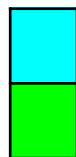


UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE HØSTEN 2021



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkes gate 70, tlf: 72540987

Aktiviteter uten merknad med avdeling, gjelder for begge avdelingene

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|--|---|---|--|--|
| Åpent kl. 09.00 – 15.00 | Veiskillet åpent kl. 09.00 – 15.00 Sommerstua åpent kl. 12.00 – 18.00 | Åpent kl. 10.00 – 15.00 | Kursvirksomhet ved begge treffstedene | Åpent kl. 09.00 – 15.00 |
| Lunsj kl.13.00  Veiskillet Påmelding før kl.11.00 | | Lunsj kl.13.00  Sommerstua Påmelding før kl.11.00 | | Fredagskaffe kl.13.30 |
| Data/Hverdagsøkonomi kl.09.00-10.00 3T Ilsvika kl.10.30-14.00 Malegruppe  Sommerstua kl.11.00-13.30 Aktiviteter i samarbeid med Strinda og Ila frivilligsentral | 3T Moholt kl.10.00-12.00 Friluftsgruppe kl.10.00-15.00 Cageball 3T Sluppen (i samarbeid med Kulturenheten) kl.14.15-15.00 (oppmøte 3T Sluppen kl. 14.00) | 3T Ilsvika kl.10.30-14.00 Nærmiljøtur kl.13.30 Kreativ gruppe  Veiskillet kl.10.30-14.30 | Kurs Enkelte kurs settes opp bolkvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon. "Akademiet" (åpne forelesninger) arrangeres en gang i måneden med ulike aktuelle tema. | Helse i hverdagen  Veiskillet kl.10.30-11.15 Helse i hverdagen  Sommerstua kl.10.30-11.15 Husmøte kl.13.00-13.30 |

Gjelder fra 23.08.2021. Med forbehold om endringer.

All aktivitet ved treffstedene ivaretar smittevern hensyn og tilpasses korona- situasjonen fortløpende. Aktivitetene driftes i samarbeid mellom brukere og ansatte ved treffstedene. Utover det som nevnes her er det også flere brukerstyrte grupper ved treffstedene. (Plan oppdatert 24.11.21). Treffstedene har egen facebookside:

"Treffsted psykisk helse - Trondheim Kommune". Følg oss gjerne der for løpende informasjon om tilbudet.

Ved behov for støttesamtaler avtales det gjennomført før kl.11.00.