

# Mestringshuset Olavsgården

## Rapport 10 fra prosjektgruppen til styringsgruppen

Perioden 01.04.2021 - 30.06.2021

Jorid Paulsen prosjektleder



# Rapport fra prosjektet Mestringshuset Olavsgården 01.04. - 30.06. 2021

Bakgrunn for prosjektet er grundig beskrevet i [1. rapport for Prosjektet Mestringshuset Olavsgården](#). Her gis også en oversikt over hvordan prosjektet er organisert mellom Enhet for fysioterapitjenester, Enhet for psykisk helse og rus, Enhet for ergoterapitjenester og Mestringshuset Dagrehabiliteringen. De enkelte rapportene går mer i detalj på framdrift innenfor de ulike ansvarsområdene beskrevet i [mandatet for prosjektet](#). Rapport 9 oppsummerer status for prosjektet per 31.03.2021 og legger grunnlaget for rapport 10.

## Status i prosjektet per 30. juni 2021 og veien videre

I likhet med de tre foregående periodene har også denne rapporteringsperioden vært preget av pandemien og de stadig endrede retningslinjer og restriksjoner knyttet til den aktuelle smittesituasjonen lokalt. Dette har medført at viktige møter fortsatt er blitt gjennomført digitalt, noe som til en viss grad innvirker på de kreative og administrative prosessene som er ønskelige og nødvendige i det pågående arbeidet.

Siden forrige rapport har det blitt vedtatt å opprette en ny enhet fra 01.01.2022. Navn på denne enheten er ennå ikke avklart.

Denne beskjeden ble gitt samtidig som at flere av de involverte enhetene var rammet av streik, og blant annet ble det planlagte møtet i avdelingslederforum avlyst. Nytt møte er satt til 30.08.

Det er videre et ønske om å få en felles oppstart med presentasjon av avdelinger som skal inn i den nye enheten, og informasjon om framdrift mot oppstart. Det er derfor invitert til et allmøte 18.08.2021.

Følgende møter er gjennomført i perioden:

19.04.	Styringsgruppemøte
03.05 og 14.06	Prosjektgruppemøte

I prosjektgruppemøte 03.05. ble det med utgangspunkt i oppdraget fra styringsgruppen besluttet å opprette to arbeidsgrupper som skal jobbe videre med å spesifisere hvordan samhandling og brukermedvirkning skal se ut i den nye enheten.

Det er videre besluttet å utforme en framdriftsplan som også belyser milepæls punkter og mål for perioden fram mot 31.12.2021.

Arbeidet med å lage et budsjett for Handlings- og Økonomiplanen er i gang under ledelse av prosjektleder.

100% fast stilling som utviklingskoordinator er nå avklart og Eli Alperstein er ansatt i denne stillingen, med oppstart 01.09.2021.

## Mandatet for prosjektet

Prosjektleder og prosjektmedarbeidere går jevnlig gjennom mandatet for å sikre at aktivitetene i prosjektet møter de oppgavene som mandatet har satt. I denne perioden har dette vært et viktig aspekt i arbeidet med å utforme et endelig forslag til ny organisering.

### **Søknad om midler**

Det ble i regi av prosjektet søkt om Statstilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud, og det er innvilget kr 120 000 til etablering av en kompetansepakke innen læring og mestring. Det vil i tillegg innvilges noe midler fra prosjektet som til sammen vil lønne en 50% stilling for å gjennomføre dette prosjektet innen 31.12.2021.

### Status Olavsgården

- Smittevern registrering og rutiner oppdateres jevnlig
- AV-utstyr som vil gjøre det mulig å strøme arrangement og kombinere fysisk og digital deltakelse i møter er nå på plass og under utprøving
- Rom 109 har vært gjenstand for utbedringer, det samme gjelder skader på skjøter i gulvbelegg

### Utvikle og følge opp arbeidsgrupper

#### **Utvidelse av Dagrehabiliteringen:**

Arbeidsgruppens planlagte møte for perioden ble utsatt pga streik..

#### **Gruppetilbud: Leve med en vedvarende helseutfordring**

Gruppeforløp gjennomført - 4 av 7 deltakere fullførte.

### Aktiviteter og tilbud i Olavsgården vinter 2020/2021 - oppdatert 30.06.2021.

Stadig endrende smittesituasjon i samfunnet har gjort det uforutsigbart for mange av de regelmessige tilbudene som var planlagte i Olavsgården. Dette har vært synlig gjennom mange avlysninger / utsettelse, og mange henvendelser knyttet til smittevern og antallsbegrensninger. Likevel har noe vært gjennomført også i denne perioden:

- Lærings- og mestringskurs syn
- Lærings- og mestringskurs hørsel. Åpne rådgivningsdager har vært tilbudt og en avlyst pga. restriksjoner- gjennomført digitalt der mulig.
- Introkurs Rask psykisk helsehjelp er gjennomført digitalt i denne perioden, med noen få samlinger gjennomført fysisk.
- Pårørendeskolen, ressursenter for demens er gjennomført i mindre grupper
- Pårørendetreff - gruppeforløp på 8 ganger gjennomført med fysiske samlinger
- Leve med vedvarende helseutfordring - gruppeforløp på 8 ganger gjennomført med fysiske samlinger
- Sterk og stødig har vært gjennomført
- En bedre hverdag med langvarig smerte har gjennomført 6 av 7 samlinger, med noe utsettelse grunnet streik

Takk bare bra gjennomført med litt tilpasning.

- Eldrepsykologene har hatt individuelle samtaler og samhandlingsmøter i Olavsgården

Nye henvendelser i perioden:

- Instruktørkurs for Sterk og Stødig
- Bruk av lokaler for å fremme dans som helsefremmende bevegelse gjennom "5 rytmer"

Ved alle nye henvendelser understrekes det som før at det er viktig å ha fokus på målgruppene for prosjektet, samhandling, fellesnevnerne for ulike brukergrupper og hvordan flere aktører kan kobles på. Ingen kan bruke Olavsgården kun som et "fint møtelokale".

## **Øvrige enheter i kommunen og eksterne samarbeidspartnere.**

### **Samarbeidsforum for psykisk helse**

Forumet har gjennomført nettverksmøte i Olavsgården, og i etterkant av dette er det initiert et samarbeid rundt å planlegge en temadag om pårørenderollen og hvordan organisere pårørenderarbeid.

### **Enhet for fysioterapitjenester**

Sterk og Stødig-gruppe er startet opp i Olavsgården, og det er gjennomført møter med Fortsatt Aktiv rettet mot personer med tidlig fase av demens.

**Marte Meo** videreutdanning er gjennomført i denne perioden.

## **Brukerorganisasjoner**

Parkinsonforeningen har faste rutiner for bemanning av brukerkontoret, treningstilbud på onsdager og har nylig startet opp "kaffe og spill" som er åpent for medlemmer og andre interesserte. Dette tilbudet har vært noe redusert pga. korona denne perioden men vil fortsette.

LHL Ung hjerneslag arrangerer "slagkafe" hver torsdag med likepersoner til stede og har avholdt en kronatilpasset sommeravslutning..

Et kurs i rullestolteknikk, er gjennomført. En bruker av andre tilbud på huset med tilknytning til Handikapforbundet, tok initiativ til dette og rekrutterte til kurset.

MS-foreningen har gjennomført arrangementet "damenes aften" i mai.

Det er gjennomført et møte i forumet for sameksistens i Olavsgården, og det er besluttet at det vil avholdes ett møte til i denne gruppen før den nye enheten starter opp. I perioden fram mot årsskiftet vil det da bli vurdert hva slags funksjon denne gruppen skal ha, eventuelt om deltakerne skal kunne delta i medvirkning på andre måter.

Angstringen har to selvhjelpsgrupper som kan benytte Olavsgården som arena, korona restriksjoner har vært et hinder pr. i dag.

FFO Trøndelag har gjennomført medlemsmøter med fysisk og digitalt oppmøte.

## **Videreutvikle møtepunkter med Friskliv- læring- og mestring om samarbeid og avklaringer**

Dette forumet er blitt utvidet til også å inkludere representanter fra Enhet for psykisk helse og rus / RPH og Enhet for ergoterapitjenester, og det er satt opp en møteplan for 2021 med møter annenhver måned.

1 møte er blitt gjennomført i denne perioden.

## Markedsføring,

I samarbeid med Parkinsonforeningen er det skrevet en tekst til Parkinsonbladet med informasjon om og bilder fra Olavsgården.

Det er planlagt et møte med Tone Fagerholt for å komme videre i prosessen med navn på ny enhet og hvordan vi kan involvere brukere og ansatte i dette.

## Andre oppgaver gjennomført:

- [Møteplan for prosjektet](#) og [milepælsplan](#) oppdateres jevnlig.
- Deltakelse i arbeidsgruppe for utarbeiding av Pårørendesite, siden er nå ute som pilot blant ansatte i kommunen. Planlegger å bruke den som ledd i ansatteundervisning i ny enhet til høsten
- Deltakelse i Nettverk for re-habilitering og arbeidsgruppe tilknyttet nettverket, et møte avholdt siden siste rapport.
- Deltakelse i Samarbeidsforum for psykisk helse, avholdt både fysisk og digitalt.
- Deltakelse i samarbeidsprosjekt rundt evaluering av mestringstilbud i regi av Friskliv og Mestring, dette prosjektet vil resultere i en pilot høsten 2021.
- Webinar II angående etablering av mestringstilbud for langvarig smerte og utmattelse ble utsatt pga streik. Ny dato 01.09..
- Samhandlingsmøte med Pernille Thingstad om Nidarvoll rehabiliteringssenter
- Ansettelse av utviklingskoordinator gjennomført

## Prioritert arbeid i prosjektet mot neste rapportering

- Konkludere plan for struktur for samledelse og involvering av brukerrepresentanter i ny enhet.
- Allmøte og avdelingslederforum som viktige arenaer for å bidra til opplevelse av eierskap, fellesskap og inspirasjon i arbeidet mot å bli en ny enhet
- Utlysning av prosjektstilling for utvikling og etablering av kompetansepakke
- Fortsatt samarbeid rundt overordnede tema som pårørende og utmattelse, og andre tema som utpeker seg som sterke "fellesnevner" gjennom økt samhandling.
- Planlegging av aktiviteter i Olavsgården for høsten 2021 basert på erfaringer, behov og gjeldende retningslinjer for smittevern og smittesporing
- Fortsette informasjon- og markedsføringsarbeid rettet mot samhandling og samtidig bruk av lokalene i Olavsgården for å oppmuntre til nettverksbygging og samarbeid fram mot og videre inn i ny enhet
- Oppdatering av kontinuitetsplan og rutiner for Olavsgården
- Avklare ansettelse av ett årsverk på Dagrehabiliteringen
- Følge opp arbeidet med å lage et forslag til budsjett
- Utlysning og ansettelse av enhetsleder
- Navn på ny enhet