



TRONDHEIM
KOMMUNE



Miljølekser for høsten 2023

1.-3. trinn

Uke	Miljølekse
34	Velkommen tilbake til nytt skoleår. Bli med på å gjøre ting som gjør kloden vår til en litt bedre plass å bo. Husk bokbind på de bøker du får, slik at de holder seg til neste elev.
35	Ta vare på det du har. Merket utstyr kommer som regel tilbake til eieren. Dermed unngår du å måtte kjøpe nye ting. Mindre innkjøp sparer miljøet og gjør at du også sparer penger. Merk klær, sko og annet utstyr sammen med mor eller far denne uka..
36	Denne uka starter skolenes Beintøft aksjon. Sørg for at din klasse/trinn er påmeldt.
37	Nå er det mørkt om kveldene – Gå på refleksjakt hjemme etter gamle ubrukte reflekser slik at de kan brukes om igjen. Gjør refleksen klar i lomma eller bruk refleksvest.
38	Kroppen din trenger vann. Drikk vann som tørstedrikk og til middag hele uken. Bruker du å ha med drikkeflaske på skolen og på trening?
39	Det viktig at vi ikke bruker mer strøm enn vi trenger. Skru av lyset hver gang du forlater soverommet og badet denne uken.
40	Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt. Hva kan du gjøre for klimaet? Del gjerne ditt tips med de andre i klassen.
41	Høstferie – bruk gjerne uka til å høste litt frukt eller bær i naturen. Får du med familien på en bærtur? Hva med å lage en god smoothie eller litt syltetøy?
42	Torsdag 20 okt. er refleksdagen. Sjekk at du har refleks på dine jakker.
43	Bruk matboks hele denne uka. Da blir det mindre avfall.
44	Vi må kaste mindre mat. Spiser du opp maten din? Har du for mye, sett den i kjøleskapet og spis restene senere.
45	Bruk biblioteket, enten i nærmiljøet, byen og på skolen. Dermed sparer man både miljø og penger.
46	Det er viktig med riktig kildesortering! Du utfordres til å kaste søppelet ditt i riktig

	avfallbøtte.
47	Det nærmer seg jul. Kan du få til å lage julepynt av noe du har tenkt til å kaste?
48	I desember tenner vi ofte lys, husk at de aldri må forlates. Sjekk batteriet på røykvarslere i huset ditt denne uka , sammen med en voksen.
49	På vinteren er det vanskelig for småfugler å finne mat. Lag en matstasjon for fugler denne uka. Klarer du å gi småfuglene mat denne uka - og kanskje resten av vinteren også?
50	Snart er det jul. Husk at alt vanlig glanset gavepapir skal kastes i restavfall. Bruk gjerne gråpapir som du selv dekorerer eller finn på andre miljøvennlige måter å pakke inn gavene på.
51	God juleferie! Husk å være forsiktig med levende lys, de skal ikke forlates! Husk å kildesortere gavepapiret

Har du spørsmål om de ulike miljøleksene. Finn svar på nettsidene til Grønn Barneby, <http://www.trondheim.kommune.no/gronnbarneby> eller kontakt oss på: gronnbarneby.prosjekt@trondheim.kommune.no

Forslag til andre miljølekser:

- Husk riktig kildesortering. Plast og papp blir resirkulert til nye produkter, mens restavfallet blir til varmeenergi som varmer opp bygg i Trondheim. Ta en sjekk i søppeldunkene dine!
- Har dere mange engangsartikler av plast hjemme? Er det mye av dette dere egentlig ikke trenger. Ta en sjekk og foreslå noe dere kan slutte å kjøpe.
- Kjøper dere plastposer når dere handler? Det brukes en milliard poser i Norge hvert år! Plastposer er en belastning for miljøet. Handlenett er mer solide og kan brukes veldig mange ganger. Greier dere å kutte bruk av plastposer? Finn frem de handlenettene dere har, heng de lett synlige i yttergangen og bruk dem på alle handleturer denne uka.
- Diskuter med dem hjemme om hva de tenker om brukte julegaver. Se over ønskelisten du har gitt til foreldrene dine. Er det noe du kan ønske deg brukt istedenfor nytt? For eksempel er brukte spill ofte like bra som nye.