

UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE HØST 2018



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Heimdal treffsted, Heimdalsveien 3, tlf: 72849096

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkesgate 70, tlf: 72540987

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 11.00 - 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00
Varm lunsj kl. 12.30 Veiskillet og Sommerstua Påmelding før kl.10.30	Varm lunsj kl. 12.30 Sommerstua Påmelding før kl.10.30	Lunsj kl. 12.30 Veiskillet Påmelding før kl.10.30 Middag kl. 13.00 Heimdal Påmelding en uke i forveien		Lunsj kl. 12.00 Heimdal Påmelding før kl. 10.30 Fredagskaffe kl. 13.30
3T Iilsvika kl.09-11 og kl. 13-15 Yoga kl. 10-11 Sommerstua Bandøving kl. 11 Sommerstua Bingo kl. 11.30 Veiskillet KulturTur kl. 13-15. Ooppmøte Sommerstua kl.12.30 Temahjørnet kl. 13.30-14.30 Heimdal På grensen til allsang kl. 13.45-14.45 Veiskillet	Helse i hverdagen kl. 10-11 Heimdal 3T Moholt kl. 10-11 Kreative aktiviteter kl. 10-14 Veiskillet Cageball 3T Sluppen kl. 14.15-15.00 (oppmøte kl. 14)	Data/Hverdagsøkonomi kl. 09-10 3T Iilsvika kl. 09-11 og kl. 13-15 Malegruppe kl. 10-14 Sommerstua Malegruppe kl. 10-14 Heimdal 3T Rosten kl. 14-15	Friluftsgruppe kl.11-15 Kurs Enkelte kurs settes opp bolkvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon	Fotogruppe kl. 9.30-11.00 Heimdal Helse i hverdagen kl. 10.15–11.00 Veiskillet Helse i hverdagen kl. 10.15–11.00 Sommerstua Bingo kl. 12.00 Veiskillet Husmøte kl. 13.00 - 13.30

Gjelder fra 27.08.2018. Med forbehold om endringer.

