



Oi! Trøndersk Mat og Drikke AS  
[matriketmidt.no](http://matriketmidt.no)

Til alle ungdomsskoler i hele Trondheim  
Mat- og helse lærere, Grønt flagg kontakt og rektor

## Invitasjon til å feire Matmanifestdagen 8.februar 2023

**Bli med å feire Trøndelag som matregion. Stort eller lite – alt er viktig! Meld deres interesse her innen 25.november**

Vi inviterer deres skole til å feire Matmanifestdagen, sammen med en rekke andre skoler i Trøndelag. Felles dag/uke gjør feiringen og oppmerksomheten enda sterkere.

**Hva er Trøndersk Matmanifest og Matmanifestdagen? Og hva er Trøndelag som matregion.** Se eget vedlegg.

**Hva betyr det for dere å feire matregion og Matmanifestet?**

- Dette er en anledning til å markere og feire Trøndelag som matregion, i felleskap med andre.
- Benytter denne dagen til å snakke om, sette fokus på og gi ekstra oppmerksomhet til lokal matproduksjon, råvarer og matkultur.
- Bidrag til kompetansemål i Mat og Helse faget gjennom å bruke lokale råvarer og får kunnskap om hvor maten kommer fra. Se verktøykasse tilpasset Trøndelag til å nå kompetansemålene i Mat og helse. [Se mer her.](#)
- Bidrag til tverrfaglig mål i læreplan;
  - Livsmestring og folkehelse
  - Bærekraft utvikling

**Hva innebærer det? Og på hvilken måte, hvordan:**

Vi foreslår at markeringen skjer i mat og helse-faget på ungdomstrinnet (9. trinn). Dere bestemmer hvor stor eller liten markeringen skal være. Eksempel på to varianter:

1. Gjennomføre mat og helse som vanlig, men med ekstra fokus på lokale råvarer og samtale rundt lokal matproduksjon. Bruk gjerne verktøykassen for inspirasjon. [Se mer her.](#)
2. Invitere til lunsj. Elevene forbereder og tilbereder menyen, og spiser sammen. Kanskje rektor, ordfører eller lokale matprodusenter også kan komme?

Det kan være akkurat onsdag 8. februar, men det kan også være en av dagene i den samme uka.

**Registrer deltagelse:** Registrer dere her [innen 25. nov.](#)

Etter registrering vil dere få tilsendt grafisk materiell som dere kan skrive ut og bruke før og under feiringen av Matmanifestdagen.



Oi! Trøndersk Mat og Drikke AS  
[matriketmidt.no](http://matriketmidt.no)

### Hva kan vi bistå med / ressurser for dere:

- Vi støtter innkjøp av lokale råvarer med inntil 50,- pr elev. Send oss en e-post merket Matmanifest 2023, skolenavn, klasse, avsender/lærer, antall og kontostreng slik at vi kan føre over pengene.
- Vi kan koble dere med kokk som veileder, f.eks fra nærmeste videregående med restaurant- og matfag
- Invitasjon til politisk ledelse i din kommune
- Invitasjon til presse
- [Oppskrifter med trønderske råvarer](#)
- På [www.matriketmidt.no/produsenter](http://www.matriketmidt.no/produsenter) ligger ei liste over matprodusenter i deres kommune.
- Filmer som forteller om gleden og karrieremulighetene innenfor restaurant og matfaget. [Se dem her](#). Vis dem gjerne til elever og foreldre!

### Forslag til tema for Matmanifestdagen 2023

Trondheim og Trøndelag er vertskap for Oste-VM i 2023. Da kommer over 4000 av verdens beste oster til Trondheim Spektrum, og skal bli bedømt av ca 250 dommere fra hele verden. Det er ganske rått! Vi ønsker å vise fram mangfoldet av ost, kvaliteten på ost fra Trøndelag.

I den forbindelse hadde det vært så artig om dere har fokus på ost. Se oppskrifter og flere ressurser dere kan bruke: Ressursbank fra [NDLA på melk](#). Oppskrifter og inspirasjon på [melk.no](http://melk.no)

Ikke nøl med å ta kontakt om dere har spørsmål.

Dette blir en dag med stor matglede 😊

Mvh  
Grønn Barneby  
og Oi ! Trøndersk mat og drikke,  
v/ Brit Melting og Kjersti Monsen  
Tlf: 454 86 213 / 926 62 425