

Høstnytt fra Bratsberg SFO

-der hovedmålet er at ditt barn skal ha en trygg og verdifull fritid sammen med vennene sine!



Vi er allerede godt i gang med det nye skole- og SFO-året. Vi hadde en myk oppstart allerede før skolestart for noen av barna. Nå har skolen startet og rutiner begynner å falle på plass litt etter litt.

Årets 1. trinn og andre nye barn på SFO

Vi har fokus på at overgangen fra barnehagen til skole- og SFO er så god som mulig og benytter enhver anledning til å lage gode relasjoner med barna. Vi ønsker at barnet ditt med sin personlighet, sine talent, interesser og forventninger, opplever at de hører til her. Vi skal gjøre vårt beste for at ditt barn finner sin plass i barnegruppa på SFO, som i dag er på 38 barn. Hvis noen trenger hjelp til å finne en å leke med, tar vi med glede oppdraget.

For noen uker siden var barnet ditt størst i barnehagen. Når de nå har begynt på skolen har de møtt nye barn, nye voksne, nye bygninger, nye regler, nye rutiner og nye grenser uten gjerde for å nevne noe. Mye er nytt for dem og vi har derfor stort fokus på at barnet ditt skal bli trygg i sine nye omgivelser.

Etter hvert vil vi at ditt barn skal bli så selvstendig som mulig og ha tru på seg selv og egne ferdigheter. Det gjør vi bl.a. ved å legge tilrette for at de får prøve selv for så å fremheve det vi ser at de lykkes med, får til og mestrer.

På SFO jobber vi etter en metode kalt **LØFT** -løsningsfokusert tilnærming. Denne metoden handler først og fremst om å være voksen-"jeger" på jakt etter de gode historiene og **ta barn på fersken** når de gjør noe bra! (Sier hei til andre, tar med andre i leken, hjelper en venn, låner bort leker etc.) Så får barnet oppmerksomhet på den positive handlingen gjerne høyt så flere hører det. Dette ser vi ofte smitter over på andre i nærheten som gjerne gjentar den positive handlingen. Hvis noen ønsker mere informasjon om metoden, har vi litteratur til utlån.

Voksne på SFO:

Voksne på SFO i år er:
Anne -barne- og ungdomsarbeider,
Frode -barne- og ungdomsarbeider,
Håvard barne- og ungdomsarbeider,
Nina lærling i barne- og ungdomsarbeiderfaget
Kjersti SFO-leder

Morgen-SFO

Hvis ditt barn skal være på SFO om morgenen, ønsker vi at dere kommer **før 0800**. Da avslutter vi leken og starter med å rydde og gjøre klart til skolestart. Det er tilsyn ute fra kl. 0800, så da kan de som kommer være ute til det ringer inn til 1. time kl. 0815.

På morgenen er alle på SFO inne. Hvis det er elever på 2. - 4. trinn som får bestemme selv om de skal være på SFO eller ikke, må vi ha beskjed om dette via meldeboka.

Vi serverer frukt og drikke (melk og vann) til de som ønsker å spise frokosten sin på SFO.

Aktiviteter og den frie leken:

På SFO legger vi stor vekt på barnas frie lek. Det er her veldig viktig for oss at alle har det bra i leken og at **alle** har noen å leke med. Vårt hovedmål hver dag er at alle skal oppleve at de har minst en venn å leke med. Dette sikrer vi bl.a. ved at vi har ei liste med barnas navn. En voksen går jevnlig med denne lista. Dette gjør at alle barn blir sett flere ganger gjennom SFO-hverdagen og at vi sikrer at **alle** som ønsker det, har noen å leke med. Valgfriheten er stor når vi tilbyr tilrettelagte aktiviteter. Tilbakemeldinger fra de små er ofte «**Kain vi itj bare få leik oss da?**»

Tilrettelagte aktiviteter kan være gym, ulike formingsaktiviteter, kor, turer, dans, matlaging, baking. I garderoben vil det etter hvert henge en måltids-og aktivitetsplan med grovskisse over aktiviteter .

Valgfrihet:

Når vi nå planlegger høstens aktiviteter er det i samarbeid med de små. Elever på 4. trinn skal etterhvert intervjuje elever på 1. - 3. trinn om hva de har lyst til å gjøre, lage, spise m.m på SFO. Når vi så legger planer er det med utgangspunkt i barnas ønsker. Her får vi samtidig snakket litt om hvor viktig det er at alle blir hørt og at alle ikke kan få det som de vil hver gang. Når barna ønsker seg varmt måltid / pålegg, får vi gode samtaler rundt kosthold og hvorfor vi ikke serverer bl.a. sjokopålegg... Ungene har mange gode tanker rundt dette.

Noen barn elsker salat og grønnsaker og framsnakker det, noe som gjør at andre barn også blir fristet til å smake.

Vi snakker om ulik smak og at alle må respektere andres ønsker.

Måltid:

Måltidet på SFO er ment å være et sunt og næringsrikt mellommåltid før dagens middag. Noen unger spiser lite og må motiveres til å spise. Andre kan spise både for seg og sidemannen og må stoppes. SFO-måltidet serveres stort sett rett etter skoleslutt. Da lager vi ikke flere måltid utover dagen, bortsett fra at vi serverer frukt noen ettermiddager.

Enkelte av ungene er helt forferdet over at vi kan legge grønnsaker på asjetten, og at grønnsakene er i berøring av maten de skal spise. Når de samme barna ser at andre barn spiser grønnsaker hender det at de likevel smaker og faktisk synes det er godt.

Det kan virke litt kaotisk med 40 barn som skal spise samtidig. Fordelene er mange. Rundt matbordet lages ofte avtaler for uteleken, ungene snakker om stort og smått og løser små og store problemer. Det at ungene forsyner seg av ulike ting gjør at de frister hverandre til å prøve nye smaker. Vi serverer den varme matretten uten noe alternativ (så lenge det ikke er en forhåndsavtale mellom SFO og hjemmet). Vi oppmuntrer barna til å smake. Vi har erfart at unger som sier de ikke liker, kan komme og forsyne seg både 2 og 3 ganger, når alternativet ikke er der.

Håper på støtte av dere hjemme når dere blir fortalt at det var klumper (potet) i potetstappen / grønne kuler (erter) sammen med pastaen eller sjoko- / syltetøyfritt brødmåltid.

SFO-barn på 4. trinn:

Etter 3 år på SFO er ungene på 4. trinn godt kjent med regler og rutiner ved SFO/skole. Vi har kommet fram til at ungene på 4. trinn er modne nok til å ta større ansvar for egen fritid. Det vil si at vi slakker tøylene på SFO slik at ungene i større grad får bestemme innholdet i dagen selv. Dette forutsetter at de klarer å forholde seg til reglene som gjelder.

De får bl.a. bestemme:

- Noen ganger, om de vil være ute eller inne.
- Levere ønskeliste over utstyr de mener bør kjøpes inn, i forhold til hva de vil gjøre. Ingredienser til baking, utstyr til formingsaktiviteter, etc..
- Holde kurs for de yngre ungene i for eksempel. gym, sløyd, strikking, tegning, annen forming. Det er en "vinn - vinn" situasjon. De små elsker å få oppmerksomhet av de større, og mange av de store elsker å hjelpe/kurse de små.

- Av og til 4.klasseklubb der de får være alene med en voksen og gjøre aktiviteter de selv har planlagt.
 - Kunstprosjekt, Wii (hvis de har med spill, må aldersgrensen være under 10 år.), Film (Hvis de har med film kan den ikke være lastet ned fra nett og aldersgrense 10 år), Bytur, Skogtur m.m

Datoer å merke seg for skoleåret 2018 -2019:

Planleggingsdager og SFO- stengt:

- torsdag 16., og fredag 17. august 2018
- fredag 25. januar 2019
- fredag 31.mai 2019
- fredag 21 juni 2019

Halve dager før helligdager stenger SFO (Bestemmelse i brukerråd mai 2018) dvs.onsdag før skjærtorsdag, julaften og nyttårsaften. I samme brukerrådsmøte ble det vedtatt å øke kostpenger på SFO til kr. 180,- pr. mnd.

Vi holder åpent i:

høstferie med egen SFO-påmelding uke 41, 2018

juleferie med egen SFO-påmelding for torsdag 27. og fredag 28. desember, 2018

vinterferie med egen SFO-påmelding uke 8, 2019

påskeferie med egen SFO-påmelding mandag 15. og tirsdag 16. april

Påmelding sendes ut og besvares elektronisk via skjema i meldeboka.

Bratsberg SFO har egen instagramkonto, der vi legger ut litt fra hverdagen på SFO. Hvis du har lyst til å følge oss er det bare å søke opp Bratsberg SFO.

Til slutt noen oppfordringer:

Vi ønsker minst mulig telefonhenvendelser til SFO. Vi ber derfor om at du bruker meldeboka. Beskjed for gjeldende dag må registreres **senest kl. 0800**. Dette slik at telefonhenvendelser til SFO blir unntaket.

Vi ønsker helst hele og halve timer, hvis barnet har faste gå - hjem - selv avtaler i meldeboka.

Vi kan ha 4 årstider på en og samme dag. **Fyll garderobehyllene med navnet skiftetøy.**

For at barna skal ha en så bra dag som mulig både inne og ute, ønsker vi spesielt at barna har tilgjengelig:

- regntøy (bukse og jakke / regndress)
- Støvler
- tynn overtrekksbukse og jakke
- Varme klær for å ha under yttertøy.

- skiftetøy

Minner om nye vedtekter for SFO i Trondheim kommune der de største endringene fra og med 01.01.2018 er at:

- SFO stenger de to første ukene i fellesferien og atBratsberg SFO har stenger 3 uker i fellesferien og tilbyr derfor plass ved en annen skole i Nardo distrikt i den 3. uka.
- De med halv plass kan benytte SFO mandag, tirsdag og onsdag i hele ferieuken.

De nye vedtektene finner du under SFO på Trondheim kommunes nettside.

Hvis du ønsker å lese mere om Bratsberg SFO har Bratsberg skole egen hjemmeside som du finner under Trondheim kommunes nettside.

Vårt hovedmål er at ungene skal ha ei trygg og verdifull fritid sammen med vennene sine. Det vil si at ALLE skal oppleve å ha en venn å leke med.

Dette forutsetter at vi har et godt samarbeid med dere hjemme. Er du i tvil om ditt lille spørsmål eller din lille bekymring er stor nok til å ta kontakt, så **ta kontakt!!** Vi er her for at ditt barn skal ha det så bra som mulig.

Vi gleder oss til et spennende skole- og fritids-år sammen med barna.

Mvh

For alle voksne på SFO:
Kjersti Schrøder, september 2018

