

# UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE HØSTEN 2020



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkes gate 70, tlf: 72540987

Aktiviteter uten merknad med avdeling, gjelder for begge avdelingene

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 10.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Sommerstua Åpent kl.09.00 - 15.00 (Veiskillet stengt)	Åpent kl. 09.00 – 15.00
<b>Lunsj kl.13.00</b> Sommerstua Påmelding før kl.10.30  <b>Lunsj kl.13.00</b> Veiskillet Påmelding før kl.10.30	<b>Lunsj kl.13.00</b> Sommerstua Påmelding før kl.10.30			Fredagskaffe kl.13.30
<b>3T Ilsvika</b> kl.10.00-14.00  <b>Bandøving</b> (i regi av kulturenheten) Sommerstua kl.10.30  Aktiviteter i samarbeid med Strinda og Ila frivilligsentral	<b>3T Moholt kl.10.00-12.00</b>  <b>Malegruppe</b> Sommerstua kl.11.00-14.00  <b>Cageball 3T Sluppen</b> (i samarbeid med Kulturenheten) kl.14.15-15.00 (oppmøte 3T Sluppen kl. 14.00)	<b>Data/Hverdagsøkonomi</b> kl.09.00-10.00  <b>3T Ilsvika</b> kl.10.00-14.00  <b>Kunst- og håndverk gruppe</b> Veiskillet kl.10.00-14.00  <b>Friluftsgruppe</b> kl.10.00-15.00	<b>Kurs</b> Enkelte kurs settes opp bolkvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon. "Akademiet" (åpne forelesninger) arrangeres en gang i måneden med ulike aktuelle tema.	<b>Helse i hverdagen</b> Veiskillet kl.10.30-11.15  <b>Helse i hverdagen</b> Sommerstua kl.10.30-11.15  <b>Husmøte</b> kl.13.00-13.30

Gjelder fra 24.08.2020. Med forbehold om endringer.

All aktivitet ved treffstedene ivaretar smittevern hensyn og tilpasses korona- situasjonen fortløpende. Aktivitetene driftes i samarbeid mellom brukere og ansatte ved treffstedene. Utover det som nevnes her er det også flere brukerstyrte grupper ved treffstedene. (Plan oppdatert 17.08.20). Treffstedene har egen facebookside:

"Treffsted psykisk helse - Trondheim Kommune". Følg oss gjerne der for løpende informasjon om tilbudet.

