

Valgfagstilbud skoleåret 2026 - 2027

Utvikling av produkter og tjenester - Baking

Faget ligger i 5. og 6. time på fredager, men kan bolkes med noen lengre økter og avspasering.

Utvikling av produkter og tjenester handler om at elevene skal få praktisk erfaring med innovasjon, og at de skal bli rustet til å møte utfordringer gjennom å drive en bedrift. Faget skal bidra til at de erfarer hvordan de kan være en ressurs i videre utdanning og arbeidsliv. Faget skal videre bidra til at elevene blir bevisste på - og utvikler sine egne skapende evner.

Kjerneelementer:

- Innovasjon
- Produksjon og leveranse

Utvikling av produkter og tjenester på Markaplassen skole

- Produksjon på skolekjøkken. Hovedsakelig baking av forskjellige salgbare varer
- Salg av varer i kantine
- Budsjettering og regnskap
- Innkjøp og produksjon av varer (skolebrød, brød, pizzadeiger, kanelnurrer, pizzaboller, etc.)
- Elevene utvikler kompetanse innenfor bærekraftig innovasjon



Fysisk aktivitet og helse - Breddeidrett

Faget ligger i 5. og 6. time fredag.

Elevene skal utforske ulike aktiviteter, samt vise og videreutvikle ferdigheter i et utvalg av disse. Gjennom ulike aktiviteter skal elevene reflektere over - og bruke treningsformer, metoder og øvelser for å utvikle ferdigheter i relevant basistrening knyttet til noen valgte aktiviteter.

Vi benytter oss av Vikåsenhallen med mulighet for inndeling i ulike aktiviteter. I løpet av året har vi flere perioder med egentrening hvor elevene skal planlegge og bruke forskjellige treningsformer, metoder og øvelser for helsefremmende trening ut ifra egen helsetilstand og forutsetninger. De siste årene har valgfagsuken på vinteren hatt fokus på uteaktivitet på ski med mulighet for slalåm i Vassfjellet.

Aktiviteter: Fotball, basketball, volleyball, slåball, innebandy, styrketrening, kondisjonstrening, turn, leik, friluftsliv, ski, alpint og egentrening.

- Det forventes at de som velger dette faget har interesse av å være i bevegelse.
- Det forventes at elevene har utstyr og klær til å være i aktivitet, både inne og ute.
- Både i løpet av høst- og vårtermin vil det gjennomføres en periode med egentrening. Perioden starter med felles innføring av oppgaven i klasserom - deretter kreves det selvstendighet fra elevene både i planlegging og gjennomføring av treningen.

Måloppnåelse i faget:

- Elevene vurderes i grad av samarbeid, innstilling til aktiviteter, innsats, inkludering, fair play og evnen til å trene og utvikle ferdighetene sine i en gitt aktivitet.

Fysisk aktivitet og helse - Fotball/futsal

Faget inngår i et samarbeid mellom skolen og Ranheim breddefotball. Praksisdelen vil alternere mellom baneanlegget til Ranheim fredager i 5. og 6. time (høst- og vårhalvåret) og Vikåsenhallen onsdag 7. og 8. time (vinterhalvåret). Elevene vil da avspasere etter lunsj (5. og 6. time) fredager i denne perioden. Skoleskysstilbudet vil ikke gjelde i dette faget.

Valgfaget vil søke å utvikle elevenes tekniske og taktiske ferdigheter i fotball gjennom fokus på:

- Individuelle tekniske ferdigheter (pasning, mottak, medtak, finter, innlegg, avslutninger, 1vs1), og taktiske ferdigheter (valg med og uten ball, forståelse av spillet, relasjoner og samhandling)
- Struktur og relasjoner i forsvars- og angrepsspill
- Faget vil også fokusere på teori om ulike rollekrav, reglement og FAIR PLAY
- Individuell trening for å dyrke og utvikle dine sterke sider som spiller (Godfoten)

Gjennom teoriøker skal elevene lære om viktigheten av et balansert kosthold ved:

- planlegging av et helsefremmende måltid passende for en kampdag
- tilberedning av det aktuelle måltidet sammen med andre medelever
- selvstendig refleksjon i form av en oppgave

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne:

- Øve på og gjennomføre varierte fotball / futsal - aktiviteter individuelt og sammen med andre
- Anerkjenne forskjeller mellom seg selv og andre i fotball / futsal, inkludere alle, samarbeide og oppmuntre medelever til å delta i fysisk aktivitet
- Tilberede enkle helsefremmende måltider og reflektere over verdien av å spise sammen med andre
- Drøfte hvordan fysisk aktivitet og kosthold kan bidra til god fysisk og psykisk helse



Fysisk aktivitet og helse - Skating

*Faget ligger i 5. og 6. time
fredag.*



Skating passer for deg som er nybegynner eller erfaren. Om du står på skateboard, sparkesykkel, rollerblades eller BMX kan du videreutvikle dine ferdigheter, eller begynne nå!

Skating er en individuell idrett, som praktiseres i fellesskap. Du lærer grunnleggende balanse og teknikker, og får økt styrke og kondisjon. Du vil oppnå mental styrke gjennom utholdenhet og tålmodighet - lære gjennom praksis. Du er engasjert, og hjelper og heier på medelever. Det legges også vekt på mestringsfølelse. Å filme triks og lage video er også en sentral del av skatemiljøet.

I sommerhalvåret vil aktivitet foregå på lokal skatepark ved skolens fotballbane. Utfordringen rundt vinterhalvåret håndteres gjennom lengre dager og turer til skateparker, som gir avspasering på vintertid, samt leie av Trikkestallen skatehall.

- Det forventes at du har eget utstyr, inkludert hjelm
- Elevene vurderes i grad av innstilling og innsats
- Samarbeid og inkludering i fellesskap
- Sette egne mål og trene på ferdigheter uavhengig av nivå

Sommersesongen: Vikåsen skatepark, Regnbueparken

Vintersesongen: Trikkestallen skatehall, videoredigering, avspasering

Programmering

Faget ligger i 5. og 6. time fredag. En sjelden gang er vi på ekskursjon utenom ordinær skoletid. Dette tas igjen som avspasering på et senere tidspunkt.

Valgfaget programmering tar for seg modellering, koding, problemløsning og algoritmisk tenking. Elevene vil få kunnskap om hva slags problemer som egner seg for å løses av en datamaskin og hvordan dataprogrammer kan konstrueres. Elevene skal også jobbe med å utvikle egne programmer ved hjelp av ulike programmeringsspråk. Vi starter med blokkprogrammering på 8. trinn (for eksempel Scratch og Micro:bit) og går etter hvert videre til tekstbaserte språk (for eksempel Python). Vi bruker Chromebook som verktøy og eventuelt annet utstyr som finnes på skolen eller som elevene har hjemme.

Ideer og praktisk forskning - Naturfag

Faget ligger i 5. og 6. time fredag. Enkelte dager er vi på ekskursjon utenom ordinær skoletid. Dette tas igjen som avspasering på et senere tidspunkt.

I valgfaget Ideer og praktisk forskning har vi flyttet klasserommet til naturfagssalene. Her skal vi gjøre morsomme forsøk og gjennomføre mye praktisk arbeid. En del arbeid vil være elevstyrt, hvor det er dere elever som bestemmer hva vi skal forske på. Vi kommer også til å reise på besøk til blant annet Vitenskapssenteret, Vitenskapsmuseet, SeeSalmon og vi vil delta på Forskningsdagene. Du må ikke være en naturfagseksperter, dette faget passer for deg som er nysgjerrig og utforskende.

Vi skal lære å være forskere

Vi skal bli kjent med andre sin forskning gjennom besøk

Vi skal skape ideer og gjøre egen forskning

Eksempel på aktiviteter i klasserommet: Kjøkkenkjemi-show, egg drop, labrapport, leting etter bjørnedyr, mikroskopering, dissekere organer, måle blodsukker, DNA-smykke, forskning på egen kropp, verdensrommet, havbruk og oppdrett, eget forskningsprosjekt (kvalitativt og kvantitativt).

Ideer og praktisk forskning - Krim og mysterier

Faget ligger i utgangspunktet på 5. og 6.time fredag i timeplanen, men turer og ekspedisjoner kan gi endringer. Går det ut over normal skoletid, vil de få avspasering senere på fredagstimer.

Har du prøvd deg på mystery-box, liker å lese krimhistorier og høre på truecrime podcaster? Eller er du interessert i å lære hvordan rettssystemet i Norge egentlig fungerer?

I dette valgfaget lærer du å finne clues, analysere, være nøyaktig, være kreativ og finne løsninger. Du skal lage mysterier, lese mysterier, diskutere mysterier, løse mysterier, lære om de største kriminalmysteriene i Norge og snakke med de som virkelig løser mysterier på jobb hver dag.

Vi skal besøke Tinghuset, politiet, Tunga fengsel og Justismuseet. Vi skal også finne ut hvordan lover blir til og hvilke straffer man kan få for kriminalitet vi ser på.

Sammen skal vi også lage krimpodcast og gjøre dypdykk i gamle kriminalmysterier i Trøndelag, Norge og verden. Du får være nysgjerrig, prøve ut ideer og bruke praktiske metoder på veien mot å finne svar.

Ta rollen som etterforsker, og lær hvordan samfunnet håndterer kriminalitet.



Design og redesign

Faget ligger i 5. og 6. time på fredag.

Design og redesign er valgfaget for deg som liker å være kreativ og jobbe med egne idéer. Her bruker vi ikke bare nål, tråd og symaskin, men også foto, tegning, naturmaterialer og mye annet.

Vi redesigner klær, ting, overskuddsmateriale, kunst og ideer. Du får være egen designer og produsere noe du har utviklet helt selv.

Fra tidligere elever:

- *“Du MÅ ikke være god i håndverk for å være med”*
- *“I dette faget trenger du ikke være den beste i alt, for her kan du være så kreativ som du vil, og gjøre din helt egen greie.”*
- *“Du kan også få mange nye venner og mange nye opplevelser!”*

Velkommen til oss! :)



Friluftsliv

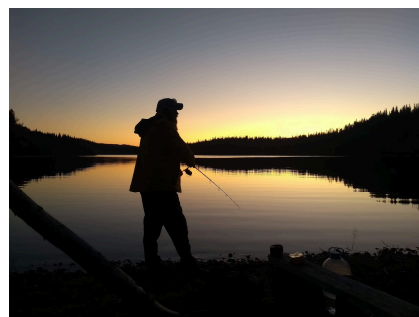
*Faget ligger i 5. og 6. time fredag. Utvidet skoledag og avspasering er en del av dette valgfaget fordi vi drar på lengre turer. **Merk da at skoleskyss ikke gjelder.***

På Markaplassen skole har vi kort vei til skog og vann, noe som gjør at vi derfor har et svært godt utgangspunkt for valgfaget *Friluftsliv*. I faget er vi ute i så å si alle timer, så det stilles **krav til riktig klær og riktig utstyr**. Faget anbefales derfor for elever som liker å være ute både sommer og vinter, eller ønsker å lære mer om friluftslivets gleder. Avhengig av antall elever i faget er vi sammen på tvers av trinn.

I dette valgfaget lærer elevene å **ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte**, i tillegg til andre sentrale elementer. Det betyr at elevene får lære:

- Planlegging og gjennomføring av turer til ulike årstider
- Lære å ta ansvar for seg selv og for andre - være gode turkamerater for hverandre.
- Å holde god orden på utstyr og velge riktig bekledning.
- Standard speiderlære som bruk av kniv og tau inngår også i faget.
- Pakking av sekk og andre tips og triks.
- Valg av leirplass, og hvordan man fyrer opp bål - uansett vær.
- Øvelse på rutevalg, samt bruk av kart og kompass.
- Opplæring i grunnleggende førstehjelp og kameratredning

Kort oppsummert, så drar vi gjennom året på turer til fots, med sykkel, med ski, skøyter og akebrett, noe som gjør at elevene må være motivert for turer under alle årstider og i ulikt terreng. Andre viktige elementer er læring om allemannsretten, sporløs ferdsel og regler om bruk av ild i utmark.



Innsats for andre: Bibliotek og bokklubb

Bli med og gjør biblioteket til skolens hjerte! Vi jobber praktisk og kreativt på biblioteket for å skape en levende møteplass for alle elevene.

Hva skal vi gjøre? Som elev i dette faget er du bibliotekets ansikt utad. Vi skal jobbe med oppgaver som:

- **Skape et inspirerende rom:** Du får være med på å dekorere og lage kule utstillinger.
- **Aktiviteter og kampanjer:** Vi skal planlegge og arrangere lesekonkurranser og lesekampanjer. Målet er å spre leseglede til hele skolen!
- **Medvirkning og innkjøp:** Hva savner du og vennene dine i hyllene? Du skal være med på å lage planer for innkjøp av bøker og utstyr som vi ønsker oss til biblioteket.
- **Ansvar og drift:** Du lærer hvordan biblioteket fungerer i praksis og får ansvar for utlån og daglig orden. Det betyr at du hjelper medelever med å finne riktig litteratur og holder system i samlingen.
- **Samarbeid med ekspertene:** Vi skal ha et tett samarbeid med folkebiblioteket. Dette gir oss tilgang til enda mer kunnskap og spennende ressurser.
- **Lese, snakke, skape:** Vi skal bruke tid på å lese selv, snakke om de gode historiene og finne kreative måter å formidle dem på – kanskje via bibliotekets egen TikTok-konto?

Hvem passer faget for? Dette faget passer for deg som er glad i å lese og har lyst til å dele leseglede med andre, eller deg som bare vil være på et rolig sted omgitt av bøker. Du bør være kreativ, ansvarsbevisst og like å jobbe med mennesker. Her lærer du verdien av frivillig innsats og hvordan du kan bidra til at skolen blir et inkluderende og trivelig sted å være.

Praktisk organisering:

- Faget ligger i 5. og 6. time på fredager.
- **Bolking:** For at biblioteket skal være tilgjengelig når elevene har mest bruk for det, kan vi «bolke» tiden. Det betyr at du kan ha vakter i lunsjpausen (langfri) mot at du avspaserer i den faste valgfagstiden.

Innsats for andre - Sjakk og Strategispill

Faget ligger i 5. og 6.time på fredager

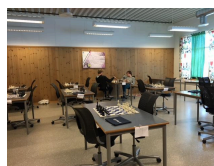
Velkommen til et valgfag hvor du er kongen på brettet og må bruke alle dine kunnskaper og strategier for å nå nye mål.

Er du interessert i sjakk og strategispill, så er dette valgfaget for deg. Her vil du lære mer om sjakk og andre strategispill i både teori og praksis.

Her vil vi:

- spille med de andre elevene både fysisk og digitalt
- jobbe med problemløsning og taktikk
- bidra med sosialt samspill
- utvikle egne og felles strategier
- lære å analysere spillet og se alternative løsninger
- dra ut på tur for å spille med andre som elsker å spille
- være ute i lokalmiljøet for å lære både yngre og eldre å spille
- arrangere turneringer og ikke minst få delta i konkurranser
- spille både solo og på lag

Dette er den ultimate mentale sporten: du må holde hodet kaldt for å legge en god plan. Det viktigste er ikke hvor god du er nå, men hvor smart du har tenkt til å bli. 😊



Velkommen til et sjakktastisk valgfag! 😊

Produksjon for scene - Musikkteknologi

Faget ligger i 5. og 6. time fredag.

I faget får elevene en generell innføring i musikkteknologi og lydproduksjon på scene og i studio. Elevene kan også fordype seg innenfor et avgrenset område. I audiovisuelle produksjoner kan arbeidet omfatte alle former for lyd og musikk i samspill med ulike visuelle framstillinger som film, installasjoner og andre multimedieproduksjoner.

Elevene skal velge ulike arbeidsoppgaver og samarbeide om produksjonen. Ved at elevene får velge spesialisering innen ulike sider ved produksjonen, skal valgfaget legge til rette for mestringsopplevelser og motivere for læring. Der det er hensiktsmessig, kan det legges til rette for samarbeid med den lokale kulturskolen.

Innhold:

- Lære om innspillingsteknikker i ulike format
- Opplæring i digital og analog lydfesting. Jobbe med Protools, hvordan lydfeste, mikse og mastre musikk. Lære om hardware, pre-amper, kompressorer, DI, reAmp og andre effekter
- Mikrofonlære, ulike mikrofoner, deres egenskaper og hvordan de fungerer sammen
- Kurs i analog innspilling, båndopptaker og kassett
- Teori om fysikkens lover i studio (Akustikk, fase, frekvenser osv)
- Liveproduksjon. Miksepult og hvordan koble utstyr
- Elevene kan bistå med lydproduksjon under musikal

Produksjon for scene - Musikk/band valgfag

Faget ligger hovedsakelig i 5. og 6. time på fredag, dvs. Det kan forekomme bolking og elevene avspaserer eventuell overtid. Dette varsles i god tid på forhånd.

Elevene skal i størst mulig grad spille/synge og utøve musikk i et ensemble. Dette kan være band eller andre ensembler, ut ifra hvilke instrumenter elevene i gruppen spiller.

Det vil bli lagt vekt på at elevene selv skal være med på å bestemme hva vi skal spille, og hvilke sjangere vi skal jobbe med.

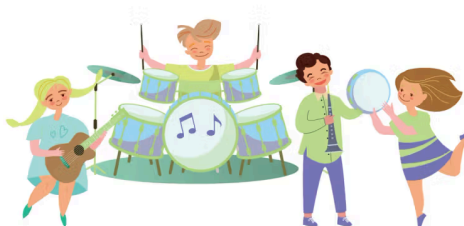
Elevene skal jobbe mot en innspilling av musikken i studio. Dette vil skje i løpet av vårsemesteret. Elevene vil her få en innføring av hvordan en innspilling foregår og hvordan en innspillingsprosess er i praksis.

Hvis elevene ønsker det, kan de fremføre det innøvde materialet for et avtalt publikum.

Det kan bli nødvendig med utvidet skoledag under innspilling. Dette blir varslet i god tid på forhånd.

Mål:

- planlegge og delta i scenisk produksjon og innspilling
- utforske, reflektere over og gjøre rede for ulike prosesser som inngår i en scenisk produksjon, og utføre oppgaver knyttet til scenisk produksjon
- bidra til dynamisk samspill i utforskende kreative prosesser
 - utforske og samtale om ulike kunstneriske uttrykk og kulturopplevelser



Produksjon for scene - Musikal scene

*Faget ligger hovedsakelig i 7. og 8. time på onsdager, dvs. kl. 14:00-15:30, ordinær skoleskyss gjelder ikke. Elevene slutter til lunsj på fredager. I forbindelse med forestillingene før vinterferien, blir det både helgejobbing og kveldsjobbing og elevene avspaserer derfor valgfagstimene etter vinterferien. For skoleåret 26/27 blir det helgejobbing 13.-14. februar og kveldsforestillinger 15.-18. februar. **Det er ikke anledning til å be om fri disse datoene.***

Produksjon for scene handler om å gi elevene erfaring med de ulike delene i en scenisk produksjon, fra planlegging til ferdig produkt. Faget skal bidra til at elevene utfordrer og utvikler sine ferdigheter faglig og sosialt gjennom kunstnerisk samarbeid og samspill. Valgfaget skal bidra til at elevene opplever skaperglede, engasjement og utforskertrang.

I dette faget jobber vi med sjangeren musikal. I skoleåret 25/26 satte vi opp en kavalkade av forskjellige musikaler, neste års musikal planlegger vi en helaftens oppsetning av Oliver!, the musical. Alle som er skuespillere på scenen skal også danse og synges. Dersom du velger produksjon for scene - Musikal, bør du være forberedt på å jobbe intensivt over en kortere periode, også en god del egenøving. De siste par ukene vil være ekstra intense. Mye slit, mye moro – og et minne for livet!



Produksjon for scene - Musikal backstage

Faget ligger hovedsakelig i 5. og 6. time fredag. I forbindelse med forestillingene før vinterferien, kan det bli både helgejobbing og kveldsjobbing og elevene vil avspasere tilsvarende antall timer. For skoleåret 26/27 blir det helgejobbing 6.februar og 13.-14. februar og kveldsforestillinger 15.-18. februar.

Produksjon for scene handler om å gi elevene erfaring med de ulike delene i en scenisk produksjon, fra planlegging til ferdig produkt. Faget skal bidra til at elevene utfordrer og utvikler sine ferdigheter faglig og sosialt gjennom kunstnerisk samarbeid og samspill. Valgfaget skal bidra til at elevene opplever skaperglede, engasjement og utforskertrang. I faget **Produksjon for scene - Backstage** bistår vi skolens fullskala oppsetning av en valgt musikal.

- Elevene jobber med rigg, bygger kulissene/ scenografi, og lager rekvisitter til skolens årlige musikal. Backstage-gjengen bidrar under forestilling enten som publikumsvært eller scenearbeider.
- Passer fint for elever som har lyst til å være en del av en forestilling, men som helst ikke vil stå på scenen. Oppgaver inkluderer: maling, snekring, rydding/organisering, produksjon av kulisser/rekvisitter og mer!
- Nøkkelord: samarbeid, kreativitet, selvstendighet, og praktiske oppgaver
- Alle bidrar med nedrigg etter forestillingen torsdag og avspaserer fredagen etterpå.

Medier og kommunikasjon

Faget ligger i 5. og 6. time fredag.



Om faget

Mediefaget skal være et skapende og praktisk fag, som gir elevene en grunnleggende forståelse av arbeidsprosesser fra idé til ferdig produkt. Vi lager musikkvideoer, reklamefilmer, kortfilmer, vlogger og nyheter. Elevene bruker Chromebook og mobiltelefon i arbeidet, og viser og utvikler kompetanse i faget gjennom å planlegge, produsere og presentere sammensatte medietekster med ulike virkemidler. Valgfaget Medier og kommunikasjon handler om å utvikle bevissthet om hvordan påvirkning skjer gjennom bruk av lyd, video og bilder.

Læreplanmål; eleven skal kunne

- planlegge, produsere og presentere sammensatte medietekster
- bruke ulike virkemidler i utforming av innhold og tilpasse kommunikasjonen til ulike målgrupper i ulike mediekkanaler
- vise digital dømmekraft og følge regler for ytringsfrihet og personvern i egen medieproduksjon
- innhente, vurdere og bearbeide relevante kilder i eget arbeid
- reflektere over hvordan individet og samfunnet påvirkes av kommunikasjon gjennom ulike medier

Medie og kommunikasjon - Tegneserie

Faget ligger i 5. og 6. time på fredag.

Mediefaget skal være et skapende og praktisk fag, som gir elevene en grunnleggende forståelse av arbeidsprosesser fra idé til ferdig produkt. Tegneserier brukes til å fortelle historier, men kan også brukes f.eks. til å lage bruksanvisninger eller storyboard til filmer.

I dette faget skal elevene jobbe med manusskriving, deling av historien i bilder og sider, karakterdesign, effekter, tusjing, fargelegging og innføring av tekstbokser. Elevene skal også ha mulighet til å fordype i ulike stiler som for eksempel realistisk, superhelter, manga og europeisk.

Vi skal jobbe med tradisjonelle verktøy (blyant, tusj, fargeblyanter, vannfarger) og tegneapper på Chromebook.

Praktisk håndverksfag: strikking og hekling

Faget ligger i 5.-6.t på fredag

Valgfaget strikking og hekling passer deg enten du er dreven eller helt fersk og vil lære deg håndverket. Du lærer å lese arbeidstegninger og oppskrifter, og følge dem steg for steg fram til et ferdig produkt. Du trener blikket for detaljer, lærer ulike teknikker og design.

Du får utforske ulike verktøy og velge det som passer best til prosjektet ditt. Skal du bruke tykke pinner for et chunky skjerf, eller en tynn heklenål for fine detaljer? Du lærer å begrunne valgene dine, bruke utstyret trygt og ta vare på det.

Vi undersøker råmaterialer. Hva er forskjellen på ull, bomull og akryl? Hvordan føles de, hvordan oppfører de seg, og hva passer de best til? Samtidig fokuserer vi på bærekraft. Hvor kommer garnet fra? Hvordan påvirker produksjonen miljøet? Og hvordan kan vi velge materialer og lage produkter som varer lenge og betyr noe?

Strikking og hekling er slow fashion, skaperglede og problemløsning i én og samme maske. Du får øving i å planlegge og gjennomføre et prosjekt, fra idé til ferdig produkt.