

FAU-vedtak ved Nyborg skole

FAU sin ambisjon for Nyborg skole **er at den skal være fri for sosiale medier.**

Vi i FAU har derfor fattet vedtak om at vi stiller oss bak initiativet "smarttelefonfri barndom" som har som mål å utsette smarttelefon til etter barneskolen. Mer om dette initiativet i eget avsnitt.

Hvorfor vi mener dette

Et sosialt og trygt miljø styrkes når vi sammen venter med å introdusere sosiale plattformer til barna våre. Erfaringer viser at konflikter, mobbing og utenforskap ofte starter på sosiale medier, i gruppechatter, og påvirker hverdagen på skolen.

Vi får stadig ny kunnskap om hvordan bruk av smarttelefon og plattformteknologi påvirker oss. Nyere forskning viser blant annet at mye mobilbruk kan påvirke søvn, konsentrasjon og psykisk helse.

Regjeringen har foreslått å innføre en nedre aldersgrense på 15 år for sosiale medier, og vil stille strengere krav til registrering med for eksempel BankID. Det er også lansert nye nasjonale råd for skjermbruk, der målet er å redusere tiden barn og unge bruker foran skjerm.

Mange apper som opprinnelig ble laget for underholdning eller sosial deling, blir nå utnyttet til ulovlige aktiviteter når brukermassen vokser og funksjonaliteten utvides. Snapchat er et eksempel på dette. Det startet som en "uskyldig" plattform for å sende midlertidige bilder og meldinger, men har med tiden også blitt brukt til: rekruttering til kriminelle miljøer, narkotikasalg og mobbing og uønsket kontakt (press og trakassering). Flere sosiale medier, som TikTok og Instagram, har lignende utfordringer, der funksjoner som opprinnelig var ment for kreativitet og kommunikasjon, blir misbrukt.

Vi i FAU på Nyborg skole følger med på denne utviklingen og ønsker å jobbe for å spre kunnskap om bruk av smarttelefon og sosiale medier til foreldrene på Nyborg skole. Vi vil også legge til rette for foreldresamarbeid, slik at vi sammen kan ta bevisste valg for våre barn.

Skolen deler bekymringen for de negative sidene ved digital tidsbruk, og bidrar gjerne til videre dialog og samarbeid for å fremme et trygt digitalt miljø for våre elever.

Mer om "smarttelefonfri barndom"

[Smarttelefonfri barndom](#) er et foreldredrevet initiativ som på kort tid har fått solid nasjonal forankring. Alle fylker er representert i foreldrenettverket, og nå går 7 av 10 barn i Oslo på en skole der FAU/foreldre har Smarttelefonfri barndom på agendaen. I nabokommunen Bærum er det full dekning. **Vedtakene innebærer at FAU skal legge til rette for samarbeid mellom foreldre, med mål om å utsette smarttelefon til etter barneskolen.** På landsbasis går 4 av 10 barn på en skole der FAU/foreldre har Smarttelefonfri barndom på agendaen. Og antallet skoler som stiller seg bak dette initiativet er stadig økende.

Ta kontakt om du ønsker å bidra i dette arbeidet eller har innspill/ideer til tiltak som hjelper oss i å nå dette målet!

E-post kan sendes til nyborgskolefau@gmail.com