

UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE Vinter/vår 2018



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Heimdal treffsted, Heimdalsveien 3, tlf: 72849096

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkesgt.70, tlf: 72540987

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 10.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00
Varm lunsj kl. 13 Veiskillet og Sommerstua Påmelding før kl.10.30	Varm lunsj kl. 13 Sommerstua Påmelding før kl.10.30	Lunsj kl. 13 Veiskillet Påmelding før kl.10.30 Middag kl. 13 Heimdal Påmelding en uke i forveien	Havregrøt kl.10 – 10.30 Turdeltakere: Gratis Andre: Kr. 10,-	Lunsj kl. 12 Heimdal Påmelding før kl. 10.30 Fredagskaffe kl.13.30 (Alle)
3T Moholt kl. 10-11 Veiskillet 3T Ilsvika kl.10-11 Sommerstua Malegruppe kl. 10-14 Heimdal Bandøving kl. 11 Sommerstua Bingo kl.11.30 Veiskillet Temahjørnet kl. 14-14.45 Heimdal På grensen til allsang kl. 13.45-14.45 Veiskillet	Helse i hverdagen kl. 10-11 Heimdal Kreative aktiviteter kl. 10-14 Veiskillet Malegruppe kl. 10-14 Sommerstua Cageball 3T Sluppen kl. 14.15-15 (oppmøte kl. 14) (Alle)	Data/Hverdagsøkonomi Kl.09-10 (Alle) 3T Ilsvika kl.10.00-11.00 Sommerstua Malegruppe kl. 10-14 Veiskillet Kreative aktiviteter kl. 10-14 Heimdal KulturTur kl. 13-15 Sommerstua 3T Rosten kl. 14-15 Heimdal	Friluftsgruppe kl. 10-15 (Alle) Helse i hverdagen kl. 10.30-11.15 Sommerstua Baking til fredagskaffen (Alle)	Fotogruppe kl. 9.30-11 Heimdal Helse i hverdagen kl. 10.15–11 Veiskillet Kreative aktiviteter kl. 11-13 Sommerstua Bingo kl. 11.30 Veiskillet Husmøte kl. 13 -13.30 (Alle)

Gjelder fra 08.01.2018. Med forbehold om endringer.

