun som et "fint møtelokale".

Det har vært jobbet mye med å få på plass kalender, booking og infoskjerm.

## Utvikle og følge opp arbeidsgrupper

### Utvidelse av Dagrehabiliteringen:

Tredje møte i denne arbeidsgruppen ble gjennomført den 04.09. Det ble gitt en presentasjon fra HVK med fokus på prioriteringsnøkkel, og gruppen hadde tid til refleksjon rundt det som ble presentert. Prosjektleder foreslo å sette av en periode fram til våren 2021 der Dagrehabiliteringen internt går gjennom de temaene og forslagene som er kommet opp i arbeidsgruppen, og legger fram et forslag til kompetanseplan og utvidelse til arbeidsgruppen ca april 2021. Det vil derfor ikke bli avholdt møter i arbeidsgruppen i denne perioden.

## Aktiviteter og tilbud i Olavsgården høsten 2020 - oppdatert 30.09.

### Tilbud utviklet av arbeidsgrupper i prosjektet:

#### Pårørendetreff

Dette pågående tilbudet informeres om via [nettsiden for Pårørendestøtte](#) og vil starte opp i samarbeid med Ephor høsten 2020.

#### Leve med nevrologisk skade eller sykdom

2. oppfølgingstreff ble gjennomført 31.08 i Olavsgården. Neste gruppe var planlagt startet opp 12.10. men grunnet lav oppslutning vil dette nå utsettes igjen. Gruppelederne ønsker å åpne opp for en diskusjon rundt dette tilbudet og om målgruppe eller tilnærming bør justeres noe.

### Enhet for ergoterapitjenester

#### Lærings- og mestringskurs for voksne med nedsatt hørsel og nedsatt syn

Kursene som er planlagt for høsten 2020 gjennomføres i Olavsgården. Det legges også opp til åpne rådgivningsdager med mulighet for "drop-in" for personer med nedsatt hørsel.

#### Takk Bare Bra

Dette kurset i depresjonsmestring for eldre tilbys i Olavsgården høsten 2020.

### Enhet for psykisk helse og rus

#### Eldrepsykologene:

Mette Müller og Mikael Olaisen planlegger å legge noe av sin arbeidstid på mandager og onsdager til Olavsgården. Drøftingstelefonen er åpen fra 12.30-14.00 på torsdager, 480 57

332 er nummeret. Eldrepsykologene jobber for tiden med ideer om temadager og muligheter for å invitere til mer åpen dialog om Trondheim som aldersvennlig by.

### **Rask psykisk helsehjelp - introkurs**

Introkurs tilbys i Olavsgården høsten 2020, med gruppeundervisning 4 torsdager på rad i tre omganger.

Det er ellers gjennomført flere planleggingsmøter og kursdager for ansatte i Enhet for Psykisk Helse og Rus, og prosjektledelsen har hatt et samhandlingsmøte med enhetsleder og avdelingsledere 30.09.

### **Enhet for fysioterapitjenester**

Hovedsakelig gir Friskliv og Mestring sine tilbud i Granåsen, men det er stadig fokus i samhandlingsmøter på å utforske om enkelte tilbud (for eksempel kosthold, lavintensitets treningsgrupper inne og ute etc, mestringsgrupper for smerte og utmattelse) på sikt også kan tilbys i Olavsgården.

### **Dagrehabiliteringen**

Dagrehabiliteringen åpnet for sine brukere i Olavsgården den 17.08.20. I inneværende periode har det vært mye fokus på å komme på plass i nye lokaler, og å ta opp igjen refleksjoner rundt utvidelse av Dagrehabiliteringen. Dette innebærer også å bli kjent med aktiviteter og bruk av huset for øvrig og diskutere hvordan Dagrehabiliteringen kan samhandle med andre aktører.

### **Øvrige enheter i kommunen og eksterne samarbeidspartnere**

#### **TROVO-logopeditjenester**

Holder gruppetrening i samarbeid med Parkinsonforeningen med oppstart i slutten av september.

**ESIKT** holder kurs for ansatte i hjemmesykepleiesoner rettet mot hverdagsmestring.

Flere nettverk på ledernivå har kombinert møter med omvisning i og informasjon om Olavsgården og prosjektet. Dette virker hensiktsmessig for å introdusere så mange som mulig i kommunen for prosjektet og bygget, selv om det på sikt ikke skal åpnes opp som møtelokale for alle.

### **Forum for Mental helse**

Forumet har gjennomført et nettverksmøte i Olavsgården, og i etterkant av dette er det initiert et samarbeid rundt å planlegge en temadag om brukermedvirkning.

### **Selvhjelp Midt-Norge**

Igangsetterkurs på to dager er gjennomført med både ansatte, frivillige og brukere som deltakere, og vil gjentas i november 2020.

## **Brukerorganisasjoner**

Parkinsonforeningen har begynt å ta i bruk brukerkontoret, møterom og trenings salen til aktiviteter og tilbud for sine medlemmer og andre interesserte.

Vi har mottatt henvendelser også fra andre brukerorganisasjoner og frivillige organisasjoner, og har avtalt møter og omvisning for disse der det har vært hensiktsmessig. Afasiforbundet, Foreningen LEVE, MS-foreningen.

## **Sambruk brukerorganisasjoner**

Brukerorganisasjonene som har vært aktivt involvert i diskusjoner rundt sambruk og samhandling i Olavsgården har vært på omvisning i Olavsgården, og det ble gjennomført et møte 23.09. På dette møtet ble det orientert grundig om status i prosjektet og aktiviteter i Olavsgården, og det ble åpnet for diskusjon om hvem som kan bruke lokalene til hva, og for hvem. Det ble også bedt om innspill til markedsføring og mulig samhandling rundt felles tema på tvers av diagnoser. Dette er et viktig forum for å ta pulsen på hvilken retning prosjektet går, og om vi treffer brukerne som mandatet har gitt i oppdrag å utvikle tilbud for.

## **Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer**

Eli Vold-Qvam fra Ephor og Bodil Klungerbo fra ergotjenesten / Infosenter for seniorer er nå inkludert i samhandlingsmøtene som vil finne sted månedlig over den neste perioden. Disse samhandlingsmøtene gir rom for å holde hverandre oppdatert på hva den enkelte enhet har av relevante tilbud, reflektere over utfordringer og utforske hvordan tilbudene kan utvikles, utvides eller samkjøres på tvers av enhetene og til beste for brukerne.

## **Møtepunkt med andre aktuelle samarbeidspartnere om bruk av lokaler og samhandling i prosjektet**

Gjennom de ulike arbeidsgruppene og ansattes nettverk etableres det kontakt og møtepunkt med relevante samarbeidspartnere der det vurderes som nyttig for prosjektet.

## **Markedsføring,**

Også i denne perioden har markedsføring i hovedsak funnet sted gjennom omvisning og fysiske møter, med informasjon til besøkende om mandat, målgrupper og refleksjon rundt forpliktelse til samarbeid og samhandling i Olavsgården. Det kommer tydelig fram at det gir mening å invitere til omvisning og refleksjon rundt bruk på denne måten, da det gir rom for å utfordre, svare på spørsmål og oppklare misforståelser. Spesielt nyttig er dette i samarbeidet med brukerorganisasjonene og enhetene som eier prosjektet sammen, og som skal fylle huset med aktiviteter.

Nettsidene er oppdatert og forbedret med innspill fra kommunikasjonsrådgivere Tone

## Avklare spørsmål rundt dokumentasjonsplikt for de ulike tilbudene

Denne oppgaven er blitt til et samarbeidsprosjekt som vil resultere i en opplæringsplan som skal gjøres tilgjengelig for alle ansatte som jobber innenfor lavterskeltilbud. Den vil også kunne brukes av andre kommuner om ønskelig.

Filming av podcast er satt opp til 30.09. Personaltjenesten holder tak i arbeidet med selve opplæringsplanen.

### Andre oppgaver gjennomført:

- [Møteplan for prosjektet](#) og [milepælsplan](#) oppdateres jevnlig.
- Deltakelse i Nettverk for re-habilitering og arbeidsgruppe tilknyttet nettverket.
- Deltakelse i forum for psykisk helse.
- Deltakelse i samarbeidsprosjekt rundt evaluering av mestringstilbud i regi av Friskliv og Mestring.
- Ferdigstilling av bygget og innflytting med alt tilhørende av møblering, kunstmontering og utearealer har fått mye oppmerksomhet i denne perioden.
- Arbeid med å få et fungerende bookingsystem opp og gå, og koble dette opp mot infoskjermen som skal gi oversikt for alle besøkende og brukere av Olavsgården.
- Møter med relevante samhandlingspartnere knyttet til potensielle aktiviteter i Olavsgården.
- Prosess med å vurdere organisasjonsform etter endt prosjektperiode fortsetter.
- Samarbeidet med brukerorganisasjoner og brukere er godt etablert og går nå inn i en ny fase som vil handle mye om å prøve ut og evaluere ulike sambruks- og samhandlingsmodeller.

### Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Konkludere plan for framtidig drift og organisering av Olavsgården
- Observasjonsperiode etter åpning for å kartlegge behov meldt inn fra brukere og utforming av stilling som huskoordinator
- Ferdigstille brannrutiner, husregler, ordensreglement og kontrakt for sambruk i Olavsgården
- Ferdigstille system for booking av lokaler og synliggjøring via Infoskjerm
- Evaluering av aktiviteter høsten 2020 og planlegging av 2021 basert på erfaringer, behov og gjeldende retningslinjer for smittevern og smittesporing
- Fortsatt samarbeid rundt overordnede tema som pårørende og utmattelse, og andre tema som utpeker seg som sterke "fellesnevner" gjennom økt samhandling.
- Oppdatering av kontinuitetsplan og rutiner for Olavsgården

