



شهرداری تروندهایم

[Persisk]

اطلاعات مهم در مورد اقدامات در نظر گرفته شده در دوران شیوع کرونا (اول ماه مه ۲۰۲۰)

این اطلاعات به زبانهای زیر نیز موجود می باشد:

امهاری، عربی، انگلیسی، فرانسوی، فارسی، لهستانی، روسی، سومالی، اسپانیایی، سواحیلی، تایلندی، تیگرینیا، ترکی و ویتنامی.

جداسازی چیست؟

جداسازی شامل افرادی می گردد که ویروس کرونا در آنها تشخیص داده شده است. جداسازی از دیگران بدین معنی می باشد که فرد:

- از خانه بیرون نرود.
- باید از کسانی که با آنها زندگی می کند کاملاً دوری نماید.
- در صورت امکان اتاق و حمام ویژه خویش را داشته باشد.
- از پذیرفتن مهمان دوری کند.
- سطوح را به عنوان مثال پیشخوان آشپزخانه، حمام، دستگیره در و سطوح دیگر که اغلب به آنها دست زده می شود را بشوید. شستن می تواند با استفاده از صابون معمولی و آب صورت بگیرد.
- باید در خرید به او کمک شود. به عنوان مثال همسایه یا دوستی که ایزوله یا قرنطینه نشده باشد می تواند در خرید کمک نماید. اگر کسی را نمی شناسید که بتواند در خرید مواد غذایی به شما کمک کند، می توانید با مرکز داوطلبان (Frivillighetssentralen) در منطقه شهری خویش تماس بگیرید.

پزشک خانواده شما را پیگیری خواهد کرد. اگر وضعیت شما بدتر شود، باید از طریق تلفن با پزشک، پزشک خانواده یا پزشک اورژانس تماس بگیرید. این پزشک خانواده می باشد که در مورد پایان دوره جداسازی تصمیم می گیرد.

هدف از جداسازی چیست؟

دلیل جداسازی جلوگیری از آلوده کردن دیگران به ویروس می باشد. ویروس کرونا بسیار مسری می باشد و می تواند منجر به بیماری وخیم و در بدترین حالت موجب مرگ افراد مبتلا گردد.

در صورت سرپیچی از جداسازی چه اتفاقی می افتد؟

سرپیچی از جداسازی اجباری می تواند بر اساس ماده ۱۹ آئین نامه کووید - ۱۹ عواقب کیفری در شکل جریمه نقدی یا مجازات زندان تا حداکثر ۶ ماه به دنبال داشته باشد.

قرنطینه چیست؟

قرنطینه شامل افرادی می گردد که با شخصی زندگی کنند که مبتلا شدن آن شخص به ویروس کرونا تشخیص داده شده باشد و یا تماس نزدیک با کسی داشته اند که مبتلا شده است. این بدان معناست که شما در شرایطی قرار داشته اید که احتمال دارد آلوده شدن به ویروس اتفاق افتاده باشد. قرنطینه به این معنی است که فرد:

- به سر کار یا مدرسه نرود.
- نباید از اتوبوس یا سایر وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نماید.
- از رفتن به مکانهایی مانند مغازه که می تواند با دیگران ارتباط نزدیکی داشته باشد، خودداری نماید.

می توانید به صورت معمول با کسانی که با آنها زندگی می کنید معاشرت داشته باشید. فرد تا زمانیکه کاملاً سالم باشد و بیش از ۲ متر به دیگران نزدیک نشود می تواند برای پیادهروی به بیرون برود. بنابراین توصیه می شود که اشخاص دیگر برای شما در فروشگاه های مواد غذایی و داروخانه خرید کنند.

اگر در طول دوران قرنطینه مریض شوید و علائمی مانند سرماخوردگی، گلودرد، سرفه، تب، سردرد، سستی، درد عضلانی، تنگی نفس، کاهش حس بو و طعم داشته باشید، باید مورد آزمایش ویروس کرونا قرار بگیرید. جهت آزمایش با شهرداری تروندهایم، شماره تلفن ویژه کرونا ۰۵۲ ۰۹ ۹۰۵ تماس بگیرید.

هدف از قرنطینه چیست؟

دلیل قرار گرفتن در قرنطینه پس از تماس با شخصی که مبتلا شدن او به ویروس کرونا تشخیص داده پیشگیری از آلوده کردن احتمالی دیگران می باشد. بیشتر افرادی که به ویروس کرونا مبتلا می شوند دچار بیماری خفیف می گردند، اما افراد مسن و افرادی که بیماریهای دیگری دارند، می توانند به شدت بیمار شوند و در بدترین حالت فوت کنند.

در صورتی که قرنطینه را نقض نمایم چه اتفاقی می افتد؟

نقض قرنطینه اجباری می تواند بر اساس ماده ۱۹ آئین نامه کووید - ۱۹ عواقب کیفری در شکل جریمه نقدی یا مجازات زندان تا حداکثر ۶ ماه به دنبال داشته باشد.

همه مسئولیت دارند

مهم می باشد شما که در وضعیت جداسازی و یا قرنطینه می باشید از مقررات پیروی نمائید. تلاش شما در پیروی از این مقررات اهمیت بسیار زیادی برای ساکنین و به ویژه برای سالمندان و کودکان آسیب پذیر و بزرگسالانی که جزئی از گروه آسیب پذیر می باشند خواهد داشت.

در صورتی که مظنون باشید يك فرد از این مقررات پیروی نمی کند، مهم می باشد که اینرا به دفتر پیشگیری از عفونت (Smittevernkontoret) از طریق شماره تلفن ویژه کرونا ۰۵۲ ۰۹ ۹۰۵ گزارش دهید.

بعد از آزمایش کرونا چه اتفاقی می افتد؟

آیا امروز برای دریافتن اینکه به ویروس کرونا مبتلا شدهاید آزمایش داده اید؟ پزشک خانواده در صورتیکه نتیجه آزمایش منفی باشد تقریباً در طول ۲ روز جواب را به اطلاع شما می رساند. اگر در طول ۲ روز جواب دریافت نکردید باید با پزشک خانواده تماس بگیرید.

تا زمان دریافت جواب باید در خانه و در حالت جداسازی بمانید. این بدین معنی می باشد که باید در خانه بمانید، بیرون نروید و از تماس نزدیک با دیگر افراد خانواده خویش دوری کنید.

اگر جواب آزمایش مثبت باشد، دفتر پیشگیری از عفونت (Smittevernkontoret) برای پیگیری بیشتر با شما تماس می گیرد.

با احترامات

شهرداری تروندهایم

الی ساگوویک

پزشک پیشگیری از عفونت