

UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE VÅREN 2019



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Heimdal treffsted, Heimdalsveien 3, tlf: 72849096

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkes gate 70, tlf: 72540987

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Sommerstua Åpent kl.11.00 - 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00
Varm lunsj Sommerstua og Veiskillet kl.12.30 Påmelding før kl.10.30	Varm lunsj Sommerstua kl.12.30 Påmelding før kl.10.30	Lunsj Veiskillet kl.12.30 Påmelding før kl.10.30 Middag Heimdal kl.13.00 Påmelding dagen før		Lunsj Heimdal kl.12.00 Påmelding onsdagen før Fredagskaffe kl.13.30
3T Ilsvika kl.09.00-14.00 Bandøving Sommerstua kl.10.30 På grensen til allsang Veiskillet kl.13.45-14.45	Helse i hverdagen Heimdal kl.10.00-11.00 3T Moholt kl.10.00-11.00 Kreative aktiviteter Veiskillet kl.10.00-14.00 KulturTur (første tirsdag i mnd) kl. 13-15. Oppmøte på Sommerstua Cageball 3T Sluppen kl.14.15-15.00 (oppmøte kl. 14.00)	Data/Hverdagsøkonomi kl.09.00-10.00 3T Ilsvika kl.09.00-14.00 Malegruppe Sommerstua kl.10.00-14.00	Friluftsgruppe kl.11.00-15.00 Kurs Enkelte kurs settes opp bolkvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon. Se eget kursprogram.	Fotogruppe Heimdal kl.09.30-11.00 Helse i hverdagen Veiskillet kl.10.15-11.00 Helse i hverdagen Sommerstua kl.11.00-11.45 Bingo Veiskillet kl.12.00 Husmøte kl.13.00-13.30

Gjelder fra 07.01.2019. Med forbehold om endringer. Aktivitetene driftes i samarbeid mellom brukere og ansatte ved treffstedene. Fra 1.mars blir det ikke aktiviteter på Heimdal pga. utflytting fra nåværende lokaler.

