

UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE VÅREN 2022



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkes gate 70, tlf: 72540987

Aktiviteter uten merknad med avdeling, gjelder for begge avdelingene

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 09.00 – 15.00	Veiskillet åpent kl. 09.00 – 15.00 Sommerstua åpent kl. 12.00 – 18.00	Åpent kl. 10.00 – 15.00	Kursvirksomhet ved begge treffstedene	Åpent kl. 09.00 – 15.00
Lunsj kl.13.00  Veiskillet Påmelding før kl.11.00		Lunsj kl.13.00  Sommerstua Påmelding før kl.11.00		Fredagskaffe kl.13.30
Data/Hverdagsøkonomi kl.09.00-10.00 3T Ilsvika kl.10.30-14.00 Malegruppe  Sommerstua kl.11.00-13.30 Aktiviteter i samarbeid med Strinda og Ila frivilligsentral	3T Moholt kl.10.00-12.00 Friluftsgruppe kl.10.00-15.00 Cageball 3T Sluppen (i samarbeid med Kulturenheten) kl.14.15-15.00 (oppmøte 3T Sluppen kl. 14.00)	3T Ilsvika kl.10.30-14.00 Nærmiljøtur kl.13.30 Kreativ gruppe  Veiskillet kl.10.30-14.30	Kurs Enkelte kurs settes opp bolkrvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon. “Akademiet” (åpne forelesninger) arrangeres en gang i måneden med ulike aktuelle tema.	Helse i hverdagen  Veiskillet kl.10.30-11.15 Helse i hverdagen  Sommerstua kl.10.30-11.15 Husmøte kl.13.00-13.30

Gjelder fra 03.01.2022. Med forbehold om endringer.

All aktivitet ved treffstedene ivaretar smittevern hensyn og tilpasses korona- situasjonen fortløpende. Aktivitetene driftes i samarbeid mellom brukere og ansatte ved treffstedene. Utover det som nevnes her er det også flere brukerstyrte grupper ved treffstedene. (Plan oppdatert 05.01.22).

Treffstedene har egen facebookside: “Treffsted psykisk helse - Trondheim Kommune”. Følg oss gjerne der for løpende informasjon om tilbudet.

Ved behov for støttesamtaler avtales det gjennomført før kl.11.00.