



TRONDHEIM
KOMMUNE



Miljølekser for høsten 2023

4.-7. trinn

Uke	Miljølekse
34	Velkommen tilbake til nytt skoleår. Bli med på å gjøre kloden vår til et litt bedre sted å bo. Husk bokbind på de bøker du får, slik at de holder seg til neste elev.
35	Ta vare på det du har. Merket utstyr kommer som regel tilbake til eieren. Dermed unngår du å måtte kjøpe nye ting. Mindre innkjøp sparer miljøet og gjør at du også sparer penger. Merk klær, sko og annet utstyr som du skal ha med til skolen.
36	Denne uka starter skolenes Beintøft aksjon. Er din klasse/trinn er påmeldt?
37	Nå er det mørkt om kveldene – Gå på refleksjakt hjemme etter gamle ubrukte reflekser slik at de kan brukes om igjen. Gjør refleksen klar i lomma eller bruk refleksvest.
38	Bilkjøring slipper ut klimagasser og bidrar til forurensing. Gå eller sykle til skole og trening denne uka. Er det for langt, prøv å avtale med en venn om å kjøre sammen.
39	Denne uka utfordrer vi deg til å lage en grønnsakssuppe til middag. Å spise mat i sesong er bra for miljøet, og nå er mange grønnsaker moden. Prøv å finne grønnsaker produsert i ditt nærområde, eller av noe du allerede har i kjøleskapet. Lag den gjerne sammen med noen og husk å spør om lov hjemme først. https://www.matvett.no/oppskrifter/hjemmelaget-sodd
40	Det innføres nå kildesortering av matavfall i Trondheim. I løpet av de neste årene skal ordningen rulles ut til alle byens innbyggere. Les mer om dette her: https://trv.no/matavfall/
41	Høstferie – Bruk gjerne uka til å høste av naturens grøde. Nå bugner det med bær i skogen. Hva med å lage en god smoothie eller litt syltetøy?
42	Batteri skal ikke i restavfall. Finn ut hvordan man kaster batteri og hvorfor man bør teipe polene på batteriet før det havner i søpla. Fortell det du har lært om batteri

	til noen hjemme.
43	Nordmenn har i gjennomsnitt én av fem plagg i klesskapet som de ikke bruker. Gå gjennom klesskapet ditt og se om du har noen klær du ikke lenger bruker eller som er for små. Gi det bort til familie, venner eller donere det til nærmeste tøy innsamler. Husk å spørre en forelder før du gir noe bort.
44	Hjelp til hjemme med kildesorteringen denne uka
45	Det nærmer seg jul. Kan du få til å lage julepynt av noe du har tenkt til å kaste?
46	Matsvinn er unødvendig. Spis opp maten din eller sett rester i kjøleskapet og spis det senere.
47	I Norge er vi så heldig at vi har rent vann i springen. Drikk vann som tørstedrikk og til middag hele uken. Bruker du å ha med drikkeflaske med vann på skolen og på trening?
48	På vinteren er det vanskelig for småfugler å finne mat. Klarer du å gi småfuglene mat denne uka - og kanskje resten av vinteren også? Hva med å lage en matstasjon for fugler denne uka.
49	Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre litt. Hva kan du gjøre for klimaet? Del gjerne ditt tips med de andre i klassen.
50	I desember tenner vi ofte lys, husk at de aldri må forlates. Sjekk batteriet på røykvarslere i huset ditt denne uka sammen med en voksen.
51	God juleferie! Husk å være forsiktig med levende lys, de skal ikke forlates! Husk å kildesortere gavepapiret

Andre forslag:

- Har dere mange engangsartikler av plast hjemme? Er det mye av dette dere egentlig ikke trenger. Ta en sjekk og foreslå noe
- Kjøper dere plastposer når dere handler? Det brukes en milliard poser i Norge hvert år! Plastposer er en belastning for miljøet. Handlenett er mer solide og kan brukes veldig mange ganger. Greier dere å kutte ned bruk av plastposer? Finn frem de handlenettene dere har, heng de lett synlige i yttergangen og bruk dem på alle handleturer denne uka.
- Oppvarming står for ¼ av energiforbruket i et hus. Redusere innetemperaturen på rommet ditt med én grad denne uka. Kan du holde temperaturen resten av året?
- Forbruk av klær er stort i Norge, og dette er ikke bra for miljøet. Har du noen klær som er ødelagt? Se om de kan repareres. Tips til reparasjon: <https://tavarepadetduhar.no/klar-tilbehor/>
Alternativ - Bli glad i klærne dine. Om du tar vare på dem, varer de lenger.
- Matproduksjon er en av de største kildene til klimagassutslipp i verden og derfor er det viktig at vi begrenser hvor mye mat vi kaster. Lag en "middag på tomt kjøleskap" denne uken. Det vil si å lage en middag kun med ingredienser dere har hjemme fra før. Tips: Det går an å søke opp ingrediensene du finner i kjøleskapet på internett. Der vil du kunne finne inspirasjon til hva du kan lage med dem.

- Å spare på varmt vann reduserer energiforbruket. Det er bra for miljøet. Vi utfordrer deg på å dusje på mindre enn to minutter. Tips: stopp vannet mens du såper deg inn.

Har du spørsmål om de ulike miljøleksene? Finn svar på nettsidene til Grønn Barneby, <http://www.trondheim.kommune.no/gronnbarneby> eller kontakt oss på: gronnbarneby.prosjekt@trondheim.kommune.no