

Sosialhjelpssatser gjeldende fra 01.01.26, og KVP er justert fra 01.05.2026

Sist oppdatert 17.06.2026

Formål

Riktig og lik bruk av veiledende satser ved behandling av søknader om økonomisk sosialhjelp etter sosialtjenesteloven.

Omfang

Alle ansatte og ledere ved Nav-kontorene i Trondheim.

Arbeidsbeskrivelse

Satser for økonomisk sosialhjelp til livsopphold i Trondheim kommune gjeldende fra 01.01.26. Dette er i samsvar med budsjettvedtak i bystyret den 11.12.25., saksnr. 274/25

Satsene for 2026 er oppjustert med 2,2% som tilsvarer statens veiledende satser for sosialhjelp - rundskriv A-1/2025

1. Fra og med 2024 følger kommunen statens veiledende satser for økonomisk sosialhjelp med unntak av følgende:

- a. Dersom man har flere enn 2 barn, så halveres sats fra 3. barn. Dette er veiledende, og det skal alltid foretas kartlegging og individuell vurdering.
- b. Stønad til internett er en utgift som må dekkes av livsoppholdssatsen, men det kan innvilges særskilt om det er behov for dette etter en individuell vurdering.
- c. Det skal praktiseres en restriktiv vurdering av tilleggssytelser. Husstandene skal dekke sine behov innenfor de rammene utmålingen i de veiledende satsene gir, men det skal alltid foretas en individuell vurdering.

Mottaker	Ytelse	Pr. mnd.	Pr. dag full sats	Nødhjelp*
Enslige, 25 år og eldre (som bor alene)	Tilsvaret statens sats	kr 8.300,-	kr 277,-	Kr 138
En person som er samboende, 25 år og eldre	Tilsvaret 1½ sats av statens sats for ektepar/samboere	kr 6.900,-	kr 230,-	kr 115,-

Ektepar/samboere	Tilsvare statens veiledende sats for par	kr 13 800,-	kr 460,-	kr 230,-
Ungdomssats, dvs enslig under 25 år (også de med Intro)	80% av statens veiledende sats for enslige	kr 6.640,-	kr 221,-	kr 111,-
Enslig over 25 år i bofellesskap	Tilsvare statens veiledende sats for bofellesskap	kr 6.950,-	kr 232,-	kr 116,-
Enslig i foreldre-hjemmet (mellom 18 og 21 år)	55% av veiledende sats for ungdom	kr 3.652,-	kr 122,-	kr 61,-
Lommepenger i institusjon	45% av statens veiledende sats for enslige	kr 3.735,-	kr 124,-	kr 62,-
Enslige mindreårige flyktninger	Vurderes etter statens sats for enslige (voksne) - egen rutine	kr 8.300,-	kr 277,-	kr 138,-

Tillegg barn - Tilsvare statens veil. sats	Pr. mnd	Pr. dag	Nødhjelp* (veiledende)
Barn 0 - 5 år	kr 4.050,-	kr 135,-	kr 68,-
Barn 6 - 10 år	kr 4.150,-	kr 138,-	kr 69,-
Barn 11-17 år	kr 5.400,-	kr 180,-	kr 90,-
Spesifisering om tillegg til barn			
Dersom man har flere enn 2 barn , så halveres sats fra 3. barn. Dette er veiledende, og det skal alltid foretas kartlegging og individuell vurdering.			
Samvær: Ved "vanlig" samværsavtale (1 dag pr uke + annen hver helg) utbetales pr. måned et beløp tilsvarende dagsats for gjeldende aldersgruppe for 8 dager.			

Julebidrag: gis i desember til husstander med barn som mottar løpende sosialhjelp. Engangsbeløp (10% av statens veil. sats for ektepar/samboere) utbetales pr. barn under 18 år i husstanden	kr 1.380,-
Barnetrygd: All barnetrygd holdes utenom ved beregning av sosialhjelp.	
Engangsstønad ved fødsel - Denne fordelingen anses som veiledende. Fram til 30.06.25 utgjør denne kr 92.648. Av dette vurderes det at 25 %, dvs kr 23.162 skal gå til innkjøp av utstyr og klær til barnet, resten regnes som inntekt som legges til grunn for utmåling av sosialhjelp til husleie og livsopphold. Fra 01.07.26 er det vedtatt at søknaden reduseres til kr 60.000. Veiledende vurdering er da at ved første barn holdes 35%, (kr 21.000) utenom inntektsberegningen. For andre barn og utover beregnes 20% (kr 12.000) til innkjøp til barnet, mens resten beregnes som inntekt.	

* **Kriseutbetaling/nødhjelp:** Nødhjelp beregnes etter 50% av gjeldende veiledende dagsats. Alle satser er veiledende, og det skal alltid utvises skjønn og tas hensyn til om de har andre utgifter, for eksempel reise eller medisiner i perioden det søkes krisehjelp for.

* **Ang. aktivitetsplikt:** Brudd på vilkår om aktivitetsplikt, må håndheves jf. rundskrivet.

2. Standard for ytelser til andre formål fra 01.01.2026.

Satsene for veiledende husleie er justert med 3,5% etter kommunal deflator for 2026. Alle satsene er å anse som veiledende.

Fra 12.08.26: Satsene oppjustert til leiemarkedundersøkelsens satser etter beslutning fra kommunalsjef.

Type bolig	For hvem/husstandsstørrelse	Dekkes med inntil Beløp pr. mnd + strøm
Hybel eller kollektiv	Enslig under 25 år uten barn	kr 6.500
1-roms leilighet	Enslige over 25 år / Par under 25 år uten barn	kr 8.000

Type bolig	For hvem/husstandsstørrelse	Dekkes med inntil Beløp pr. mnd + strøm
2-roms leilighet	Husstander med 1 barn / Par over 25 år uten barn	kr 10.700
3-roms leilighet	Husstander med 2 små eller 1 større barn	kr 14.100
4-roms leilighet	Husstander med 3-4 barn	kr 16.500

Andre satser er justert med 2,2% etter anslaget for vekst i konsumprisene i Nasjonalbudsjettet for 2026.

Nødvendig innbo ved etablering i egen bolig for enslig	kr 17.780
Nødvendig innbo ved etablering i egen bolig for husstander med mer enn 1 person	kr 25.340
Akseptert boutgift for ungdom som bor i foreldrehjemmet	kr 2.275
Bidrag ved konfirmasjon	kr 6.900
Tilskudd til aktiviteter for innsatte i fengsel (gjelder innsatte som har frigang eller åpen soning)	kr 920 per måned

3. Kvalifiseringsstønad fra 1. mai 2026 (G fra 1. mai 2026 er kr 136.549)

Deltaker	Pr. år	Pr. mnd	Pr. dag	Pr. time
Over 25 år (2,014 ganger grunnbeløpet)	kr 278.697	kr 23.225	kr 1.072 (260 dager)	kr 143 (7,5 t pr. dag)
Under 25 år (2/3 av full stønad)	kr 185.798	kr 15.483	kr 715	kr 95
Barnetillegg pr. barn	kr 9.880	kr 823	kr 38	kr 5

Kvalifiseringsstønad er skattepliktig.

Grunnbeløpet endres 1. mai hvert år.