



TRONDHEIM KOMMUNE

Den fantastiske 2 åringen



Når barn er rundt to år, er det mye de både kan og vil klare selv

De aller fleste barn

- går og løper
- liker å leke, men leker foreløpig ikke så mye sammen med andre
- begynner å ville «klare selv» og si nei.
- setter sammen to eller flere ord
- forstår enkelt språk.



Barnet ditt trenger en god og trygg atmosfære å vokse opp i. Du er tilrettelegger og veileder, men kan trekke deg tilbake etter hvert som barnet mestrer ting selv. Du kan ta utgangspunkt i det barnet allerede er opptatt av for å lære det noe nytt. Husk at det som virker som bagateller for deg, kan være viktig for barnet.

Forsøk å sette deg inn i barnets situasjon når du setter grenser, slik at barnet føler seg møtt. I denne perioden er det også mange barn som får søsken og som opplever sjalusi. Det blir ofte stilt for høye forventninger til barnet, som du plutselig opplever som «stort» i forhold til den nye babyen. Det er viktig at du involverer barnet tidlig i den nye hendelsen i familiens liv. Samtidig må du ta hensyn til at barnet fortsatt er lite.



Spørsmål til diskusjon og ettertanke:

Hvilke egenskaper setter du mest pris på ved barnet ditt nå?
Kan du gi eksempler på hvordan du hjelper barnet ditt til å mestre oppgaver?

Hvordan blir måltidene positive opplevelser, både for deg og barnet?
Er det noe spesielt barnet ditt er opptatt av og vil lære mer om?

Hvordan gjør du det?

Hvordan takler du situasjonen når barnet ikke vil?

I noen situasjoner, for eksempel når det gjelder tannpussing, er det viktig at de voksne ikke overlater ansvaret til barnet.

Hvordan samarbeider du og barnet om slikt?



Tekst om 2 åringen kopiert etter tillatelse fra foreldrehverdag.no

Mer nyttig informasjon om alle aldersgrupper finner du på foreldrehverdag.no

Klikkbare lenker til utdypende informasjon om 2 åringen

[Kosthold for barn mellom 2 og 5 år](#)

[Søvnproblemer hos barn over 2 år](#)

[Fysisk aktivitet for barn i ulike aldre](#)

[Sikkerhet for små barn](#)

[Små barn og skjermbruk](#)

[Tannhelse for barn over 2 år](#)

[Barn og seksualitet](#)

[Videoer om småbarn og trass](#)

[Alkohol foran barna? Dette må du huske på!](#)

[Språkstimulering for 2 åringen](#)

[Barn i flerspråklige familier](#)



Illustrasjonsbilder: Mostphotos