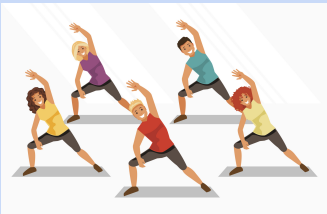
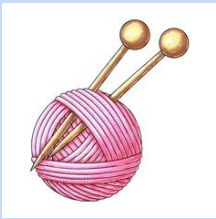
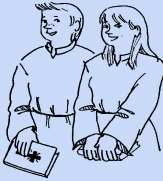


Aktivitetsplan SFO ressurscenteret 2026-2027

MANDAG Brød, knekkebrød og frukt	Turgruppa 	Gaming 	Det kreative hjørnet 
TIRSDAG Varmmat	Vennskapskafè 	Musikkterapi 	
ONSDAG Brød, knekkebrød og frukt	Taekwon-Do / Dans 	Syklubben 	Konfirmant undervisning 
TORSDAG Korn og biola med frukt	Tegnsangkor 	Historietimen 	Sportygruppa 
FREDAG Varmmat	SPA / frisørskole 	Skaperverkstedet 	

Mandag 7. desember inviterer vi foresatte, tante, søsken, en nabo eller andre som har anledning til å komme på SFO-gløgg.

Dette er de faste aktivitetene som foregår i løpet av uka. De som ikke deltar på de tilrettelagte aktivitetene, leker og finner på andre ting. Den frie leken er også viktig i forhold til kreativitet, sosialt samspill og vennskap. De første ukene av skoleåret har vi fokus på god start; bygge relasjoner, øve inn gode rutiner, bli trygg i basen og på hverandre.

Info om alle aktivitetene:

Turgruppa (mandag i partallsuker): Vi utforsker naturen i nærområdet vårt, og aktivitetene er tilpasset årstidene. Vi spiser ofte ute, blant annet ostesmørbrød, varm tomatsuppe, og av og til popper vi popcorn på bålet. **Husk å ta med klær etter vær!**

Gaming (mandag i oddetallsuker): Her blir det blant annet FIFA, Mario Kart og Switch.

Det kreative hjørnet: Her skal det blant annet brukes maling, saks, lim, sag og spiker til å lage superfine ting.

Vennskapskafé og skjermfri dag: Vi lager kafé og spiser på samlingsrommet. Maten er laget fra grunnen og baserer seg på sunne råvarer. Her er det mulighet til å være "dagens stjerne" og opptre for de andre på scenen.

Taekwon-Do: Variert trening der vi blant annet trener motorikk og balanse og øver på konsentrasjon og fokus. I perioder bytter vi Taekwon-Do med dans.

Ta på tøy som er godt å bevege seg i.

Konfirmantundervisning: Alle konfirmanter vil få tilbud fra Byåsen kirke om konfirmantundervisning. De som skal konfirmere seg følger undervisning i SFO-tid, og Byåsen kirke er ansvarlig for gjennomføring. Konfirmasjonsdagen er alltid på Kristi himmelfartsdag i Byåsen kirke.

Tegnsangkoret Team Dalgård: Team Dalgård øver inn sanger med tegn. Opptredener både på og utenfor skolen. Foregår sammen med barn fra trinn.

Sportygruppa: Hvor høyt klarer vi å klatre i klatreveggen, og hvor lenge klarer vi å være på banen i elefantball? Her blir det tempo, ball-lek og mange morsomme aktiviteter. **Ha på tøy som er godt å bevege seg i.**

Historietimen: Her fortelles eller lages en historie, som i etterkant lekes med blant annet utkledning.

Spa / frisørskole: Velkommen til Dalgård SPA! Her kan du slappe av i rolige omgivelser med bakgrunnsmusikk og deilige dufter. Vi krøller håret, fikser frisyren, lærer oss å flette hår eller lakker neglene.

Skaperverkstedet: Vi bruker skolens nye, flotte skaperverksted. Her blir det blant annet 3D-printing og koding.

Det er Kulturskolen som har tilbud om **musikkterapi**, der sang, og annet læres via ulike metoder og er tilpasset det enkelte barnet. Kulturskolen har også **musikkundervisning** for dem som spiller et instrument. *Dette er tilbud dere melder dere på, og som betales av den enkelte.*