



TRONDHEIM KOMMUNE

Enhet for ergoterapitjeneste

SER DU IKKE like godt som før? Har du fått en øyesykdom?

Meld deg på Lærings- og mestringskurs.

Her får du via 5 gratis samlinger

- Kunnskap om hva du kan gjøre for å fungere best mulig i hverdagen
- Gode samtaler og erfaringsutveksling over en varm kopp kaffe

Tema vi gjennomgår

- Hvordan takle hverdagen med svekket syn
- Nyttige hjelpemidler og belysning
- Fysisk aktivitet og hvordan unngå fall
- Kosthold

Tid og sted

Hornemannsgården, 2. etg.

Synskurs HØST 2018:

Oppstart 13. September

Synskurs VÅR 2019:

Oppstart 14. Mars(forbehold)



For påmelding og mer informasjon ta kontakt på

telf. 976 21 162, Rikke Løvmo, ergoterapeut

