



TRONDHEIM KOMMUNE

TRONDHEIM BELEDİYESİ

[tyrkisk/Türkçe]

Korona süresince alınan tedbirler hakkında önemli bilgi (1 Mayıs 2020 itibarıyla)

Bu bilgi sizin için aşağıdaki dillerde de sunulmuştur:

Habeş Dili, Arapça, İngilizce, Fransızca, Farsça, Lehçe, Rusça, Somali Dili, İspanyolca, Svahili, Tay Dili, Tigrinya Dili, Türkçe ve Vietnamca

İzolasyon ne demektir?

İzolasyon, koronavirüs tanısı konmuş kişilere uygulanır. İzolasyonda olmak şu anlama gelir:

- Evinizden ayrılamazsınız.
- Sizinle yaşayan kişilerden tamamen uzak durmanız gerekir.
- Kendi odanızı ve mümkünse sadece kendinize ait banyoyu kullanmalısınız.
- Ziyaretçi kabul edemezsiniz.
- Dokunabileceğiniz mutfak tezgâhı, banyo, kapı kolları ve diğer yüzeyleri sık sık yıkamalısınız. Bu işlem normal sabun ve suyla gerçekleştirilebilir.
- Alışveriş için yardım almalısınız. Örneğin, izolasyonda veya karantinede olmayan bir komşu ya da arkadaş size yardım edebilir. Eğer gıda alışverişlerinizde size yardımcı olacak kimseyi tanıyorsanız lütfen mahallenizdeki Gönüllü Merkeziyle (*Frivillighetssentralen*) iletişim kurun.

Aile hekiminiz sizi takip edecektir. Durumunuz kötüleşirse danışma için bir doktoru, aile hekiminizi veya acil servisi arayın. İzolasyonun ne zaman sona ereceğine aile hekiminiz karar verir.

Neden izolasyon?

İzolasyon uygulamasının amacı başkalarına hastalığın bulaştırılmasını önlemektir. Koronavirüs oldukça bulaşıcıdır ve enfekte olan kişilerde ciddi hastalığa ve ölüme yol açabilir.

İzolasyonu ihlal edersem ne olur?

İzolasyon uygulamasını ihlal etmek cezai sorumlulukla sonuçlanabilir ve COVID-19 yönetmeliğinin 19. bölümü gereği para cezası ya da 6 aya kadar hapis cezasıyla cezalandırılabilir.

Karantina ne demektir?

Karantina, koronavirüs tanısı konmuş bir kişiyle yaşayan ya da enfekte bir kişiyle yakın temasta bulunmuş olan kişilere uygulanır. Yani, bu kişiler enfeksiyon oluşabilecek koşullarda bulunmuştur. Karantinede olmak şu anlama gelir:

- Çalışmamalı ya da okula gitmemelisiniz.
- Otobüs ve benzeri toplu taşıma araçlarına binmemelisiniz.
- Mağazalar gibi diğer insanlarla yakın temas edebileceğiniz yerlere gitmemelisiniz.

Sizinle yaşıyan kişiler normal olarak sosyalleşmeye devam edebilir. Sağlıklı olduğunuz ve diğer insanlara 2 metreden daha fazla yaklaşmadığınız sürece dışarı yürüyüşe çıkabilirsiniz. Market ve eczane alışverişlerinizi sizin için başka birinin yapması tavsiye edilir.

Karantinadayken soğuk algınlığı, boğaz ağrısı, öksürme, ateş, baş ağrısı, birdenbire güçten düşme, kas ağrısı, nefes darlığı, tat veya koku duyusunda azalma gibi belirtiler gösterirseniz, koronavirüs testi yaptırmanız gerekir. Testin ayarlanması için 905 09 052 numaralı telefonda Trondheim Belediyesi Korona hattını arayın.

Neden karantina?

Koronavirüs tanısı konmuş bir kişiyle temas ettikten sonra karantinaya girmenizin nedeni, başkalarına enfeksiyon bulaştırma riskinizi ortadan kaldırmaktır. Koronavirüse yakalanan insanların çoğu bunu orta şiddette bir hastalık olarak atlatsa da yaşlı insanlar veya başka hastalığı olan insanlar ciddi şekilde hasta olabilmekte, hatta hayatlarını kaybedebilmektedir.

Karantinayı ihlal edersem ne olur?

Karantina uygulamasını ihlal etmek cezai sorumlulukla sonuçlanabilir ve COVID-19 yönetmeliğinin 19. bölümü gereği para cezası ya da 6 aya kadar hapis cezasıyla cezalandırılabilir.

Herkesin sorumluluğu vardır

İzolasyonda veya karantinada olan kişilerin bu kurallara uyması önemlidir. Bu kurallara uymak için göstereceğiniz çaba, tüm nüfusumuz, özellikle de yaşlı insanlar ve risk gruplarındaki hassas çocuklar ve yetişkinler için önemli fark yaratacaktır.

Bir kişinin bu kurallara uymadığından şüpheleniyorsanız, bunu 905 09 052 numaralı Korona hattından Enfeksiyon Kontrol Kurumuna (*Smittevernkontoret*) bildirmeniz çok önemlidir.

Korona için test yaptırdığımda ne olur?

Bugün koronavirüs şüphesiyle bir test mi yaptırdınız?

Test sonucunuz negatifse, Aile Hekiminizden yaklaşık 2 gün içinde bir cevap alırsınız. 2 gün içinde bir cevap almazsanız lütfen Aile Hekiminizle iletişim kurun.

Testin cevabını alana kadar ev izolasyonunda kalmalısınız. Yani, evde kalmalı, dışarı çıkmamalı ve hane halkınızın diğer üyeleriyle yakın temasa girmekten kaçınmalısınız.

Eğer test sonucunuz pozitif çıkarsa, takip edilmeniz için Enfeksiyon Kontrol Bürosu sizinle iletişim kuracaktır.

Saygılarımızla

TRONDHEIM BELEDİYESİ

Eli Sagvik

Baş Enfeksiyon Kontrol Hekimi