



GMINA TRONDHEIM

# Tłuszcz zatyka nasze rury

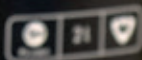
Frityrolje/  
Fritureolie

EGNET TIL FRITERING  
AV POTETER/KARTOFLER,  
POMMES FRITES M.M.



På siden

2 l



2 l



Frityrolje/  
Fitureolie

EGNET TIL FRITERING  
AV POTETER/KARTOFLER,  
POMMES FRITES M.M.



2 l



## Nie wlewaj tłuszczu do zlewozmywaka lub ubikacji!

Tłuszcz zatyka rury – zarówno twoje, jak i wszystkie inne, które prowadzą ścieki do oczyszczalni ścieków. Tłuszcz i inne resztki żywności pomagają również wszystkim szczerom grasującym w rurach w utrzymaniu się przy życiu. Prawdopodobnie w prywatnej i gminnej sieci kanalizacyjnej w Trondheim znajduje się ponad 10 000 szczurów.

Do ścieków powinna dostawać się tylko woda, mydło, mocza, kał i papier toaletowy.

W Trondheim borykamy się z problemem gromadzenia się zbyt dużej ilości tłuszczu w rurach odpływowych. W najgorszym przypadku może dojść do cofnięcia ścieków w rurach i zalania piwnicy. Dotyczy to tak prywatnych przewodów, jak i gminnych. Każdego roku usuwanie tłuszczu z sieci kanalizacyjnej kosztuje mieszkańców Trondheim setki tysięcy koron – zupełnie niepotrzebnie.

W tej ulotce znajdziesz porady na temat tego, w jaki sposób możesz wyrzucać tłuszcz użyty do przygotowywania potraw.

### Duże ilości olejów roślinnych / olejów do smażenia głębokiego

Nie należy ich wlewać do zlewu lub ubikacji!

Zużyty olej można przelać do kartonika po mleku lub opakowania butelkowego i wyrzucić do pojemnika na odpady.

Wiele osób wylewa olej ze słoików/pudełek po serze feta i oliwkach do zlewu. Tego oleju można jednak z powodzeniem użyć na przykład do sałatek, sosów i ziemniaków. Polej olejem potrawę, a puste opakowanie wyrzuć do śmieci.

### Płynne resztki zup i potraw duszonych

Resztki zup i potraw duszonych, które wylewa się do zlewu, są doskonałym pożywieniem dla szczurów wędrownych. Na dodatek resztki jedzenia, które zawierają dużo tłuszczu, mogą doprowadzić do osadzania się tłuszczu na ściankach rur. Zupa mięsna lub baranina w kapuście są tego dobrymi przykładami.

Przelej płynne resztki jedzenia do pustego kartonika po mleku, zalep taśmą otwór i wyrzuć do śmieci.

Możesz również umieścić kartonik w zamrażarce na dobę, by resztki jedzenia zastygły, zanim je wyrzucisz do śmieci.

Tłuszcz osadzający się w garnkach po gotowaniu niektórych potraw, takich jak na przykład żeberka baranie, zastyga po ochłodzeniu. Zeskrob tłuszcz i wyrzuć go do śmieci. Zanim umyjesz garnek, użyj kuchennego ręcznika papierowego do wytarcia pozostałości tłuszczu.



## Resztki tłuszczu po pieczeniu mięsa i drobiu

W wyniku pieczenia tłustej żywności, na przykład żeberek wieprzowych, indyka i kurczaka wytwarza się mnóstwo tłuszczu płynnego, który wiele osób opróżnia do zlewu. Pozostaw blachę do pieczenia lub naczynie do pieczenia do ostygnięcia. Tłuszcz wówczas zastygnie i będziesz mógł w łatwy sposób go zeszkrobać i wyrzucić do śmieci. Do wytarcia pozostałości tłuszczu, zanim umyjesz blachę/naczynie w zlewozmywaku, użyj papierowego ręcznika. Dobra rada to używanie torebki do pieczenia do tego rodzaju wypieków, ponieważ tłuszcz zbierze się wtedy w torebce i łatwo będzie go wyrzucić do śmieci po ostygnięciu. Jeżeli chcesz mieć chrupiącą skórkę na żeberkach lub indyku, możesz rozciąć górną część torebki do pieczenia na kilka minut przed zakończeniem pieczenia.

## Tłuszcze po wypiekach

Pieczenie ciast na Boże Narodzenie lub innych wypieków zawierających smalec prowadzi do gromadzenia się dużych ilości resztek tłuszczu w rondlu. Tłuszcz ten zastyga, gdy się ochładza i nadaje się doskonale do robienia kulek tłuszczowo-nasiennych dla ptaków. Dodaj do tłuszczu nasiona słonecznika, płatki owsiane, migdały i orzechy włoskie i proszę, oto masz ulubione danie wszystkich małych ptaszków. Jeżeli wlejesz tę mieszankę do kartonika po mleku i poczekaś do zastygnięcia tłuszczu, możesz wyciąć dziurki po bokach i wywiesić cały kartonik. Przebij chętnie kartonik patyczkiem, by ptaki miały na czymś usiąść. Wskazówki, w jaki sposób przygotowywać kulki dla ptaków (meiseboller) znajdziesz na [www.ut.no](http://www.ut.no).





Gmina Trondheim  
Infrastruktura techniczna gminy  
Skrytka pocztowa 2300 Sluppen  
7004 Trondheim



**Jeżeli masz pytania na temat tego,  
co można wyrzucać do zlewu, skontaktuj  
się ze służbą miejską Trondheim,  
tel. 72 54 63 50**



Trondheim kommune  
[www.trondheim.kommune.no](http://www.trondheim.kommune.no)