

## Skolehelsetjenesten ved Flatåsen skole

Skolehelsetjenesten består av helsesøster, rådgivende skolelege, fysioterapeut og ergoterapeut. Tjenesten skal drive et aktivt arbeid for å fremme elevenes totale helse som omfatter fysiske, psykiske og sosiale forhold, og forebygge sykdom og skade. Gjennom undersøkelser, råd og veiledning skal den bidra til at elevene får best mulig utbytte av skolegangen og samvær med andre.

Skolehelsetjenesten har faste opplegg med vaksinasjon og helseopplysning, samt en "åpen dør" for alle barn og foreldre som ønsker råd og veiledning knyttet til elevenes helse og trivsel. Det kan være relatert til skole eller hjemmeforhold. Helsesøster tilbyr individuelle samtaler, grupper eller klasseundervisning på bakgrunn av at eleven selv, foreldrene eller lærer tar kontakt.

Skolehelsetjenesten er en del av Barne -og familietjenesten (BFT) i Trondheim kommune, og Flatåsen skole tilhører Lerkendal distrikt. Skolehelsetjenesten samarbeider med de øvrige faggruppene i BFT, som psykolog, familieterapeut, barnevern, PP-rådgiver og logoped. Andre samarbeidspartnere: fastleger, BUP og St. Olavs hospital.

Skolehelsetjenestens faste tilbud og oppgaver:

**1.trinn:**

Helseopplysning og samtale med barnet i følge med foresatte.

Helseundersøkelse: vekstmåling (høyde-vekt)/hørsel evt. syn.

**2.trinn:**

Vaksinasjon: Difteri, stivkrampe, polio og kikhoste (DTP-IPV).

**3.trinn:**

Høyde- og vektmåling

Helseopplysning i grupper, med tema: kosthold, fysisk aktivitet, egenomsorg, trivsel, mobbing, vennskap, psykisk helse, vold og overgrep.

**5. Trinn:**

Helseopplysning i grupper med tema: pubertet.

**6.trinn:**

Vaksinasjon: Meslinger, røde hunder og kuma (MMR).

**7.trinn:**

Vaksinasjon: Humant papillomavirus(HPV)

**8.trinn:**

Helseundersøkelse: vekstmåling (høyde-vekt)

Helseopplysning i klasse

**9.trinn:**

Psykisk helsedag

**10.trinn:**

Vaksinasjon: Difteri, stivkrampe, polio og kikhoste (DTP-IPV)

Ung i dag - Temadag seksuell helse

**Utenom det faste programmet:**

PIS- grupper:

Samtalegrupper for barn som har opplevd samlivsbrudd.

Deltagelse/ veiledning/ informasjon på foreldremøter.

Vi håper at terskelen for å ta kontakt er lav, og ser frem til et godt samarbeid til barnas beste. Det er mulig å legge igjen beskjed til helsesøster hos sekretær ved skolen, hvis dere ikke får tak i helsesøster.

**Helsesøstre:**

Julie Selven 1. - 5.trinn

Tilstede: 08.00 - 15.30 tirsdag - fredag

Sted: Flatåsen skole, nedre bygg, inngang F

Tlf: 90078313

E-mail: [julie.selven@trondheim.kommune.no](mailto:julie.selven@trondheim.kommune.no)

Siv Aase Hageskal 6. - 10.trinn:

Tilstede: 08.00 - 15.30 mandag - fredag

Sted: Sted: Flatåsen skole, nedre bygg, inngang F

Tlf: 95881589

E-post: [siv-aase.hageskal@trondheim.kommune.no](mailto:siv-aase.hageskal@trondheim.kommune.no)