



## AKTYWNA ROLA RODZICA W ADAPTACJI DZIECKA W PRZEDSZKOLU

### Przed rozpoczęciem:

- Dzieci i rodzice wielokrotnie zapraszani są na odwiedziny w przedszkolu.
- Rozmowa indywidualna z rodzicami
- Zebranie z rodzicami

### Dni adaptacyjne z rodzicami na miejscu:

#### Dzień 1 i 2:

- Rodzice przez cały czas przebywają ze swoim dzieckiem i ponoszą za nie pełną odpowiedzialność.
- Osoby kontaktowe przebywają razem z dziećmi i rodzicami.

#### Dzień 3:

- Rodzice w dalszym ciągu przez cały czas przebywają ze swoim dzieckiem
- Jeśli dziecko będzie się z tym dobrze czuło, osoba kontaktowa przejmuje część zadań związanych z opieką pod obecność rodziców.

#### Dzień 4:

- Rodzice przez cały czas przebywają w pobliżu swojego dziecka, ale mogą w większym stopniu trzymać się na uboczu.
- Rodzice mogą opuścić oddział, gdy dziecko będzie spało.
- Osoba kontaktowa przejmuje większą odpowiedzialność za dziecko w ciągu dnia.

#### Dzień 5:

- Rodzice są w pobliżu swojego dziecka przez większość czasu, ale trzymają się na uboczu.
- Rodzice mogą opuścić oddział, gdy dziecko będzie spało.
- Jeśli dziecko będzie się z tym dobrze czuło, rodzice będą na chwilę mogli opuścić oddział po południu.
- Osoba kontaktowa przejmuje w zasadzie pełną odpowiedzialność za dziecko.

### W pierwszych tygodniach po okresie adaptacyjnym zaleca się:

#### Początkowy okres bez rodziców w przedszkolu:

- Krótkie dni, jeśli jest to możliwe.
- Spokojne popołudnia, zarówno w przedszkolu, jak i w domu.