



TRONDHEIM KOMMUNE

Trondheim kommune Helsestasjonsvirksomhet

Den fantastiske 2-åringen



Når barn er rundt to år, er det mye de både kan og vil klare selv

De aller fleste barn

- går og løper
- liker å leke, men leker foreløpig ikke så mye sammen med andre
- begynner å ville «klare selv» og si nei
- setter sammen to eller flere ord
- forstår enkelt språk



Barnet ditt trenger en god og trygg atmosfære å vokse opp i. Du er tilrettelegger og veileder, men kan trekke deg tilbake etter hvert som barnet mestrer ting selv. Du kan ta utgangspunkt i det barnet allerede er opptatt av for å lære det noe nytt. Husk at det som virker som bagateller for deg, kan være viktig for barnet.

Forsøk å sette deg inn i barnets situasjon når du setter grenser, slik at barnet føler seg møtt. I denne perioden er det også mange barn som får søsken og som opplever sjalusi. Det blir ofte stilt for høye forventninger til barnet, som du plutselig opplever som «stort» i forhold til den nye babyen. Det er viktig at du involverer barnet tidlig i den nye hendelsen i familiens liv. Samtidig må du ta hensyn til at barnet fortsatt er lite.



Spørsmål til diskusjon og ettertanke:

- Hvilke egenskaper setter du mest pris på ved barnet ditt nå?
- Kan du gi eksempler på hvordan du hjelper barnet ditt til å mestre oppgaver?
- Hvordan blir måltidene positive opplevelser, både for deg og barnet?
- Er det noe spesielt barnet ditt er opptatt av og vil lære mer om? Hvordan gjør du det?
- Hvordan takler du situasjonen når barnet ikke vil?
I noen situasjoner, for eksempel når det gjelder tannpussing, er det viktig at de voksne ikke overlater ansvaret til barnet. Hvordan samarbeider du og barnet om slikt?



Tekst om 2 åringen hentet fra og kopiert etter tillatelse fra foreldrehverdag.no
Mer nyttig informasjon om alle aldersgrupper finner du på foreldrehverdag.no

Klikkbare lenker

til utdypende informasjon om 2 åringen

[Kosthold for barn mellom 2 og 5 år](#)

[Søvnproblemer hos barn over 2 år](#)

[Fysisk aktivitet for barn i ulike aldre](#)

[Sikkerhet for små barn](#)

[Små barn og skjermbruk](#)

[Tannhelse for barn over 2 år](#)

[Barn og seksualitet](#)

[Videoer om småbarn og trass](#)

[Alkohol foran barna? Dette må du huske på!](#)

[Språkstimulering for 2 åringen](#)

[Barn i flerspråklige familier](#)

[Artikler for foreldre til barn i barnehagealder
fra foreldrehverdag.no](#)

