



## SVØMMEOPPLÆRING

Svømmeopplæringen for **barneskolen** foregår i Pirbadet, som stiller med egne svømmeinstruktører. Hver svømmetime har en varighet på **60 minutter**. Skolen tildeles timer, og tidspunktene for disse vil kunne føre til noe endring på timeplanen for noen klasser de ukene denne undervisningen pågår (tidspunkt for oppstart og avslutning av skoledagen).

Følgende tilbud om svømmeopplæring gis for

- 3. trinn - 8 timer
- 4. trinn - 12 timer
- 6. trinn - 4 timer

Elevene **kjøres med buss** tur-retur Pirbadet.

Elevene vurderes i forhold til **kompetansemål etter 4. trinn** i læreplanen.

Mål for opplæringa er at eleven skal kunne

- *leike og utføre grunnleggjande øvingar med vasstilvenning som å dykke, flyte, gli, skape framdrift, hoppe uti og orientere seg i vatn*
- *vere svømmedyktig ved å falle uti på djupt vatn, svømme 100 meter på magen, og undervegs dykke ned og hente ein gjenstand med hendene, stoppe og kvile i 3 minutt (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg); så svømme 100 meter på rygg og ta seg opp på land*
- *ferdast trygt i, ved og på vatn og gjere greie for farane, og tilkalle hjelp*

For de elevene som ikke når kompetansemålene, blir det gitt et tilbud om å delta på svømmeopplæring sammen 4. trinn året etter.

[Læreplan i kroppsøving](#)

**Autismetilbudet** har svømmeopplæring i **Husebybadet**. Alle elevene får tilbud om svømming en gang i uken.