



Miljølekser og miljøtips våren 2023 - barnetrinn

Uke	Miljølekse
1	Start første uke med miljøvennlig fyrverkeri fra naturen. 3. januar er meteor-svermen. Kvadrantidene på topp med inntil 120 stjerneskudd i timen. Ta en tur ut på kvelden å se etter de.
2	Fysisk aktivitet er godt etter julematen. Ta ansvar for snømåking hjemme denne uka
3	Ta vare på det du har. Merket utstyr kommer som regel tilbake til eieren. Dermed unngår du å måtte kjøpe nye ting. Mindre innkjøp sparer miljøet og gjør at du også sparer penger. Merk klær, sko og annet utstyr som du skal ha med til skolen når den åpner igjen
4	Husker du reflexen fra høst. Den er fremdeles viktig. Sjekk at den henger på jakka fremdeles, eller finn tak i den igjen.
5	For å unngå matsvinn er det viktig å ta godt vare på den maten du kjøper. Kjøleskapet er et viktig verktøy, se kjøleskapskartet med dine foreldre/foresatte for gode tips. https://www.matvett.no/uploads/images/kjoleskapskart-A3.pdf
6	Snakk med de hjemme om hva dere bruker mest strøm og energi på. Er det noen ting dere kan bruke mindre av, for å spare strøm og penger? Finn tre forslag
7	Hjelp til med å ta ut alle ladere og strømadaptere når de ikke er i bruk. Ta en sjekk hver kveld. Husker dere å slå av datamaskinen når den ikke er i bruk?
8	Vinterferie – Ha en fin og aktiv vinterferie! Å lage ting i snø er gøy. Hva med å lage en snømann eller en snøborg? Eller en bobbane for flasker?
9	Ta ansvaret for å skylle melk/juiceboksene med vann, etter at de er tømte denne uka. Brett og kast i papiravfallet. Er du usikker, gå på http://sortere.no
10	I Norge kaster vi i gjennomsnitt 42 kg mat hver hvert år. Vet du forskjell på ”siste forbruksdag” og ”best før” merking av matvarer. Hva betyr de ulike merkingene? Forklar forskjellen til familien.
11	Batterier og lyspærer skal i den røde boksen for farlig avfall. Finn ut hvor deres røde boks står.
12	Earth hour – lørdag 25.mars – På Earth Hour slukker millioner av mennesker verden over lyset i en time, for å markere at vi står samlet i kampen mot klimaendringer og for en levende natur. Skru av lyset kl 2030-2130 den 26.mars og delta i Earth hour! Les mer på: https://www.wwf.no/engasjer-deg/earth-hour?utm_source=1400&gclid=Cj0KCOiA5OUuNBhCRARIsACgaiqXVnghGZJ5AHNhJffSj5LiNSwIn2In6zIDK10vs4E18Ef3Z0cxAJPcaAqkrEALw_wcB
13	Bruk matboks hver dag denne uka. Da blir det mindre papir og plastavfall.
14	Påskeferie – Ikke kast søppel utenfor søppeldunk - husk sporløs ferdsel
15	Er sykkelen din i orden til våren. Ta en sjekk av sykkelen din sammen med en voksen. Husk å vask og smør etter behov.
16	Gå deg en tur på 15 min, og plukk med deg det du finner av søppel. Dermed får vi et ryddigere nærmiljø.



17	<p>1/3 del av maten i verden blir kastet. Lær mer om dette ved å se denne filmen om matsvinn sammen med en voksen? https://www.youtube.com/watch?v=I78MmcEMVB4&t=44s</p>
18	<p>Dropp en kjøretur hver dag denne uka. Gå, bruk buss eller sykle.</p>
19	<p>Har du fått besøk av humler i hagen/nærmiljøet nå? I Norge finnes 35 ulike arter. Her kan du se nærmere på de ulike: https://www.nina.no/Portals/NINA/Bilder%20og%20dokumenter/NINA_humleplakat_2019_A3.pdf Har du fått besøk av humler i hagen/nærmiljøet nå?. Gå en runde ute og tell hvor mange du ser på 5 min.</p>
20	<p>Denne uka er det 17 mai. Håper du får en flott og miljøvennlig feiring uten ballonger og engangsartikler i naturen.</p>
21	<p>En stor del av det biologiske mangfoldet på jorda er avhengig av skogen og trærne. Et utall av arter bruker trærne som mat, skjul og yngleplasser. Trærne gir oss oksygen. Gå på oppdagelsesferd og se om du finner 5 ulike treslag.</p>
22	<p>Nå er det tid for utedager og avslutninger. Bruke flergangsting istedenfor engangsprodukter på utedag eller avslutning i år. Husk sporløs ferdsel.</p>
23	<p>I Norge er vi så heldige at vi har rent vann i springen. Drikk vann som tørstedrikk og til middag hele uken.</p>
24	<p>Rydd godt i ditt klasserom, og levér tilbake bøker som er fine, for de som skal ha dem til neste år.</p>
25	<p>God sommerferie! Ikke ta ferie fra dine nye vaner og miljøtipsene du har fått ☺</p>

Her kommer noen andre forslag til miljølekser som dere kan velge å benytte:

- Det arrangeres byttedager og loppemarkeder på våren. Sjekk med dine foreldre det noe dere trenger eller noe dere vil gi bort? Har du noen klær som er blitt for korte?
- Bruker dere mye myk plast til mat? Slik som plastposer og gladpakk? Matrester kan legges i bokser og har man en skål/bolle uten lokk kan man legge over et fat. Bruker du matboks eller plastpose til matpakken?
- Lag egne miljøtiltak for familien din. Be alle komme med et par forslag, bli enig om hva dere skal fokusere på. Vurder etter et par uker hvordan det har gått.
- Tenk over om du virkelig trenger noe, før du kjøper det. Da sparer du både penger og miljøet.
- Rydd i nærmiljøet til 17. mai.
- Dropp en kjøretur. Gå, bruk buss eller sykle.
- Hvitevarer merket AAA+ bruker lite strøm. Sjekk om dere har hvitevarer med denne merkingen.
- Bruk en halv time hver dag til å være aktiv, gå en tur i skogen, lek med ball eller ring på døra til en klassekamerat og finn på noe.
- Vinteren er en tøff tid for småfuglene våre. Mater du fugler hjemme? Stell ekstra godt med de denne uken. Her finner du ut hva de forskjellige fuglene liker å spise:
<https://fuglehjelpen.no/Kunnskapsbase/Mating>
- Ved å bruke opp matrestene, så unngår vi matsvinn. Klarer du lage noe av matrester denne uka, feks lunsj, kveldsmat osv. For inspirasjon - se Restemat hos Matprat.
- På http://www.lahumlasuse.no/wp-content/uploads/2015/02/Planteliste_kort_140415.pdf ser du en oversikt over humlas favorittblomster. Gå på oppdagelsesferd og se hvor mange av disse du finner



Har du spørsmål om de ulike miljøleksene kontakt oss på:
gronnbarneby.prosjekt@trondheim.kommune.no