

Åpne tilbud i Klæbu

Vikingvegen 9, 7540 Klæbu

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>09:00 - 10:00 Individuell samtale(booking) m/ Wenche Tlf: 47715301</p> <p>10:00 - 14.30 Åpen sosial sone m/felles lunsj</p> <p>12:00 - 14:30 Kreative aktiviteter Deltagerdrevet i samarbeid med Frivilligsentralen For info 47715301</p>	<p>10:00-14:00 Friluftaktivitet/ Deltageråpent</p>	<p>09:00 - 11:00 Individuell samtale(booking) m/Carina Tlf: 90364569 og Wenche Tlf: 47715301</p> <p>10:00-12:00 Trening ved Klæbu treningscenter (Se kurskatalog og facebook for ytterligere info)</p> <p>12:00- 15:00 Åpen sosial sone m/felles lunsj</p>	<p>09:00 - 11:00 Individuell samtale(booking) m/ Monica Tlf: 90712817 og Wenche Tlf: 47715301</p> <p>12:00 - 15.00 Åpen sosial sone m/mat og prat og refleksjon</p>	<p>09:30 - 10:45 Bevegelsesgruppe m/psykomotorisk fysioterapeut</p> <p>10:45 - 14:30 Deltageråpent m/ felles lunsj</p>

4

GUL = SAMTALER SOM KAN BOOKES PÅ FORHAND

LILLA= ÅPEN SOSIAL SONE, DER MAN KAN KOMME FOR Å VÆRE SOSIAL, SPISE SAMMEN ELLER DRIKKE KAFFE

LYSLILLA= DETTE ER EN KREATIV GRUPPE, DER MAN SAMMEN SITTER Å LAGER NOE

GRØNN= EN GRUPPE FOR DE SOM ØNSKER Å VÆRE UTE.

BLÅ= FYSISK AKTIVITET