
















Aktivitetsplan SFO ressurscenteret, 2022-2023

MANDAG	Monsenpatruljen / UteMons 	G-gjengen 	Dans 		
TIRSDAG	Vennskapskafè og skjermfri dag 	Musikkterapi 			
ONSDAG	Taekwon-Do 	Relax-avdelingen 	Form & Farge 	Kulturkarusellen 	Konfirmant-undervisning 
TORSDAG	Tegnsangkor 	Sportygruppa med parkour og klatring 	Eventyrkroken 		
FREDAG	Spa 	Melodi & Fantasi 			

Vi inviterer foresatte, tante, søsken, en nabo eller andre som har anledning til å komme på SFO-gløgg mandag 5. desember.

-I perioden frem til september / oktober har vi fokus på god start; bygge relasjoner, øve inn gode rutiner, bli trygg i basen og på hverandre.

-Dette er de faste aktivitetene som foregår i løpet av uka. De som ikke deltar leker og finner på andre aktiviteter. Vi har da fokus på den frie leken som også er viktig i forhold til kreativitet, sosialt samspill og vennskap.

-Det er Kulturskolen som har tilbud om musikkterapi, og Sjiraffen kultursenter som arrangerer Kulturkarusellen. Dette er tilbud dere melder dere på til de ulike aktørene og som betales av den enkelte.

Info om alle aktivitetene:

Monsenpatruljen (hver mandag i partallsuker): Vi utforsker naturen i nærområdet vårt og aktivitetene er tilpasset årstidene. Vi spiser ute, blant annet ostesmørbrød, varm tomatsuppe, og av og til popper vi popcorn på bålet. ***Husk å ta med klær etter vær!***

UteMons (hver mandag i oddetallsuker): Utedag med ulike leker og aktiviteter på skolens område sammen med frosken Mons. Vi spiser ofte ute. ***Husk å ta med klær etter vær!***

G-gjengen: her spilles det spill i alle varianter, både på nett og brett, du vil også få lære deg koding.

Dans: Vi danser til gamle og nye slagere. Lærer spesifikke danser og har fridans.

Vennskapskafè og skjermfri dag: Kokken vår lager mat fra grunnen. Vi lager kafèstemning og alle spiser i samlingsrommet. Her er det mulighet til å være "dagens stjerne" og opptre for de andre på scenen. Denne dagen bruker vi ikke I-pader eller annen skjermaktivitet.

Taekwon-Do: Her lærer vi blant annet ulike forsvarsteknikker og respekt for seg selv og andre. Vi har egne Taekwon-Do-drakter. ***Ta likevel på tøy som er godt å bevege seg i.***

Relax-avdelingen: Vi ligger på matter og tar livet med ro mens vi får massasje med nuppeballer og hører på rolig musikk.

Form & Farge: Her skal det blant annet brukes maling, saks, lim, paljetter, silkepapir og klistremerker til å lage superfine ting. Kanskje tar vi en tur innom sløydsalen også.

Konfirmantundervisning: Alle konfirmanter vil få tilbud fra Byåsen kirke om konfirmantundervisning. De som skal konfirmere seg følger undervisning i SFO-tid, og Byåsen kirke er ansvarlig for gjennomføring. Konfirmasjonsdag er alltid på Kristi himmelfartsdag i Byåsen kirke.

Tegnsangkoret Team Dalgård: Team Dalgård øver inn sanger med tegn. Opptredener både på og utenfor skolen. Foregår sammen med barn fra trinn.

Sportygruppa: Hvor høyt klarer vi å klatre i klatreveggen, og hvor mange parkour-triks kan vi klare å lære? Her blir det tempo, ball-lek og mange morsomme aktiviteter.

Ha på tøy som er godt å bevege seg i.

Eventyrkroken: Vi tenner lys og tar på forteller-hatten for å lage magiske fortellinger. Noen ganger dramatiserer vi små historier og sanger som fremføres.

Spa: Velkommen til Dalgård SPA! Her kan du slappe av i rolige omgivelser med bakgrunnsmusikk og deilige dufter. Vi krøller håret, fixer frisyren med hårgele, lakkerer neglene eller tar et deilig fotbad.

Melodi & Fantasi: i denne musikkgruppa synger vi, og lærer om ulike instrument. Vi spiller selvsagt på dem også.