



Velkommen til Innebandytrening på Nardo skole eller i Nidelvhallen!

Nardo skole gymsal fra 18/10-17

1.-2. trinn onsdager kl. 16.15 - 17.00.

3.-4. trinn onsdager kl. 17.00 - 18.00.

Nidelvhallen fra 17/10-17

1.-4.trinn tirsdager kl. 16.30-18.00

5.-7.trinn onsdager kl. 16.30-18.00

«Familietrening» fredager mellom kl. 16.00-17.30

Det blir egne Jente/Guttegrupper etter behov, og treningstidene kan bli tilpasset gruppene.

Spillere og trenere fra våre Herre-, Dame- og Ungdomslag vil hjelpe til med treningene.

Møt opp med innesko, treningstøy og drikkeflaske. Vi har køller til utlån og keeperutstyr for de som vil prøve seg i mål. Noen briller har vi, men det er best med egne briller/vernebriller.

For mer informasjon, kontakt avdelingsleder: ArvidJohnsen@hotmail.com tlf. 477 51 290,
se informasjon under «innlegg» på vår Facebookside eller på www.Nidelv-IL.no

