



CÔNG XÃ TRONDHEIM

Mỡ làm nghẹt các ống nước

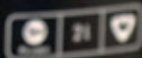
Frityrolje/
Fritureolie

EGNET TIL FRITERING
AV POTETER/KARTOFLER,
POMMES FRITES M.M.



På siden

2 l



2 l



2 l



Đừng vất bỏ chất béo vào bồn rửa hoặc nhà vệ sinh!

Chất béo làm nghẹt các ống nước – cả các ống nước nhà bạn lẫn ống nước của mọi người khác đưa rác trong ống cống đến các nhà máy lọc rác phế thải. Chất béo và các thức ăn thừa góp phần nuôi sống tất cả các con chuột trong các ống nước. Rất có thể có trên 10000 con chuột trong các hệ thống ống thoát nước của tư nhân và của chính quyền tại Trondheim.

Trong ống thoát nước chỉ nên có nước, nước tiểu, phân và giấy vệ sinh.

Một vấn đề đang gia tăng tại Trondheim là có quá nhiều chất béo trong các ống thoát nước. Trong trường hợp xấu nhất, rác rưởi trong ống cống có thể quay ngược lại các ống nước và gây ra cảnh tràn ngập các tầng hầm. Điều này nói đến cả các hệ thống ống thoát nước của tư nhân lẫn của chính quyền. Việc loại bỏ chất béo trong hệ thống ống thoát nước gây tổn kém cho các cư dân tại Trondheim hàng trăm ngàn kroner mỗi năm - đây là điều không cần thiết.

Tập chỉ dẫn này góp ý cho bạn về cách có thể vất bỏ chất béo từ thức ăn.

Số lượng lớn dầu ăn/ dầu chiên

Đừng đổ dầu vào bồn rửa hoặc nhà vệ sinh. Có thể đổ dầu đã dùng vào hộp sữa hoặc chai rồi vất bỏ trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lựa.

Nhiều người đổ dầu từ lọ/ hộp có pho mát làm bằng sữa cừu vào bồn rửa. Nhưng loại dầu này rất tốt để dùng vào sà lách, nước sốt và khoai tây. Đổ dầu này vào thức ăn rồi vất bỏ lọ/ hộp đã hết dầu trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lựa.

Phần còn lại của chất béo lỏng từ món súp hoặc món xào

Phần còn lại của món súp hoặc món xào khi đổ vào ống thoát nước là thức ăn tuyệt vời cho loài chuột sống trong ống cống. Ngoài ra thức ăn thừa chứa nhiều chất béo có thể đưa đến tình trạng chất béo bám vào thành ống cống. Món súp thịt hoặc món thịt cừu nấu bắp cải là các thí dụ rõ ràng về điều này.

Đổ thức ăn lỏng còn thừa vào hộp sữa, dán keo lại rồi vất bỏ trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lựa. Bạn cũng có thể bỏ hộp sữa vào tủ đá trong một ngày để thức ăn thừa này đông lại trước khi vất bỏ trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lựa.

Chất béo trong nồi sau khi nấu thịt, chẳng hạn như thịt sườn cừu muối, sẽ đông lại khi để lạnh. Hãy cạo lớp mỡ này rồi vất bỏ trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lựa. Dùng giấy thấm để lau phần còn lại của chất béo trước khi bạn rửa nồi.



Chất béo còn thừa sau khi chiên

Thức ăn có chất béo khi chiên, như món thịt sườn, gà tây và gà tạo ra thật nhiều chất béo lỏng mà nhiều người đổ vào bồn rửa. Hãy để vỉ nướng hoặc đĩa nướng nguội. Khi đó chất béo đông lại và bạn có thể cạo chất béo ra rồi vất bỏ trong thùng rác dành cho loại rác còn thừa sau khi đã lượ. Dùng giấy thấm để lau phần còn lại của chất béo trước khi rửa vỉ/ đĩa trong bồn rửa chén. Một lời khuyên hữu ích là dùng bao để nướng, khi đó tất cả chất béo sẽ tập trung trong bao nướng, và dễ vất bỏ bao này trong rác phế thải sau khi chất béo đã đông lại. Nếu muốn thịt sườn hoặc gà tây nướng giòn, bạn chỉ cần cắt phần trên của bao nướng vào những phút cuối của thời gian nướng.

Chất béo sau khi nướng bánh

Việc nướng các loại bánh Giáng Sinh hoặc những loại thức ăn nướng có chứa mỡ heo lỏng đem lại một phần lớn chất béo còn thừa ở trong nồi. Chất béo này sẽ đông lại khi lạnh và trở nên tuyệt vời khi làm thức ăn cho chim. Rắc ở phần trên hạt hoa hướng dương, bột lúa kiêu mạch, hạt hạnh nhân và quả phỉ trong chất béo này, rồi bạn có thức ăn mà các loài chim nhỏ ưa chuộng. Nếu bạn đổ chất béo này trong hộp sữa, rồi để chất béo đông lại, bạn có thể cắt lỗ ở các bên hông hộp sữa rồi treo lên. Cắm cây que xuyên qua hộp sữa để chim có thể ngồi trên que. Bạn có thể tìm thấy cách làm thức ăn cho chim khi truy cập trang www.ut.no (meiseboller).



Trondheim kommune
Kommunalteknikk
Postboks 2300 Sluppen
7004 Trondheim



Nếu có thắc mắc về những gì có thể vất bỏ trong ống thoát nước, hãy liên lạc với Phòng quản trị thành phố Trondheim, điện thoại số 72 54 63 50 (Trondheim bydrift).



Trondheim kommune
www.trondheim.kommune.no