

Skolehelsetjenesten ved Steindal skole

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier, rådgivende skolelege, fysioterapeut og ergoterapeut. Tjenesten skal drive et aktivt arbeid for å fremme elevenes totale helse som omfatter fysiske, psykiske og sosiale forhold, og forebygge sykdom og skade. Gjennom undersøkelser, råd og veiledning skal den bidra til at elevene får best mulig utbytte av skolegangen og samvær med andre.

Skolehelsetjenesten har faste opplegg med vaksinasjon og helseopplysning, samt en "åpen dør" for alle barn og foreldre som ønsker råd og veiledning knyttet til elevenes helse og trivsel. Det kan være relatert til skole eller hjemmeforhold. Helsesykepleier tilbyr individuelle samtaler, grupper eller klasseundervisning på bakgrunn av at eleven selv, foreldrene eller lærer tar kontakt.

Skolehelsetjenesten er en del av Barne -og familietjenesten (BFT) i Trondheim kommune, og Steindal skole tilhører Lerkendal bydel. Skolehelsetjenesten samarbeider med de øvrige faggruppene i BFT, som psykolog, familieterapeut, barnevern, PPT-rådgiver og logoped. Andre samarbeidspartnere: fastleger, BUP og St. Olavs hospital.

Skolehelsetjenestens faste tilbud og oppgaver:

1.trinn:

Helseundersøkelse og helsesamtale med barnet i følge med foresatte.
Utføres av helsesykepleier og skolelege.

2.trinn:

Vaksinasjon: Difteri, stivkrampe, polio og kikhoste (DTP-IPV).

3.trinn:

Helsedag. Praktisk dag med helsesykepleier, ergoterapeut, fysioterapeut og lærerne.
Helseopplysning i grupper, med tema: kosthold, fysisk aktivitet, egenomsorg, trivsel, mobbing, vennskap, psykisk helse, vold og overgrep.

5. Trinn:

Helseopplysning med tema: Pubertet.

6.trinn:

Vaksinasjon: Meslinger, røde hunder og kuma (MMR).

7.trinn:

Vaksinasjon: Humant papillomavirus(HPV)

Deltagelse/ veiledning/ informasjon på foreldremøter.

Vi håper at terskelen for å ta kontakt er lav, og ser frem til et godt samarbeid til elevenes beste. Det er mulig å legge igjen beskjed til helsesykepleier hos sekretær ved skolen, hvis dere ikke får tak i helsesykepleier.

Helsesykepleier: Siv Anita Haugnes
Kontortid: Mandag-fredag
Sted: Kontor ved musikkrommet, inngang ved administrasjonen
Mobil: 91 67 21 54
E-post: siv-anita.haugnes@trondheim.kommune.no

Fysioterapeut: Stine Johannessen Haugum
Mobil: 97 40 18 06
E-post: stine.johannessen.haugum@trondheim.kommune.no

Ergoterapeut: Ingunn Hauknes Larsen
Mobil: 97 96 91 34
E-post: ingunn-hauknes.larsen@trondheim.kommune.no