

Til ledere for helsestudiene ved universiteter og høyskoler.
Til avdelingsledere ved lungemedisinske avdelinger,
infeksjonsmedisinske avdelinger, barneavdelinger og
mikrobiologiske laboratorier ved de regionale helseforetakene

Deres referanse:
Vår referanse: 18/10395/
Brevdato: 14.03.2018

Ikke lenger generell anbefaling om BCG vaksine til helsepersonell og studenter i helsefag

Folkehelseinstituttet har gjort en gjennomgang av litteratur, epidemiologi og andre relevante hensyn i notatet Revisjon av råd om BCG-vaksinasjon (se lenke under). Vurderingen er diskutert med tuberkulosekomiteen. På bakgrunn av dette er man kommet fram til følgende anbefaling:

Fra 1/6-2018 gis det ikke lenger en generell anbefaling om BCG-vaksinasjon av helsepersonell eller studenter i helsefag. Den viktigste grunnen for dette er at risikoen for tuberkulosesykdom i denne gruppen er svært lav. Dette er i tråd med anbefalinger for BCG-vaksinasjon i andre land med lav forekomst av tuberkulose.

Dersom en arbeidstaker skal jobbe i et miljø med kjent økt risiko for tuberkulosesmitte, skal likevel arbeidsgiver, etter §6 i «Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav», gjøre en risikovurdering av smittefare. På bakgrunn av risikovurderingen, vurderes smittereduserende tiltak, som BCG-vaksinasjon, bruk av verneutstyr og generell hygiene. De ansatte må få informasjon om egen smitterisiko og nødvendig opplæring.

Folkehelseinstituttets anbefaling om BCG-vaksine i yrkessammenheng vil vanligvis bare omfatte helsepersonell i spesialisthelsetjenesten som over tid (ca. 3 måneder) skal arbeide med:

- Voksne pasienter med smittsom lungetuberkulose
- Dyrkning av mykobakterier i mikrobiologisk laboratorium

Ved særlige forhold og etter individuell vurdering kan BCG-vaksine også være aktuelt for enkelte andre ansatte i helsetjenesten, i fengsel eller i ankomstmottak, eller ved utenlandsreiser. Dette kan gjelde dersom det både er forventet høy forekomst av tuberkulose i arbeidsmiljøet og den ansattes arbeidsoppgaver har en karakter som gir økt risiko for langvarig eksponering. Det er vanligvis ikke

grunn til å anbefale vaksine for personell ved barneavdelinger, fordi barn er mindre smittsomme enn voksne, og fordi det er færre tilfeller av tuberkulose hos barn.

Anbefalingen gjelder tidligere uvaksinerte uten kontraindikasjoner for BCG-vaksine. Det er sjelden aktuelt å vaksinere arbeidstakere over 35 år, fordi effekten i denne aldersgruppen er usikker. Dersom det er tvil om indikasjon og arbeidstakeren ønsker BCG vaksinasjon, er det ikke noe i veien for å tilby dette. Beskyttelse av vaksinen kan ventes etter 6 –12 uker.

For utfyllende informasjon om den endrede anbefalingen se Folkehelseinstituttets nettside:

[Revisjon av råd om BCG-vaksinasjon. Februar 2018 \(notat, PDF\) \(FHI\)](#)

Se også [Kapittel om BCG-vaksine i Vaksinasjonsveilederen for helsepersonell \(FHI\)](#)

Vennlig hilsen

Ingeborg Aaberge

Fagdirektør vaksine

Trude Margrete Arnesen
Overlege

Kopi til landets tuberkulosekoordinatorer, smittevernleger/kommuneleger og ledende helsesøstre/ledere for helsestasjonstjenestene.

Brevet er elektronisk godkjent.