



TRONDHEIM KOMMUNE

Psykisk helse

På vei hjem

Velkommen til Leistad etterbehandling



Leistad etterbehandling er et døgntilbud til brukere som skrives ut fra spesialisthelsetjenesten eller søkes hit via fastlege eller Helse- og velferdskontorene. Vi kartlegger behov for oppfølging og bistand slik at du kan mestre hverdagen i egen bolig. Leistad etterbehandling er en del av Enhet for botiltak og treffsted psykisk helse i Trondheim kommune.

Hvordan tenker vi?

- Vi er opptatt av hva du som bruker ønsker bistand til og at du selv tar aktivt del i behandlingen.
- Vi har en individuell tilnærming: Det betyr at opplegg og avtaler kan se ulike ut for dere som er på Leistad.
- Vi har en helhetlig tilnærming til brukernes hverdag. Det innebærer å være opptatt av helse, bolig, arbeid/skole og en meningsfull fritid.
- Vi vet at tilbaketrekking og isolasjon i mange tilfeller forsterker psykiske helseplager. Vi er derfor opptatt av å utforske muligheter for å leve meningsfulle og tilfredsstillende liv til tross for psykiske helseutfordringer.

Hvem er vi?

Ansatte på Leistad etterbehandling har høy faglig kompetanse. De fleste av oss har lang erfaring og videreutdanning innen psykisk helsefeltet. Vi har god kjennskap til kommunale tjenester og ulike lavterskeltilbud.

Det er tre-fire ansatte på dagtid, to på kvelden og en nattevakt.

Hvordan jobber vi?

- Når du kommer til Leistad avklarer vi hva ditt mål for oppholdet er, hva du forventer og hva trenger du bistand til. Du får to kontaktpersoner som følger deg gjennom oppholdet.
- Vi er opptatt av at Leistad skal være en trygg base for deg i de ukene du gradvis forbereder deg på hverdagen hjemme. Vi er med på hjemmebesøk der det er aktuelt, og vi oppfordrer deg til at du fra starten av avtaler og gjennomfører permisjoner.
- Vi kartlegger sammen med deg hva du har behov for av tjenester fra kommunen og spesialisthelsetjenesten. Vi jobber for at nødvendig bistand er avklart og satt i gang når du drar hjem.
- Vi tilbyr samtaler som vi avtaler på forhånd. I samtalen snakker vi om de målene du har satt deg og hvordan vi kan hjelpe deg i å nå disse. Motivasjon og egenmestring står sentralt i samtalen.
- Vi er opptatt av at du som bruker opplever et helhetlig og sammenhengende hjelpetilbud. Vi inviterer aktuelle samarbeidspartnere og støttepersoner som for eksempel pårørende, til felles møter dersom du ønsker det.

Ulike typer opphold på Leistad

Etterbehandlingsopphold

Dette er et tilbud på inntil fire uker hvor du sammen med de ansatte på avdelingen jobber deg tilbake til hjemmet. Målet er at nødvendige tjenester fra kommunen skal være vedtatt og iverksatt ved hjemreise.

Brukerstyrte plasser

Dette er et tilbud til brukere som tidligere har hatt et etterbehandlingsopphold på Leistad. Du definerer selv behovet for å benytte deg av et inntil 3 dagers opphold. Du tar selv kontakt med Leistad for å høre om det er ledig plass, du trenger ikke henvisning fra fastlege eller andre for dette tilbudet.

Kommunal Akutt Døgnet (KAD)

Disse plassene er forbeholdt brukere i akutt livskrise eller sårbare perioder. Fastlege eller legevakt er ansvarlig for henvisning. Oppholdet varer fra 3-5 dager.

Praktisk informasjon

- Du får eget rom med bad
- Middag serveres av personalet, ellers selvbetjent kjøkken åpent fra 06-23.
- Avdelingen er åpen, og du gjør avtaler med oss når du drar ut.
- Verdisaker oppbevares på eget ansvar, det finnes låsbart skap på rommet.
- For at alle skal trives i på avdelingen, ønsker vi at det er ro kl 23, og at alle holder orden på eget rom og i fellesareal.
- Oppbevaring og bruk av rusmidler er ikke tillatt
- Det er lov å røyke på anviste plasser ute.



Trondheim kommune
Leistad Etterbehandling
Postboks 2300 Torgården
7004 Trondheim

www.trondheim.kommune.no

juni 2018
Layout og print: Skipnes Kommunikasjon AS
142919

Kontaktinformasjon

Telefon: 72548150 og 47503527

Adresse: General Wibes vei 1, 7047 Trondheim

Det er gode bussforbindelser til Leistad.

Ta kontakt hvis du har spørsmål eller vil vite mer om tilbudet.

Du kan også finne mer informasjon på nettet:

trondheim.kommune.no/tema/helse-og-omsorg/helsetjenester/psykisk-helse/leistad-etterbehandling--kad/d

