



TRONDHEIM
KOMMUNE

Lokal rammeplan for Bratsberg SFO 2026/2027



**”Liten eller stor, sammen ti eller to,
det ska vær herlig å vær på SFO”**

Innholdet i denne planen beskriver Bratsberg SFO. Planen er utarbeidet av de voksne som jobber tetteest med barna og med Trondheim kommunale rammeplan for SFO som utgangspunkt

Bratsberg skole/SFO 2026

Forord:

SFO skal ivareta og møte barnas behov for omsorg, trygghet, trivsel, tilhørighet og anerkjennelse.

Barna skal få gode fritidsopplevelser inne og ute, gjennom tilsyn og omsorg. De skal møte voksne som venter på dem, lytter til dem og har tid til dem.

Den grunnleggende metoden for å nå målene er å gi barna positive mestringsopplevelser og morsomme felles opplevelser, basert på frie aktiviteter og lek.

Bratsberg SFO sin rammeplan er utarbeidet med utgangspunkt i den nasjonale rammeplan for SFO med dens styrende dokumenter og vedtekter.

Ingen skal være utenfor, ALLE skal være innenfor!

Hilsen

Vibeke Cappelen

Avdelingsleder skole og SFO

I dette heftet finner du:

- Vårt satsingsområde og hovedmål for Bratsberg SFO
- God og verdifull fritid
- LØFT-metoden (løsningsfokusert tilnærming)
- Årshjul
- Åpningstider og dagsrytme
- Mat på SFO
- Bratsberg SFO`s aktiviteter
- Opptak og søknadsrutiner
- Ulike forventninger
- Praktiske opplysninger
- Kontaktopplysninger



Satsingsområde og hovedmål for Bratsberg SFO

SFO i Trondheim kommune har fire prinsipper som danner grunnlaget for hvordan vi utformer tilbudet vårt.

ALLE barn skal ha en god og verdifull fritid sammen med vennene sine!

Hva legger vi i god og verdifull fritid?

1. Tid til å leke
2. Vennskap/Relasjonskompetanse
3. Medvirkning
4. Hele barnet hele dagen

1-Tid til å leke

SFO er en arena der barna har sin fritid og der læring skjer i humper og dumper uten at det alltid er planlagt. Vår jobb er å legge til rette for barns egeninitierte lek og at alle har noen å leke med. Valgfriheten er stor og vi ønsker at barna selv skal bestemme hva de ønsker å gjøre innenfor gitte rammer. Vi ser på barns egeninitierte lek som en unik aktivitet der barn har mulighet til å utvikle sine sosiale ferdigheter.

Når barnet sier: "æ har bare leika æ" betyr det: samarbeid, sette grenser, ta ansvar, samspill, gi og få, mestringsfølelse og bygge selvtillit, konsentrasjon, bli utfordret øve på å løse ulike konflikter, bruke fantasien, turtaking, ta initiativ, lytte, del av et fellesskap, lede, bli ledet, vise omsorg, ta imot omsorg, kreativitet, oppleve å vise og bli vist empati, motorisk utvikling, og ikke minst knytte vennskapsbånd og oppleve latter og glede i fellesskap med andre.

For å sikre at ditt barn har det fint i lek med andre og for å sikre at alle som ønsker det, har noen å leke med, bruker vi barnelista aktivt og observerer uten at barna alltid vet det selv. Her bruker vi også LØFT og roser de som ber med seg andre barn inn i leken, og som samarbeider slik at alles stemme blir hørt.

2- Vennskap/Skape gode relasjoner

Vi bruker mye tid på å bygge gode relasjoner med barna. God relasjon til det enkelte barn er viktig for at SFO skal være en trygg plass for barnet. Det er ALLTID den voksnes ansvar at relasjon til barnet er så god som mulig. Målet er å trygge ALLE barn på at alle voksne liker dem og ønsker å tilbringe tid med dem. Vi bruker aktivt LØFT som metode.

3-Legge til rette for barns medvirkning

Det at barna får være med på samtaler om bl.a. hverdagen, hvordan vi er mot hverandre og egenskaper til en god venn, håper vi fører til at de får et eierforhold til bl.a. rutiner, regler og grenser. Når barna er kunstnere vektlegger vi prosessen like mye som sluttproduktet.

Barna får være med på å bestemme deler av dagen innenfor gitte rammer. Gitte rammer for å øke trygghet og trivsel er f.eks grenser ute (usynlig gjerde), innetid og utetid.

3. og 4. trinn får litt friere "tøylar" ift. egen fritid forutsatt at de kan overholde reglene.

Vi prøver å møte barna på deres ønsker: spesielle aktiviteter, måltid, uteleker

4-Hele barnet hele dagen

Vi har et tett samarbeid med lærerne som har de samme barna. Bratsberg SFO er en del av skolen og vi jobber etter de samme sosiale målene. Du som forelder kjenner barnet ditt best, og vi oppfordrer derfor om å bli orientert om noe har skjedd som kan påvirke barnets hverdag.

Vi jobber etter LØFT-metoden

En av hovedoppgavene våre i SFO er å bidra til å utvikle barns selvfølelse. De fleste barn elsker å få ros og bli bekreftet. LØFT handler mye om hvordan "møter" mellom barn og voksne i hverdagen kan bli best mulig.

Vi retter mest oppmerksomhet mot alle de små hverdagslige hendelsene og handlingene som viser at barnet er på rett vei. Vi roser og bekrefter, leverer personlige og konkrete tilbakemeldinger som ferskvare.

Den adferd du gir mest oppmerksomhet, får du mest av. En arbeidsmåte er derfor å rose ønsket atferd i stedet for å "mase" om uønsket atferd.

Gå på jakt etter lysglimt i hverdagen og kommenter

Vi roser små og store lysglimt høyt for de involverte og også for andre.

Knip- barn på fersken.....i å gjøre noe BRA!

Barna fyller hverdagen sin med mange flotte opplevelser. Vår hovedoppgave er å legge til rette for at SFO-barna får en trygg og verdifull fritid sammen med vennene sine. Viktig er det da å knipe barna på fersken i å gjøre noe bra mot andre, for så å si dette høyt. Det vi da ønsker å oppnå er at det barnet som får skryt, ønsker å gjenta den roste atferden og at de barna som er vitne til skrytepraten, ønsker å opptre positivt for å få tilsvarende oppmerksomhet.

Årshjul:

AUGUST: Bli kjent med skole/SFO og hverandre	SEPTEMBER: Skolegårdsleker	OKTOBER: Høst	NOVEMBER: Forbereder advent og jul
DESEMBER: Julestemning på SFO	JANUAR: Vinterleker	FEBRUAR: Samisk kultur	MARS: Påskeforberedelser
APRIL: Vår -det spirer og gror	MAI: 17.mai aktiviteter	JUNI: Sommer og sol	JULI: Sommer-SFO

Åpningstid: 0700-1630

Barn med gratis halv plass kan benytte plassen innenfor kl.0745-1510 i skoleukene.

Vi tilbyr SFO-plass alle virkedager hele året.

Brukerrådet har besluttet at julaften, nyttårsaften, onsdag før skjærtorsdag og uke 30, holder SFO stengt.

SFO er i sommer stengt i uke 28,29 og 30.

På skolefrie dager regulerer vi åpningstiden ut fra innmeldt behov. I forkant av skolefridager, vil det bli sendt ut et elektronisk påmeldingsskjema slik at vi kan planlegge, organisere og bemanne ut ifra antallet barn som kommer. Her vil åpningstiden variere etter innmeldt behov (dette er drøftet med Brukerråd).

I løpet av skoleåret vil det være 5 planleggingsdager hvor SFO er stengt.

Datoer for skoleåret 2026/2027 er:

12., 13. og 14.august

29.januar

7.mai

Litt informasjon om vedtektene til SFO fra Trondheim kommune:

-Det er innført faste tider hvor barn med gratis halv plass kan benytte SFO i skoleukene.

På Bratsberg vil det fra 01.04.2024 bety at SFO er åpen fra **0745-1510** for barn med gratis SFO plass i ordinære skoleuker. De kan benytte SFO plassen i inntil 12 timer i uka. -Barn med fullplass kan benytte SFO plassen fra 0700-1630.

-Barn med gratis halv plass i 1., 2. og 3.trinn kan benytte SFO mandag og tirsdag (inntil 15 timer) i hele skolefrie uker.

-Barn med betalt halv plass i 4.trinn kan benytte seg av SFO mandag, tirsdag og onsdag i hele skolefrie uker, i inntil 22,5 timer.

- SFO i Trondheim kommune er stengt tre uker i sommerferien, på Bratsberg har vi etter vedtak i Brukerråd valgt å holde stengt i uke 28 ,29 og 30.

SFO dagen før og etter skoletid:

0700 SFO åpner

Vi starter dagen med rolige aktiviteter. Det blir servert frukt/ grønnsaker og de som ønsker det kan spise medbrakt frokost på SFO. Vi serverer drikke til maten. Vi leker og har ulike aktiviteter.

0815 - skolestart "God start"

Fra skolestart fortsetter vi med lek og ulike aktiviteter frem til ca. 0900, på 1.og 2.trinn og på 3.og 4.trinn ca 0845.

SFO åpner igjen ved skoleslutt.

Rett etter skolen har sluttet for dagen, serverer vi mat på SFO (ute eller inne) Etter SFO-måltidet er det frilek ute og/eller inne enkelte dager med organiserte aktiviteter for de som vil.

1630: SFO stenger.

Barn med gratis halv plass kan benytte SFO tilbudet fra 0745-1510.

Mat på SFO:

Før skolestart hver dag: Vi serverer drikke (melk / vann) til evt. medbrakt frokost og ofte oppskåret frukt.

Plan over mat som blir servert de ulike dagene henger på SFO. Vi følger ikke planen slavisk, men den er et utgangspunkt.

Vi legger vekt på at SFO-måltidet skal være et sunt og næringsrikt mellommåltid før dagens middag.

Vi har faste plasser ved matbordet etter skoletid (for 1. og 2.trinn). Dette for å gi barnet trygghet og forutsigbarhet under måltidet. Vi bruker innstemme inne og vi har fokus på at samtalene er positive rundt bordet.

3. og 4. trinn spiser på et annet rom og de kan selv velge hvor de vil sitte.

Det er ingen alternativer til måltidene. Hvis noen ikke vil ha mat, må de allikevel sitte ved matbordet mens vi spiser.

Rundt matbordet lages ofte avtaler for uteleken, ungene snakker om stort og smått og løser ulike problemer. Det at ungene forsyner seg av ulike ting gjør at de frister hverandre til å prøve nye smaker.

Vi oppmuntrer barna til å smake. Vi har erfart at barn som sier de ikke liker, kan komme og forsyne seg både 2 og 3 ganger, når alternativet ikke er der.

Aktiviteter:

For å skape et trygt og trivelig fritidstilbud for barna, er det viktig at virksomheten i SFO er preget av barns kultur, frilek, organiserte aktiviteter, trygghet og omsorg.

SFO er barna sin fritid. Det er derfor viktig for oss at barna selv får velge hva de ønsker å gjøre innenfor gitte rammer. De organiserte aktivitetene er derfor et tilbud som barna kan velge om de vil være med på. På grunn av bemanning hender det likevel at alle barn må være med på forhåndsbestemte aktiviteter.

Vi har noen tradisjonelle aktiviteter knyttet til ulike årstider som vi ønsker å ta vare på. Dette er bl.a. SFO-hage: fra frø til plante fra vår til høst, julebord med skuespill og aktivitetsdager.

Vi kan arrangere voksenstyrte aktiviteter som for eksempel gym, dans / lek med rytmer / kor, aktivitet innenfor kunst og håndverk, skogsturer (bær, blomster, dyr, ski)

Fra barnemunn:

"Lek handler om å ha det gøy, være med venner og bruke fantasien." Fantasien er på en måte en del av sjelen din og hvis du ikke leker så dør sjelen"

Aileen 10 år

Opptak:

De som har behov for SFO-plass, søker elektronisk via Trondheim kommune sine nettsider. Hvis noen har behov for hjelp med søknaden, er det bare å ta kontakt med oss. Fra **15.mars 2026** er det åpent for nye skolestartere å søke om plass fra 01.08.26

Kontingent betales 11 måneder pr. skoleår. Den betalingsfrie måneden er for 3 uker sommerferie og 5 planleggingsdager fordelt over skoleåret.

Alt av endringer vedr. oppholdstilbudet (søknad om plass / endring i oppholdstid/ oppsigelse av plass) skjer elektronisk via Trondheim Kommunes nettsider.

Hvis oppholdstiden skal endres, skjer det fra den 1. i måneden, med én måneds varsel.

Alle som søker om SFO-plass får plass.

Forventninger:

Vi forventer at SFO-barna 6 – 10 år bl.a. skal greie (med litt øvelse):

- Holde orden i garderoben (Henge opp klær og sette sko på plass)
- Forsyne seg med mat og smøre den selv.
- Sitte i ro ved matbordet
- Sette kopper og fat i maskina
- Rydde etter egen lek
- Holde seg på skolens område
- Være snille med hverandre og være en god venn
- Gå på do alene, tørke seg selv og vaske hender.

Dere foreldre kan bl.a. forvente at :

- Barnet ditt er her, hvis det er avtalen
- Barnet ditt blir sett og hørt mange ganger gjennom en SFO-dag
- Barnet ditt får trøst og omsorg etter behov
- Barnet ditt får hjelp til å leke / finne venner
- SFO-voksne mottar tilbakemeldinger hvis det er noe.
- Barnet ditt får en trygg og verdifull fritid sammen med vennene sine.
- Ditt barn skal ha lyst til å være på SFO

Foreldre kan ikke forvente:

- At vi til enhver tid vet hvor barnet ditt leker.
Forflytningshastigheten er til tider stor.
- Å få full oppmerksomhet når du henter barnet ditt.
- Få full oppmerksomhet når du ringer ”basen”. Lag heller avtale hvis du ønsker en samtale.
- At garderobeplassen er slik den var da du forlot den på morgenen.
- At vi ringer for å lage avtaler på vegne av dere.

Vi forventer at du som forelder:

- Sier fra hvis det er noe du lurer på eller annet som vedgår barnet ditt
- Bruker SFO Vigilo,-den elektroniske meldeboka til ulike avtaler , fravær og beskjeder.
- Gir beskjed på SFO Vigilo om fravær før kl. 0800 for gjeldende dag. Andre beskjeder om dagen skal sendes inn før klokken 12.00.
- Sørger for at barnet har klær etter vær i garderoben
- Gir beskjed om endringer hvis barnet ikke kan gi muntlig beskjed (henting, buss, gå hjem alene etc.)
- Leverer påmeldingsskjema til rett tid
- Holder barnet hjemme, hvis det er for sykt til å være ute.

Praktiske opplysninger:

VIGILO SFO

Alle avtaler og ønsket bruk av SFO-plassen registreres i SFO Vigilo.

Send melding om du ønsker at vi skal registrere faste avtaler for ditt barn:

- Hvem som kan hente barnet uten det må gis ekstra beskjed om dette.(Hvis barnet blir hentet av andre enn det som er avtalt, må vi få beskjed om dette.)
- Klokkeslett om barnet skal gå hjem alene
- Endring av avtaler må gjøres før kl. 1200 gjeldende dag.
- Faste hentemeldinger
- Registrer fravær på SFO.

Vi prøver å registrere barn inn og ut av Vigilo fortløpende, men vi vet det er enkelte dager vi ikke kan benytte I pad ute på grunn av dårlig vær, samt at ved fravær og andre uforutsette ting, er vi ikke alltid oppdatert digitalt. Vi har derimot alltid en papirliste som vi benytter ute og inne, som vi har oversikt over alle barna med.

Innkryssing og utkryssing

Vi registrerer barna når de kommer om morgenen. Det er viktig at barna varsler oss voksne at det har kommet har kommet. Når barnet går hjem eller blir hentet, må barnet krysses ut. Det er derfor viktig at barnet eller den foresatte sier ifra på SFO at : "nå drar jeg!"

Vigilo for SFO- omhandler kun SFO delen av skoledagen. Kan brukes av SFO ansatte.

Vigilo for skole - er for skoledelen av dagen, her er det det pedagogiske personalet som har tilgang.

Skolefri:

I skolefrie perioder planlegger vi aktiviteter ut fra antall barn. Vi må derfor ha beskjed om hvilke dager dere ønsker å bruke SFO-plassen, slik at vi har oversikt over hvor mange barn vi må beregne personale til. Dere får elektronisk påmeldingsskjema i forkant av skolefrie dager. Minner om at barn i 4.trinn med halv betalt plass kan være på SFO kun mandag, tirsdag og onsdag i skolefrie uker, inntil 22,5 timer. Og barn med gratis plass i 1.-3.trinn har SFO kun mandag og tirsdag, inntil 15 timer.

Merking av tøy:

Husk å merke klær, sko og utstyr. Slik at vi kan finne rett eier til rette klær og utstyr.

Skiftetøy og påkledning:

Vi er ute hver dag i lengre eller kortere perioder. Høst og vinter er høysesong for kalde fingre og våte tær. Sjekk derfor at barnas hyller og knagger inneholder klær som gjør utetiden positiv. Snakk med egne barn om påkledning i utetiden.

Gjenglemt tøy:

Med jevne mellomrom sendes klær som ikke blir hentet til frelsesarmeen eller andre gode formål.

Sykdom:

Ved sykdom ber vi om at dere gir beskjed via Vigilo til skolen og SFO. Syke barn med smittefare kan ikke være på skolen eller på SFO.

Rydding:

Generelt gjelder regelen om at de som har lekt, rydder når de er ferdige. Dette prøver vi å gjennomføre med barna. Vi ønsker at de som henter barna oppfordrer til at lekene legges på plass.

Helt til slutt:

Vi er avhengig av et tett samarbeid med dere foreldre.

Vår jobb er å ta vare på det kjæreste du har og det ønsker vi å gjøre på best mulig måte.

Hvis det er noe som blir vanskelig for barnet, skal vi hjelpe til slik at han / hun får det til.

Du kjenner ditt barn best og den største forventningen vi har til dere foreldre er at du tar kontakt om du opplever at ditt barn ikke har en trygg og verdifull fritid på Bratsberg SFO.

Vi er her for at ALLE barn på SFO skal ha en verdifull fritid sammen med vennene sine.

Kontaktinfo:

Ekspedisjon: 72543140

Rektor: 72543142

SFO– kjøkken: 72543150

Avdelingsleder :72543143/92266110

Mobiltelefon SFO: 91365045



Hjemmeside for SFO i Trondheim kommune:

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/skole/sfo/>

- Her finner du bl.a. sentral rammeplan for SFO, søknadsskjema og vedtekter for SFO i Trondheim kommune

Hjemmeside Bratsberg skole og SFO:

<https://www.trondheim.kommune.no/bratsberg-skole/>

E-postadresse til Avdelingsleder skole og SFO, Vibeke Cappelen:

vibeke.cappelen@ou.trondheim.kommune.no

E-postadresse til enhetsleder, Urda Ulsaker:

urda.ulsaker@ou.trondheim.kommune.no

SAMMEN FÅR VI DET TIL!

