



TRONDHEIM KOMMUNE

Enhetsbrosjyre

# Botiltak og treffsted for psykisk helse



**Botiltak og treffsted for psykisk helse er en byomfattende enhet som består av følgende boliger:**

Gamle Oslovei 2a	- tlf: 952 63 653.
Havsteinekra 13	- tlf: 908 39 962.
Kløbeveien 177	- tlf: 911 77 814
Skjermvegen 54	- tlf: 917 78 167.
Søbstadveien 17	- tlf: 917 60 080.
Tonstadbrinken 217	- tlf: 952 63 386

**I tillegg til boligene hører også disse avdelingene til enheten:**

Mestringsteam - tlf: 905 22 574  
*Et ambulerende oppfølgingsteam som tilbyr tjenester på dagtid til hjemmeboende i kommunen.*

ACT og Part - tlf: 481 46 887 (til  
avdelingsleder)  
*Ambulerende tjenester som er delt mellom 1. og 2. linje. Opererer i hvert sitt opptaksområde, hvor den kommunale delen tilhører enheten.*

Treffsted for psykisk helse  
Sommerstua - tlf: 72 54 09 87  
Veiskillet - tlf: 72 54 37 85  
*Kommunen har to treffsted innenfor psykisk helse. Treffsted er lavterskeltilbud som skal være lett tilgjengelige, og som ikke krever henvisning eller at det fattes vedtak på tjenesten. Tjenesten er gratis.*

Leistad helsehus - tlf: 72 54 81 50  
*Et døgntilbud til brukere som skrives ut fra spesialisthelsetjenesten eller søkes hit via fastlege eller Helse- og velferdskontorene. Vi kartlegger behov for oppfølging og bistand slik at du kan mestre hverdagen i egen bolig.*

Leistad ungdomstilbud - tlf: 913 89 925  
*Et botilbud for unge voksne mellom 18 og 23 år med sammensatte behov og utfordringer knyttet psykisk helse. Målet med tjenesten er å være en støtte i overgangen fra ungdom til voksen. Tilbudet har døgnkontinuerlig bemanning med personalbase.*

**Organisering av boligene:**

Boligene har personalbase som er bemannet dag og kveld. Kløbeveien har nattevakter. Boligene på Byåsen og i Søbstadveien har fast personell alle hverdager og ambulerende nattevakter og helgevakter.

Boligene varierer i størrelse med ca 10 - 30 leiligheter, som leies ut av Trondheim eiendom. Aldersgruppen er fra 18 år og oppover. Boligene har fellesarealer for sosialt samvær og aktiviteter.

Personalgruppene er tverrfaglig sammensatt av vernepleiere, sykepleiere, ergoterapeuter, sosionomer, barnevernspedagoger, hjelpepleiere og pedagoger. Flere har videreutdanning innen psykisk helsearbeid.



## EN GOD HVERDAG FOR ALLE!

Tjenestene som tilbys skal legge til rette for størst mulig grad av selvstendighet og mestring av hverdagen ut fra individuelle forutsetninger i et recoveryperspektiv, med fokus på brukermedvirkning, brukernes ressurser, forutsigbarhet, trygghet og trivsel. Tjenestene er basert på vedtak fra helse- og velferdskontoret tilpasset hver enkelt brukers behov.

### Tjenester som kan tilbys:

- Sosialt fellesskap i boligene
- Veiledning og oppfølging i dagliglivet ut fra individuelle vedtak
- Strukturering av hverdagen
- Hjelp til å opprettholde kontakt med familie/nettverk
- Finne egnede aktivitetstilbud
- Samtaler for veiledning og støtte
- Koordinering av ulike tjenester
- Praktisk bistand i bolig etter vedtak

### Kontaktinformasjon:

Botiltak og treffsted for psykisk helse - Trondheim kommune.  
Tlf: 909 53 418  
Enhetsleder: Hilde Hustad Evjen  
Postadresse: Postboks 2300 Torgarden, 7004 Trondheim  
Besøksadresse: Tinghusplassen 3  
botiltakpsykisk.postmottak@trondheim.kommune.no

