

Retningslinjer og informasjonsmateriell om Fritidskortet som kan brukes på nettsider, i sosiale medier og andre kanaler.

Nettside

Skriv informasjonen under:

- Forside (for best synlighet)
- “Bli medlem”
- “Kurs” eller “Aktiviteter”
- “Ofte stilte spørsmål (FAQ)”

Forslag til tekst:

Bruk Fritidskortet til å betale medlemskontingenten hos oss.

Fritidskortet er en støtteordning for alle barn mellom **12 og 15 år*** som bor i Trondheim. Hvert barn kan få inntil 2000 kroner i året til organiserte fritidsaktiviteter. For å bruke kortet til å betale en faktura, må dere opprette en brukerkonto.

Hvordan?

- Lag en bruker på [Friskus Trondheim](#)
- Lag en fritidskonto med barnets fødselsnummer og bekreft med BankID.
- Betal fakturaen fra arrangøren direkte via Friskus.

Les mer her: Lenke:

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/kultur-og-fritid/stottekontakt-og-tilrettelagt-e-fritidsaktiviteter/fritidskortet/>

Facebook / Instagram

Forslag til innlegg:

*Fra 1. januar 2026 kan alle barn som er født i 2011, 2012, 2013 og 2014 (12-15 år), og som er bosatt i Trondheim kommune, benytte Fritidskortet.

Fritidskortet

Få inntil
2000 kroner i støtte til
kultur-, fritids- og
friluftslivsaktiviteter.
Gjelder alle barn mellom **12 og 15 år**
som bor i Trondheim.

A. Visste du at du kan bruke Fritidskortet til å betale medlemskontingenten hos oss?

Barn mellom **12 og 15 år*** som bor i Trondheim får inntil 2000 kr i året til kultur og fritidsaktiviteter! For å bruke kortet til å betale en faktura, må dere opprette en brukerkonto.

Hvordan?

- Lag en bruker på [Friskus Trondheim](#)
- Lag en fritidskonto med barnets fødselsnummer og bekreft med BankID.
- Betal fakturaen fra arrangøren direkte via Friskus.

Les mer her: Lenke:

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/kultur-og-fritid/stottekontakt-og-tilrettelagt-e-fritidsaktiviteter/fritidskortet/>

B. Meld på barnet ditt til et kurs hos oss!

Bruk Fritidskortet og få opptil 2000 kr i støtte til kultur og fritidsaktiviteter i Trondheim.

Les mer og registrer deg her: [lenke]

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/kultur-og-fritid/stottekontakt-og-tilrettelagt-e-fritidsaktiviteter/fritidskortet/>

Nyhetsbrev

Forslag til tekst i nyhetsbrev:

Visste du at du kan bruke Fritidskortet til å betale medlemskontingenten hos oss?

Barn mellom **12 og 15 år*** som bor i Trondheim får inntil 2000 kr i året til kultur og fritidsaktiviteter! For å bruke kortet til å betale en faktura, må dere opprette en brukerkonto.

Hvordan?

- Lag en bruker på [Friskus Trondheim](#)
- Lag en fritidskonto med barnets fødselsnummer og bekreft med BankID.
- Betal fakturaen fra arrangøren direkte via Friskus.

Les mer her: Lenke:

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/kultur-og-fritid/stottekontakt-og-tilrettelagt-e-fritidsaktiviteter/fritidskortet/>

Fakturapåminnelse / e-post til medlemmer

Forslag til tillegg i fakturetekst eller e-post:

 Husk at du kan bruke **Fritidskortet** for å betale denne fakturaen!
Les mer om ordningen her: [lenke]

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/kultur-og-fritid/stottekontakt-og-tilrettelagt-e-fritidsaktiviteter/fritidskortet/>