

Trondheim kommune  
Kommunalteknikk  
Postboks 2300 Sluppen  
7004 Trondheim



اگر سؤالی در مورد ریختن نوع زباله به فاضلاب داشته  
باشید، می توانید با بخش تعمیر و نگهداری شهرداری  
تروندهایم (Trondheim bydrift) تماس بگیرید، تلفن:

۷۲ ۵۴ ۶۳ ۵۰



pi10107 • Foto side 1, 2 og 4: Carl Erik Eriksson • Layout og print: Grafisk senter, Tk • Språk: Persisk • Mars 2014



Trondheim kommune  
[www.trondheim.kommune.no](http://www.trondheim.kommune.no)

## پسماندهای چربی بعد از سرخ کردن

غذاهای چربیداری که ما سرخ می کنیم برای نمونه گوشت استخوان دنده خوک مخصوص کریمس (*juleribbe*)، بوقلمون و مرغ باعث ایجاد مقدار زیادی چربی مایع می گردند که بسیاری از مردم آنرا در سینک ظرفشویی می ریزند. بگذارید که سینی پخت و یا دیس پخت سرد شوند. پس از این چربی سفت می شود و شما می توانید به راحتی آنرا از سینی و یا دیس پاک کنید و به سطل زباله خانگی بیندازید. قبل از شستن سینی / دیس در سینک ظرفشویی با استفاده از دستمال کاغذی آخرین پسماندهای چربی را پاک نمائید. توصیه می شود که برای چنین پختی از کیسه (تورک) پخت استفاده کنید، از این طریق تمام چربی در این کیسه پخت جمع می گردد، و بعد از اینکه چربی سرد شد می توانید آنرا به راحتی به زباله خانگی بریزید. اگر بخواهید که پوست روی گوشت استخوان دنده خوک و یا بوقلمون خشک و ترد شود، می توانید که قسمت بالای کیسه در آخرین دقایق مدت پخت ببرید.

## چربی پس از پخت

پخت کوکی های کریمس و یا سایر شیرینی های حاوی چربی خوک، موجب ایجاد مقدار زیادی چربی غذا در دیس می شوند. این چربی هنگام سرد شدن سفت می گردد و برای درست کردن نان کماج مخصوص پرندگان بسیار عالی می باشد. تخمه آفتابگردان، جو دوسر پوست کنده، بادام و فندق را با این چربی مخلوط کنید، این بهترین غذای مورد علاقه پرندگان کوچک می باشد. اگر شما این مخلوط را به داخل یک کارتون شیر بریزید و بزارید که سفت و جامد شود، می توانید طرفهای کارتون را سوراخ نمائید و سپس آنرا آویزان نمائید. یک چوب را تو کارتون فرو کنید تا پرنده ها جایی برای نشستن داشته باشند. روش چگونگی ساخت نان کماج مخصوص پرندگان را در وب سایت [www.ut.no](http://www.ut.no) می توانید پیدا کنید (meiseboller).



## چربی را به داخل سینک ظرفشویی یا توالت نریزید!

این باعث گرفتگی لوله‌های شما و کلیه لوله‌هایی می‌گردد که فاضلاب را به تاسیسات تصفیه فاضلاب منتقل می‌کنند. چربی و دیگر پسماندهای غذایی همچنین به تغذیه موش‌ها در لوله‌ها کمک می‌نماید. احتمالاً بیش از ۱۰۰۰۰ موش در شبکه فاضلاب خصوصی و شهرداری تروندهایم وجود دارند. باید تنها آب، صابون، ادرار، مدفوع و کاغذ توالت وارد مجرای فاضلاب گردد.

ما در تروندهایم بیش از حد چربی در لوله‌های فاضلاب داریم و این مشکل رو به رشد می‌باشد. این در بدترین حالت می‌تواند به پس زدن فاضلاب در لوله‌ها منجر شود و باعث بالا آمدن فاضلاب در زیرزمینی گردد. این امر شامل لوله‌های خصوصی و شهرداری می‌باشد. زدودن چربی از شبکه فاضلاب صدها هزار کرون برای شهروندان هزینه دربر می‌گیرد - چیزی که کاملاً غیر ضروری می‌باشد. این بروشور شما را در مورد نحوه ریختن چربی باقیمانده از پخت غذا راهنمایی می‌کند.

### مقدار بسیار زیاد روغن غذا /

### روغن سرخ کردنی

### پسماندهای چربی مایع از سوپ و

### خورشت

نباید به سینک ظرفشویی یا توالت ریخته شود!

روغن استفاده شده را می‌توان به کارتون شیر یا بطری های خالی بریزید و سپس به سطل زباله خانگی بیندازید.

بسیاری روغن باقیمانده در بطری روغن / قوطی های پنیر فتا و روغن زیتون را به داخل سینک ظرفشویی می‌ریزند. اما این روغن برای نمونه جهت استفاده در سالاد، سس و سیب زمینی بسیار خوب می‌باشد. روغن روی غذا

پسماندهای سوپ و خورشتی که به مجرای فاضلاب ریخته می‌شوند، غذاهای خوشمزه‌ای برای موشهای فاضلاب می‌باشند. علاوه بر این پسمانده غذایی که حاوی چربی زیاد می‌باشند موجب می‌شوند که چربی به دیواره لوله‌ها چسبیده شوند. سوپ گوشت یا خورشت گوشت گوسفند نمونه‌های بارزی در این مورد می‌باشند.

پسماندهای مایع غذا را به یک کارتون خالی شیر بریزید، سرش را با چسب ببندید و آنرا در زباله خانگی بیندازید. شما همچنین می‌توانید پیش از اینکه این کارتون را به سطل زباله بیندازید آنرا به مدت یک شبانه روز در فریزر نگه دارید تا پسماندهای غذا سفت و جامد شوند.

چربی باقیمانده در ماهی تابه بعد از پخت غذا برای نمونه پخت گوشت استخوان دنده گوسفند (pinnekjøtt)، بعد از سرد شدن سفت می‌گردد. چربی را بعد از ماهی تابه جدا کنید و آنرا به سطل زباله خانگی بریزید. قبل از شستن ماهی تابه با استفاده از دستمال کاغذی آخرین پسماندهای چربی را پاک نمایید.



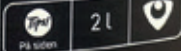


شهرداری تروندهایم

# چربی نوله‌های ما را مسدود می‌کند

Frityrolje/  
Fritureolie

EGNET TIL FRITERING  
AV POTETER/KARTOFLER,  
POMMES FRITES M.M.



Frityrolje/  
Fitureolie

EGNET TIL FRITERING  
AV POTETER/KARTOFLER,  
POMMES FRITES M.M.

