



TRONDHEIM KOMMUNE

Velkommen til fireårskonsultasjon



Velkommen til fireårskonsultasjonen

Dette er noe av det som skjer på konsultasjonen

Vi måler høyde og vekt

For å få et mest nøyaktig resultat, blir barnet veid og målt med kun truse og evt. en trøye



Hørsel blir undersøkt

Barnet har på hodetelefoner.
Når barnet hører en lyd, gir barnet et signal.
Dette er ikke vondt og gjennomføres lekbasert



Vi kartlegger språk

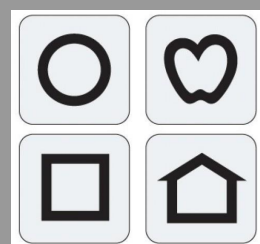
Vi benytter en observasjonsmetode som innebærer at vi tegner og snakker sammen om ulike bilder.



Synet blir undersøkt

Vi tester ett øye av gangen, og barnet vil få på seg en lapp på motsatt øye. Barnet skal se på en tavle med figurer*. Tenk over om barnet har tegn på nedsatt syn.

*Bli kjent med figurene. Barnet bestemmer selv hvordan figurene benevnes (f.eks. hjerte, eple, paprika, vindu, firkant, ball, runding etc.)



Vi vil sammen med dere vurdere barnets utvikling og trivsel. Vi ønsker å legge til rette for at dere kan ta opp temaer som dere har spørsmål om.

Snakk gjerne med barnet om hva vi skal gjøre på helsestasjonen.

Klikkbare lenker til utdypende informasjon om 4 - åringen

[Samspill mellom deg og barnet](#)

[Kosthold og måltidsvaner](#)

[Søvnvaner](#)

[Å takle egne følelser i møte med barnet](#)

[Barnets seksuelle utvikling](#)

[Miljøet og tryggheten til barnet](#)

[Mobil- og skjermbruk](#)

[Rusmiddelbruk blant foreldre](#)

[Barn i flerspråklige familier](#)

[Fysisk aktivitet for barn i ulike aldre](#)

På foreldrehverdag.no finner du nyttig informasjon om alle aldersgrupper

Illustrasjonsbilder: Mostphotos (forside og side 4)
A-M.Lona (barn på fireårskonsultasjon)

Når barn er rundt fire år virker det stadig større, men det er fortsatt mye det trenger hjelp til fra deg

De fleste barn

- er nysgjerrige på alt nytt
- vil ha kunnskap og informasjon, de spør ofte: «hvorfor det?»
- bruker fantasien mye
- er opptatt av å leke, alene og sammen med andre
- tenker mange vanskelige tanker om for eksempel krig og død
- er vare for forandringer



Barnet ditt trenger fortsatt mye omsorg, og har fortsatt behov for å få være liten noen ganger. Det er godt å ha deg til å svare på spørsmål og forklare. Å få være med på daglige gjøremål er en flott mulighet til å lære! I tillegg trenger barnet hjelp til å forstå og lære hva som er rett og galt.

Spørsmål til diskusjon og ettertanke:

Hva setter du pris på ved barnet ditt nå?

Hvordan vil du beskrive barnet ditt nå?

Hvordan liker barnet ditt å være med på daglige gjøremål, som for eksempel matlaging?

Hvordan bruker du disse situasjonene til å lære barnet om verden rundt seg?

Hva liker du og barnet ditt å gjøre sammen nå?

Hvordan lærer du barnet ditt forskjellen på riktig og galt?

Er det situasjoner der det er vanskelig å sette grenser?

Tekst om 4-åringen hentet etter tillatelse fra foreldrehverdag.no