**Miljølekser og miljøtips høsten 2020 - ungdomstrinn**

|  |  |
| --- | --- |
| **Uke** | **Miljølekse** |
| **34** | Velkommen tilbake til nytt skoleår. Bli med på å gjøre miljøtiltak som gjør gjør at klodens miljøutfordringer blir litt mindre. Er dere klare til å være med å bidra??Husk bokbind på de bøker du får, slik at de holder seg til neste elev. |
| **35** | Ta vare på det du har. Merk klær, sko og annet utstyr som du skal ha med til skolen. Merket utstyr kommer som regel tilbake til eieren. Dermed unngår du å måtte kjøpe nye ting. Mindre innkjøp sparer miljøet og gjør at du også sparer penger. |
| **36** | Bilkjøring slipper ut mye forurensing. Blir du kjørt til skole og aktiviteter? Er det noe dere kan gjøre i ditt hjem, slik at det blir mindre bilkjøring? Finn tre forslag. - og prøv de ut. |
| **37** | Klarer du å sykle, gå eller ta buss til alle fritidsaktiviteter denne uka.  |
| **38** | Mat uten kjøtt er mer miljøvennlig. Klarer du å ta bort kjøtt fra en middag ekstra denne uka?  |
| **39** | Har dere mange engangsartikler av plast hjemme. Er de mye av dette dere ,egentlig ikke trenger. Ta en sjekk og foreslå noe dere kan slutte og kjøp. |
| **40** | Kjøper dere plastposer når dere handler? Det brukes en milliard poser i Norge hvert år! Plastposer er en belastning for miljøet. Handlenett er mer solide og kan brukes veldig mange ganger. Greier dere å kutte ned på plastposene? Finn frem de handlenettene dere har, heng de lett synlige i yttergangen og bruk dem på alle handleturer denne uka. |
| **41** | Høstferie – bruk gjerne uka til å høste av naturens grøde. Nå bugner det med bær i skogen. Hva med å lage en god smoothie eller litt syltetøy? |
| **42** | Årets TV-aksjon går til WWF som samler inn penger til kampen mot plast i havet. Bli med som bøssebærer ved din skole, eller ta godt imot bøssebærerne når de kommer søndag den 20.oktober. Se mer på <https://www.blimed.no/> |
| **43** | Vi kaster årlig i snitt 438kg husholdningsavfall pr innbygger. Finn fem forslag til hvordan din familie kan kaste mindre avfall. Prøv de ut denne uka. |
| **44** | Over 50 000 tonn uadressert reklame kommer i våre postkasser hvert år. Det er lett å skaffe klistremerke hvis man ønsker hos post i butikk. Den reklamen man ønsker kan man abonnere på med mail. Diskuter i familien om dere ønsker å reservere dere? |
| **45** | Bruk matboks hele denne uka. Da blir det mindre avfall. |
| **46** | I Norge er vi så heldig at vi har rent vann i springen. Drikk vann som tørstedrikk og til middag hele uken. Bruker du å ha med drikkeflaske på skolen og på trening? |
| **47** | Selv om vi har god tilgang på vann i Norge så er det energikrevende å rense det. I Norge har et vannforbruk pr døgn på ca 230 liter pr person. Dette er 23 ganger så mye som de fleste mennesker i u-landene. Oppvarming av vann krever mye energi, og dusjing krever energi. Klarer du å dusje på under 1 minutt? |
| **48** | Palmeoljeindustrien er en årsaken til at regnskogen ødelegges i Sørøst-Asia. Det truer både mennesker, dyr og klimaet. Årlig hogges og brennes store områder med regnskog for å plante oljepalmer. Bruk palmeoljeguiden og sjekk ut 3 av produktene dere bruker. <http://www.regnskog.no/no/hva-du-kan-gjore/bruk-mindre-palmeolje/palmeoljeguiden>  |
| **49** | I desember tenner vi ofte lys, husk at de aldri må forlates. Sjekk batteriet på røykvarsleren på rommet ditt denne uka! |
| **50** | Snart er det jul. Husk at alt vanlig glanset gavepapir skal kastes i restavfall. Bruk gjerne gråpapir som du selv dekorerer eller finn på andre miljøvennlige måter å pakke inn gavene på. |
| **51** | Å gi en opplevelse i stedet for en ting er miljøvennlig og ofte veldig trivelig. Fine opplevelsesgaver kan være kinobesøk med en venn, skitur til mamma og pappa eller kakebaking med lillebror. Klarer du å finne 5 forslag til flere slike gaver. Lag gjerne fine gavekort til disse gavene. |
| **52** | God juleferie! Husk å være forsiktig med levende lys, de skal ikke forlates! |

Har du spørsmål om de ulike miljøleksene. Finn svar på nettsidene til Grønn Barneby, <http://www.trondheim.kommune.no/gronnbarneby> eller kontakt oss på: gronnbarneby.prosjekt@trondheim.kommune.no