



## HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED I ET FORSKNINGSPROSJEKT?

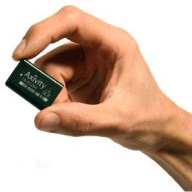
### HVORFOR BLIR DU SPURT OM Å VÆRE MED?

Vi vil undersøke hvordan barn fra 7 til 10 år beveger seg, hvor aktive dere er og hvordan dere har det. Dette vil vi sammenligne med barn som er født for tidlig.

### HVA VIL SKJE DERSOM DU TAKKER JA TIL Å DELTA?

Du vil få time til en fysioterapeut på sykehuset. Her vil du bli bedt om å gjøre forskjellige oppgaver som å løpe, hoppe, hinke og balansere, og noen oppgaver der du sitter ved et bord. Dette vil ta ca. 2 timer. Mamma eller pappa vil være i samme rom og fylle ut noen skjema.

Du vil også få teipet på en liten brikke på det ene låret og en nederst på ryggen som du skal gå med i en uke. Dette er aktivitetsmålere som forteller hvordan du har brukt kroppen din denne uken og hvor mye du har løpt, sittet eller ligget i ro. Du kan dusje og bevege deg helt vanlig mens du har disse aktivitetsmålerne på deg. Her ser du bildet av brikkene:



Når vi skal fortelle om hva vi har funnet, vil vi ikke skrive om hvert enkelt barn, men bare om hele gruppen samlet.

Foreldrene dine har også fått et brev om hva dette går ut på. Du og foreldrene dine kan snakke sammen og diskutere om du vil delta. Hvis du bestemmer deg for å delta, kan du likevel ombestemme deg senere. Vi håper at du kan tenke deg å være med på dette.

Hilsen Tordis Ustad (forsker)

Tlf: 99095103

e-post:tordis.ustad@ntnu.no