



TRONDHEIM KOMMUNE

เทศบาลเมืองทรอนเฮม

[ภาษาไทย – thai]

ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับมาตรการในระหว่างการระบาดของไวรัสโคโรนา(ณ วันที่ 1 พฤษภาคม 2020)

ข้อมูลมีในภาษาต่อไปนี้

ภาษาเอ็มฮาริค, ภาษาอาหรับ, ภาษาอังกฤษ, ภาษาฝรั่งเศส, ภาษานอร์เวย์, ภาษาเปอร์เซีย, ภาษาโปแลนด์, ภาษารัสเซีย, ภาษาโซมาลี, ภาษาสเปน, ภาษาสวาฮีลี, ภาษาไทย, ภาษาตีกริญา, ภาษาตุรกี และ ภาษาเวียดนาม

การแยกตัวอยู่ต่างหากหมายถึงอะไร

การแยกตัวอยู่ต่างหากใช้กับผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา

ที่ต้องแยกให้อยู่ต่างหากหมายถึง:

- ไม่ออกไปจากบ้าน
- อยู่ห่างจากผู้ที่อยู่ด้วยในบ้านกับคุณ
- ถ้าเป็นไปได้ใช้ห้องส่วนตัวและห้องน้ำส่วนตัว
- ไม่สามารถให้คนมาเยี่ยม
- ควรทำความสะอาดบ่อย ๆ บนพื้นผิว ตัวอย่างเช่น เคาน์เตอร์ครัว, ห้องน้ำ, ลูกบิดประตู และที่อื่น ๆ ที่คุณแตะต้อง สามารถทำได้ด้วยสบู่และน้ำธรรมดา
- ต้องขอความช่วยเหลือในการซื้อของ

ยกตัวอย่างเช่นอาจเป็นเพื่อนบ้านหรือเพื่อนที่ไม่ถูกแยกตัวอยู่ต่างหากหรือถูกกักกัน หากคุณไม่รู้จักรใครที่สามารถช่วยคุณซื้ออาหารได้ โปรดติดต่อศูนย์อาสาสมัคร (Frivilligsentral) ในเขตของคุณ

แพทย์ประจำตัวของคุณจะเป็นผู้ติดตามคุณ

หากอาการของคุณแย่ลงให้ติดต่อแพทย์ทางโทรศัพท์, แพทย์ประจำตัวของคุณ

หรือแผนกฉุกเฉิน (Legevakt)

เป็นแพทย์ประจำตัวของคุณที่กำหนดว่าเมื่อใดที่การแยกตัวอยู่ต่างหากสามารถถูกยกเลิกได้

ทำไมมีการแยกตัวอยู่ต่างหาก

เหตุผลที่คุณควรแยกตัวอยู่ต่างหากคือหลีกเลี่ยงที่ผู้อื่นจะติดเชื้อ

ไวรัสโคโรนาติดต่อได้ง่ายมากและอาจทำให้เป็นโรคที่รุนแรง และที่เลวร้าย

ที่สุดคือการเสียชีวิตของผู้ที่ติดเชื้อ

จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันฝ่าฝืนการแยกตัวอยู่ต่างหาก

การละเมิดการแยกตัวอยู่ต่างหากอาจส่งผลให้เกิดความรับผิดชอบทางอาญาด้วยการถูกปรับหรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน, ดูระเบียบข้อบังคับ COVID-19,

มาตรา 19

การกักกันหมายถึงอะไร

การกักกันนั้นใช้กับผู้ที่อาศัยอยู่กับผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา

หรือผู้ที่มีการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ

หมายความว่าคุณอยู่ในสถานการณ์ที่อาจมีการติดเชื้อเกิดขึ้น การกักกันหมายความว่าคุณ:

- ไม่ไปทำงานหรือไปโรงเรียน
- ไม่สามารถโดยสารรถประจำทางหรือระบบขนส่งสาธารณะอื่น ๆ
- ควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่คุณสามารถติดต่อใกล้ชิดกับผู้อื่นได้ เช่นร้านค้า

ผู้ที่คุณอาศัยอยู่ด้วยสามารถอยู่ร่วมกันได้ตามปกติ

คุณสามารถออกไปเดินเล่นข้างนอกได้ตราบดีที่คุณมีสุขภาพสมบูรณ์ และไม่เข้าใกล้

คนอื่นเกิน 2 เมตร ขอแนะนำให้คุณให้ผู้อื่นชื่อของให้คุณในร้านขายอาหารและร้านขายยา

หากคุณไม่สบายในระหว่างการกักกัน มีอาการเช่น เป็นหวัด, เจ็บคอ, ไอ มีไข้, อ่อนเพลีย,

ปวดกล้ามเนื้อ, หายใจหนัก, ลดความรู้สึกของกลิ่น และรส

คุณควรได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา โทรเทศบาลเมืองทรอนแฮม, โทรศัพท-โคโรนา,

โทร. 905 09 052 เพื่อที่ได้เวลาสำหรับการทดสอบ

ทำไมมีการกักกัน

เหตุผลที่คุณควรอยู่ในการกักกันหลังจากการติดต่อกับผู้ที่ตรวจพบไวรัสโคโรนาคือการหลีกเลี่ยง

ที่ผู้อื่นจะติดเชื้อ คนส่วนใหญ่ที่มี ไวรัสโคโรนา มีอาการเล็กน้อย แต่ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคอื่น ๆ

สามารถป่วยหนักและที่เลวร้ายที่สุดคือเสียชีวิตได้

จะเกิดอะไรขึ้นถ้าฉันฝ่าฝืนการกักกัน

การละเมิดการกักกันอาจส่งผลให้เกิดความรับผิดชอบทางอาญาด้วยการถูกปรับหรือจำคุกไม่เกิน 6 เดือน, ดู ระเบียบข้อบังคับ COVID-19, มาตรา 19

ทุกคนมีความรับผิดชอบ

เป็นสิ่งสำคัญที่คุณที่อยู่ในการแยกตัวอยู่ต่างหากหรืออยู่ในการกักกันปฏิบัติตามกฎ ความพยายามในการปฏิบัติตามกฎเหล่านี้จะทำให้เกิดความแตกต่างอย่างสำคัญต่อประชากรและโดยเฉพาะอย่างยิ่งต่อผู้ใหญ่และเด็กที่อ่อนแอที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง

หากคุณสงสัยว่ามีผู้ไม่ปฏิบัติตามกฎเหล่านี้

เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องรายงานเรื่องนี้ต่อหน่วยงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ (Smittevernkantoret) ผ่านทาง โทรศัพท์-โคโรนา, โทร. 905 09 052

จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อฉันได้รับการทดสอบโคโรนา

คุณสามารถทำการทดสอบวันนี้เพื่อดูว่าคุณอาจติดเชื้อไวรัสโคโรนาหรือไม่

คุณจะได้รับคำตอบจากแพทย์ประจำตัวของคุณภายใน 2 วันหากคุณทดสอบตัวอย่างที่เป็นลบ หากคุณไม่ได้รับคำตอบภายใน 2 วัน โปรดติดต่อ แพทย์ประจำตัวของคุณ

จนกว่าคุณจะได้คำตอบสำหรับการทดสอบคุณควรแยกตัวอยู่ต่างหากที่บ้าน หมายถึงอยู่บ้าน, ไม่ออกไปข้างนอกและหลีกเลี่ยงการสัมผัส ใกล้ชิดกับผู้อื่นในบ้านของคุณ

หากคุณทดสอบตัวอย่างที่เป็นบวกคุณจะได้รับ การติดต่อจากหน่วยงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเพื่อการติดตามเพิ่มเติม

ขอแสดงความนับถือ

เทศบาลเมืองทรอนเฮม

เอลี ซากวิก

ที่ปรึกษาอาวุโสด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ