

قائمة الاستعداد للولادة

تذكري أن تحضري معك

- البطاقة الصحية، نتائج فحوصات الدم، استمارة فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية وقائمة الرغبات إذا وجدت
- ملابس مريحة للاستعمال الداخلي
- أحذية للاستعمال الداخلي
- طعام للشخص الذي يرافقك أثناء الولادة
- قنينة للشرب إذا كان لديك واحدة
- أدوات ولوازم الحمام
- كاميرا للتصوير
- موسيقى، كتب للمطالعة
- قبعة أو ملابس للمولود الجديد إذا وجدت