



عادت کردن از طریق مشارکت فعال والدین

قبل از شروع:

- از کودکان و والدین برای بازدید از مهد کودک دعوت به عمل می آید.
- گفتگو با والدین.
- جلسه مشترک والدین.

روزهای ویژه عادت کردن با حضور والدین:

روز اول و دوم:

- والدین همیشه با فرزند خود می باشند و مسئولیت کامل در قبال کودک را بر عهده دارند.
- افراد رابط با کودک و والدین می باشند.

روز سوم:

- یسوالدین هنوز نیز همیشه با فرزند خود می باشند.
- در صورتی که برای کودک مشکل نباشد فرد رابط با حضور والدین برخی از مسئولیت ها در قبال کودک را بر عهده می گیرد.

روز چهارم:

- والدین با کمی فاصله‌گیری کل روز را در نزدیکی فرزند خود می باشند.
- یموالدین زمانی که کودک خواب است می توانند مهد کودک را ترک کنند.
- افراد رابط در طول روز مسئولیت بیشتری را در قبال کودک بر عهده می گیرند.

روز پنجم:

- یکوالدین با کمی فاصله‌گیری، بیشتر وقت در نزدیکی فرزند خود می باشند.
- والدین زمانی که کودک خواب است می توانند مهد کودک را ترک کنند.
- ووالدین زمانی که کودک خواب است می توانند مهد کودک را ترک کنند.
- فرد رابط اساساً مسئولیت اصلی در قبال کودک را بر عهده می گیرد.

در هفته‌های اول بعد از عادت گرفتن نکات زیر توصیه می شوند:

روزهای اول بدون حضور والدین:

- یکودک در صورت امکان روزهای کوتاهی در مهد کودک داشته باشد.
- داشتن بعدازظهرهای آرام هم در خانه و هم در مهد کودک.