



TRONDHEIM  
KOMMUNE

## **Botiltak treffsted for psykisk helse**

**Botiltak og treffsted for psykisk helse er en byomfattende enhet som består av følgende boliger:**

**Havsteinekra og Skjermvegen**

Tre boliger med samme personalgruppe i turnus.

Skjermvegen 54 - tlf 917 78 167.

Havsteinekra 13 - tlf 908 39 962.

Havsteinekra 6 - tlf 952 63 560

**Gamle Oslovei, Havsteinbakken og Søbstadveien**

Tre boliger med samme personalgruppe i turnus

Søbstadveien 17 - tlf 917 60 080.

Gamle Oslovei 2a - tlf 952 63 653.

Havsteinbakken 9 - tlf 952 63 226/952 63 653

**Johannes Minsaasvei 1, 3, 5 - tlf 952 63 386**

**Klæbuveien 177 - tlf 911 77 814**

I tillegg til boligene hører også disse avdelingene til enheten:

**Mestringsteam** - et ambulans oppfølgingsteam som tilbyr tjenester på dagtid til hjemmeboende i kommunen.

**ACT og Part** - en ambulans tjeneste delt mellom 1. og 2. linje som opererer i hvert sitt opptaksområde, hvor den kommunale delen tilhører enheten.

**Leistad helsehus, Leistad ungdomstilbud, og treffstedene Sommerstua og Veiskillet** som har egne brosjyrer.

**Organisering av boligene:**

Boligene har personalbase som er bemannet dag og kveld.

Klæbuveien har nattevakter. Boligene på Byåsen og i Søbstadveien har fast personell alle hverdager og ambulerende nattevakter og helgevakter.

Boligene varierer i størrelse med ca 10 - 30 leiligheter, som leies ut av Trondheim eiendom. Aldersgruppen er fra 18 år og oppover. Boligene har fellesarealer for sosialt samvær og aktiviteter.

Personalgruppene er tverrfaglig sammensatt av vernepleiere, sykepleiere, ergoterapeuter, sosionomer, barnevernspedagoger, hjelpepleiere og pedagoger. Flere har videreutdanning innen psykisk helsearbeid.

## EN GOD HVERDAG FOR ALLE!

Tjenestene som tilbys skal legge til rette for størst mulig grad av selvstendighet og mestring av hverdagen ut fra individuelle forutsetninger i et recoveryperspektiv, med fokus på brukermedvirkning, brukernes ressurser, forutsigbarhet, trygghet og trivsel. Tjenestene er basert på vedtak fra helse- og velferdskontoret tilpasset hver enkelt brukers behov.



### Tjenester som kan tilbys:

- Sosialt fellesskap i boligene
- Veiledning og oppfølging i dagliglivet ut fra individuelle vedtak
  - Strukturering av hverdagen
- Hjelp til å opprettholde kontakt med familie/nettverk
  - Finne egnede aktivitetstilbud
  - Samtaler for veiledning og støtte
  - Koordinering av ulike tjenester
  - Praktisk bistand i bolig etter vedtak

### Kontaktinfo

Botiltak og treffsted for psykisk helse,  
Trondheim kommune  
Tlf 909 53 418

Enhetsleder: Hilde Hustad Evjen  
Postadresse: Postboks 2300 Torgarden, 7004 Trondheim  
Besøksadresse: Tinghusplassen 3  
[botiltakpsykisk.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:botiltakpsykisk.postmottak@trondheim.kommune.no)